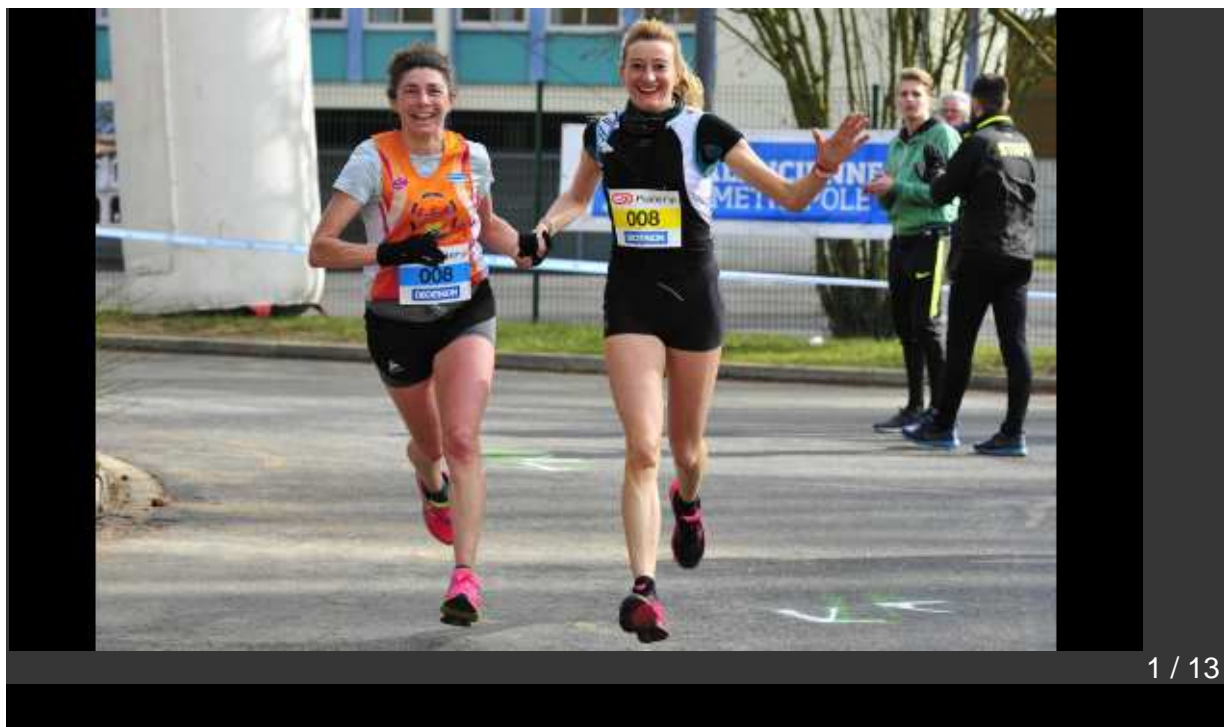


Run & Fit de Maubeuge: entre stratégie et camaraderie, un premier rendez-vous réussi

Publié le 28/03/2016 La Voix du Nord **Le journal du jour à partir de 0,79 €**

La première édition du Run & Fit' a rassemblé près de 170 participants, dimanche matin. Un premier succès pour les étudiants de STAPS organisateurs de l'événement. Qui ne devraient pas en rester là.



, Les courses de relais, autrefois légion, ont quasiment disparu du paysage. Pourtant, l'exercice qui nécessite un sens aigu de la stratégie et une solidarité à toute épreuve, mérite de renaître de ses cendres. Pour s'en convaincre, il fallait être à Maubeuge dimanche matin. Dès le départ donné, les seconds relayeurs se regroupaient aux abords du chemin de halage qui longe la Sambre pour encourager les leurs. Un esprit de franche camaraderie combiné à la volonté farouche de se dépasser.

Comme à Louvroil ou au ValJoly, Jocelyn Philippe (ESA59) prenait d'emblée les commandes de la course. Une tactique pas toujours payante mais qui visait à mettre dans les meilleures conditions son équipier Alain Cuisset : « *Il n'a pas eu le temps de se chauffer sérieusement, alors j'ai voulu lui faciliter la tâche* », explique Jocelyn Philippe. Avec 1'40" d'avance au premier passage (4 km), le trou était fait. Lesage et Deltour (Maubeuge Marathon), par ailleurs handicapés par un vent de face coriace, ne pouvaient que constater la supériorité des hommes de tête.

Chez les dames, Sandrine Duhamel et son binôme Francine Copy (ESA 59) géraient astucieusement leur course, se classant même dans le top 10 (8e au général). Le relais mixte revenait quant à lui à Ismaël Erradi, vainqueur la veille du 4 km de Trélon, et à sa camarade de course Jasmine Denis. Voilà pour la partie « run ».

À quelques encablures de là, salle Genaudet, avait lieu la partie « fit » (fitness). Bien au chaud, une vingtaine d'hommes et femmes se sont adonnés au « trampo-fit » dans une ambiance studieuse. Course d'équipe et fitness, le concept a séduit : « *On va voir ce que l'on pourrait faire pour encore améliorer le rendez-vous* », annonce l'organisateur, Quentin Coulon. À suivre !

ABDELLAH DRIOUCH (CLP) PHOTOS RENÉ HARBONNIER (CLP)

Résultats : 74 équipes à l'arrivée (12 kilomètres au total) : 1. J. Philippe/Cuisset (ESA 59) 43'18" ; 2. Lesage/Deltour (Maubeuge Marathon) 45'31" ; 3. Corbeau/Touzeau (NL) ; 4. Lamacq/M. Philippe (US Maubeuge) 47'34" ; 5. Carlier/William (Trail du Caillou) 47'55" ; 6. Danel/Houdelette (Maubeuge Marathon) 49'36" ; 7. Dirson/Billaud (Maubeuge Marathon) 49'45".

– Femmes (classement général) : 1. Copy/Duhamel (ESA 59) 49'54" ; 2. Pagnier/Flanquart (Maubeuge Marathon) 55'16" ; 3. Dewitte/Demoulin (NL) 1 h 07'07".

– Mixte : 1. Erradi/Denis (Boxing Louvroil/CAF Fourmies) 51'17" ; 2. Bosquet/Saidia (Maubeuge Marathon) 52'17" ; 3. Fillieux/Dewatines (NL) 53'33".