



➤ 02/04

SAINT GERMAIN-LA-POTERIE -60

TRAIL DES PETITES LUCIOLES

Myriam DELENCLOS — 06 83 68 72 97 assojulien@gmail.com
assojulien.wixsite.com/trail-des-lucioles

Courses nature de 18km/320mD à 19h30, de 12km/256mD à 20h, et de 6km/96mD à 20h30 en semi nocturne, sur un parcours en forêt, avec plus de 85 % de sentiers. Epreuve alliant l'esprit de compétition à la cause des enfants malades atteints de cancer.

BRUAY LA BUISSIÈRE -62

FOULEES DU BRUAYSI

Stan GLAPIAK - 03 59 41 34 20

service.sports@bruaylabuissiere.fr

www.bruaylabuissiere.fr -10km label régional sur un parcours sur route urbain avec quelques bosses en 2 boucles, et 5km sur une boucle. Départ à 18h15 (5km) et 19h15 (10km). Egalement 3km à 17h15 et course enfants de 1km à 19h.-

➤ 03/04

MONTCORNET

PRIX PEDESTRE DE MONTCORNET

Dimitri JACQUELET - 53 BIS RUE DES CHENES

03340 CHAOURSE-0685 84 32 88/03 23 79 85 27 - d.jacquelet@orange.fr -

www.cappicardie.free.fr – Le 5km se déroule dans les rues de la commune à 14h10. Celui des 10km est roulant et traverse, en 2 boucles différentes,

les communes de Montcornet, Lislet, Chaourse à 15h. Les courses Jeunes se déroulent dans la commune de Montcornet à partir de 13h15. Inscription place de l'Hotel de Ville de Montcornet.

CHATEAU THIERRY - 02

EKIDEN DES FABLES

AC Chateau Thierry - 6 rue des Crochets, 02400 Blesmes - 06 66 86 76 08

bastos.jose0102@gmail.com - www.ac-chateau-thierry.com - Course en relais à 6 de 42,12km à 9h, et 10km à 11h. 5km solidaire et courses jeunes.

GRANDE-SYNTHÉ -59

FOULEES DU STADIUM

Eric BEYS - 4 RUE DE LA POMMERAIE,

59640 DUNKERQUE – 06 16 01 52 31 ericbeys59e@gmail.com - ogs-athletisme.fr -

Courses de 10km officiel Label régional à 9h30 et de 5km à 11h10.

Egalement courses jeunes de 2,5km à 10h40, 1km à 11h et 1,1km à 11h05.

Parking, douches et buffet.

FLINES LES RACHES -59

LA FLINES' EQUIPE

Cécile NYSIAK - TRAIL DES 3 T, 7 A rue des tréelles

59148 FLINES LEZ RACHES - 06 43 42 63 58 — cecile.nysiak@orange.fr

Courses de 5 et 10km en duo a 10h. Parking et douches.

ERCHIN -59

TRAIL DE LA GAUFRE

Martine COLMANT - 14 rue de Villers

59169 ERCHIN - 06 87 79 19 18 — martinecolmant60@gmail.com

trail-de-lagaufre.e-monsite.com -1ere course a 9h 2.3km; 2eme a 9h30 7.7km

3eme a 10h30 13.7 km et a 12h 750m. Départ de la salle des fêtes d'Erchin.

RONCQ -59

FOULEES NATURE

Jean-Philippe TIERRIE - 293 rue de Lille,

59223 RONCQ - 06 65 03 18 92 - fl.nature@jaroncq.org

www.jaroncq.org

Course sur route dans la campagne Ronquoise, 5km et 10km label régional, semi de chocmod label régional

CAUDRY -59

CAUDRY TRAIL URBAIN

Alban CAFFIAUX - Association des chticoueurs team 59

23 rue de la Republique, 59980 BERTRY - 06 34 54 41 30

albancaf@gmail.com - www.caudry.fr

Trail en ville de 13,5km à 10h30. Parking, navette, douches, vestiaires et massages. www.prolivesport.fr

VALENCIENNES -59

FOULEES VALENCIENNOISES

G.BROCHET LABEL

Service des Sports, Hotel de Ville, OVJS 59300 VALENCIENNES

contactfoulees@ville-valenciennes.fr - www.lesfouleesvalenciennes.fr

10km avec label IT a 9h30 et 5km a 11h. Pkg et douches.

SENLIS -60

LA SENLIS'OISE

SENLIS ATHLE - 21 rue Yves carlier,

60300 SENLIS - roland.montusclat@sfr.fr - www.lasenlisoise.com/

Courses de 21km a 10h15, de 9,9km at 9h30 et de 4,9km at 9h30.

Courses enfants la veille. Les regles et conditions d'accueil pourront être modifiées en fonction des regles sanitaires du moment. Pkg, douches, buffet et massages.

FERRIERES -60

LES CHEMIN DE DANIEL

William SONNECK - ACLES STJUST RAID AVENTURE, 6 Bd Valentin Haüy,

60130 ST JUST EN CHAUSSEE - 06 81 12 85 01 - sonneck.william@orange.fr

Facebook : chemin.daniel - Trails de 16km/200mD à 10h30, de 8km/200mD

a 10h. Course enfants de 1,2km/50mD a 9h30 et épreuve en durée a 9h. Parking.

Engagement en ligne : adeorun.com/

LIANCOURT -60

FOULEES LIANCOURTOISES

AC CAUFREY LRL - 06 77 06 27 98 agnes.defalt@gmail.com

www.acclrl.fr 5km a 9h30 et de 10km a 9h45. Egalement courses enfants a partir de 11h.

DAINVILLE -62

FOULEES DAINVILLOISES

Daniel CAPEL - 10 RUE DES JONQUILLES, 62000 DAINVILLE

06 33 55 00 79 - dainvilleathleticclub@gmail.com - www.dainville-ac.fr

22km 9h35, et courses sur route 10km label regional 10h30, et 5km 9h15.

LOCON -62

FOULEES DE LA LAWE

Christophe HERBAUT - 3 rue vert Lannot, 62400 LOCON - 07 70 27 34 72

associationjoggingclubloconois@gmail.com - www.joggingclubloconois.fr

Courses de 5km a 9h30 et de 10km a 10h15. Courses enfants a partir de 11h30.

BILLY-BERCLAU -62

TRAIL LA RIGOL'HARD

Michel RAECKELBOOM – JOGGING CLUB BILLY BERCLAU

78 residence Guy Mollet, 59221 BAUVIN - 06 08 95 70 89 -

michel.raeckelboom@wanadoo.fr - <https://joggingclub-billyberclau.fr/>

Départ a 9h30 pour deux trails : la «Rigole» de 8km et la «Hard» de 16km.

BEZINGHEM -62

TRAIL DE LA VALLEE DE LA COURSE

Jean-Charles DELATTRE - 77 route de Desvres, 62650 Parenty

07 86 80 29 29 - jcdelattre5@gmail.fr - www.trailvalleedelacourse.fr

Trails vallonnés de 30km/650mD a 8h, 15km/320Md a 9h15 (Label Régional FFA pour tous les 2) et 5km a 9h45, traces avec les agriculteurs a travers patures, chemins de terre, bois, et bords de champs, afin delimitier au maximum le bitume.

2 ravitaillements, sur le parcours et 1 final très bien biens fournis (fruits frais, fruits secs, gateaux, chocolat... eau, coca, yaourts a boire). Convivialité et

ambiance assurée I Qualité d'Organisation garantie par le LABEL REGIONAL..

Chaque coureur recoit un lot d'accueil et participe a une belle tombola. En fin d'épreuve, une restauration est mise en place. Récompenses aux 2 premiers de chaque catégorie (tres beaux paniers garnis). Egalement courses jeunes de 1 et 2km, marche nordique de 10km et randonnées de 5 et 15km.

FRISE -80

TRAIL DES ANGUILLERES

Association ROTARY PERONNE ALBERT HAM - BP 80183

7 rue d'Athenes 80200 PERONNE - 06 81 08 75 43 - rotaryclubperonne@gmail.com -

peronne.rotaryd1520.org/fr/ - Trails de 33km, 23km, 13km et 5km + marche.



GOEULZIN -59

COURSE FERIN GOEULZIN

Arnaud LEGRAND - ACPF, 10 rue des glycines, 59169 FERIN - 03 27 87 53 98

legrand.arnaud59@free.fr - course-ferin-goeulzin.e-monsite.com - Courses

de 5km et 10km avec départ commun a 9h45. Course enfants de 1,4km a 11h.

MARCELCAVE -80

BOUCLES DE MARCELCAVE

T. DAMBRIN — 6 RUE DE LA MAIRIE,

80800 MARCELCAVE - 06 23 84 60 23 thdambrin@free.fr

courses80.free.fr 10km mesuré en 3 boucles de 3,3km, a 10h. Egalement 5km.

 **17/04****SAINT JANS CAPPEL -59**

NORD TRAIL MONTS DE FLANDRES

Philippe LEFEBVRE - 2781 STANDAERT STRAETE 59670 CASSEL

07 84 45 98 85 - philippedes3monts@hotmail.fr www.nordtrailmontsdeflandres.com**HORNAING -59**

FOULEES HORNAINGEOISES

Olivier MOREAU - OMS, 6 BIS Rue Victor Hugo, 59171 HORNAING

0616 63 85 35 - oliviermoreau68@gmail.com Course sur route de 10km a 9h.**WATTEN -59**

WATTEN CASSEL

Gregory LECLER — LIGUE HAUTS DE FRANCE D'ATHLETISME

Avenue de la Chétellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX

glecler@wanadoo.fr - Semi marathon Label Régional en ligne de Watten a Cassel.

Arrivée Place du casino, point culminant des Flandres. 200mD. Départ a 9h30.

WILLEMS -59

LA WILLEMOISE

py@peyce.team - Courses de 5km a 9h30 et de 10km a 10h. Course enfants a

9h et marche nordique a 10h30.

CAUVIGNY -60

SEMI-MARATHON DES 4 COMMUNES

Florent VEREECKE — 0615 75 63 92 florent.vereecke@wanadoo.fr

Courses sur route de 10km a 9h30, de 5km a 9h35 et de 21km 6 9h45.

RETHONDES -60**COURSE DU MONT DES SINGES**

Eddy PERDRIEAU - COMITE DES FETES, 1 rue de la Terre Galice

60153 RETHONDES - 03 44 85 86 47/06 84 14 98 33 - eddy.perdrieau@wanadoo.fr

Trails de 12,5km 10h et de 6,4km 10h15.

BOIRY-BECQUERELLE -62

FOULEES BERLAQUINES

Jean-Claude VERDIN - LES FOULEES BERLAQUINES

12 ROUTE NATIONALE, 62128 BOIRY-BECQUERELLE

03 21 59 31 95 / 06 26 76 18 40 - jcverdinhoiry@free.fr - Courses de 5,8km,

10km et 21km. Départs a 8h45 (5,8) et 9h30 (10 et 21). Egalement courses

enfants a partir de 12h.

FAUQUEMBERGUES -62

TRAIL DES FAUCONS

Christophe MASSET - mairie 8 rue de Saint-Omer, comité des fetes
62560 FAUQUEMBERGUES — 03 21 12 39 93 christophe.masset@hotmail.com
Trails de 10km/165mD, de 17 km /270mD, et de 26km/350mD a 9h. Egalement une marche nordique de10km.

MENESLIES -80

TRAIL DES POPOS

Rémy MIQUIGNON - 37 rue Josse Hénin, 80520 MENESLIES
06 28 01 0413 - miquiremy@free.fr - letraildespopos.wixsite.com
Trail de 16 et 10 km alternant côtes et faux plats dans un tres joli cadre pour un dénivelé de150m. Départ 9h45. Ravitaillement et bonne ambiance. Lot pour tous + tombola.Inscriptions limitées.

➤ **18/04**

SAINT-AUBIN -59

LA SAINTAUBINETTE

Olivier LEPERS - 6 rue des bodelets,59440 SAINT AUBIN
lasaintaubinette@gmail.com - Courses de 6km et de 12km

GOUZEACOURT -59

FOULEES DU RIOT

Michael PREVOT -1 résidence de la Garenne des 15
59297 VILLERS GUISLAIN michael.prevot@wanadoo.fr <http://lesfouleesduriot.free.fr/>
Courses de 15km a 9h, de 10km 10h45 et 5km é 9h10.Egalement une course enfants de 800m a 9h30. Parking, douches et buffet.

LOMME -59

QUAND LOMME COURT

SERVICE DES SPORTS DE LOMME 433 Bis Avenue de Dunkerque
59160 LOMME - 03 20 48 44 09 - quandlommecourt@mairie-lomme.fr
www.quandlommecourt.fr - Courses de 5km en solo ou en couple et 10km (les 2 a Label Régional) en 1 ou 2 boucles roulanges en ville. Départ a 9h30 (5km) et 10h30 (10km), hôtel de ville. Egalement une marche sans classement de 5km a 9h30, ainsi que des courses jeunes de 1,5km à 9h et de 500m à 11h45.

➤ **23/04**

COUCY LE CHATEAU -02

TRAIL DE L'EGUERRAND

06 72 67 16 41- 33km et 18km à 9h30.

TOURNEHEM SUR LA HEM -62

LA SARRAZINE

Henri LYSENSOONE —17 IMPASSE DU WOLFHUS
62890 ZOUAFQUES - 06 76 99 26 77 - henri.lysensoone@gmail.com
Courses sur route de 7km,et 17km a 16h et de 5km et 10km a 17h. Egalement courses enfants de 500m a 15h, de 1,5km 5151115 et de 3km a15h30.

➤ 24/04

BLACOURT -60

FOULEES DE BLACOURT

Marie-Jo PICQUET - 24 RN 31, LES LANDRONS

60650 ESPAUBOURG 06 03 48 80 09 - mariejopiquet@yahoo.fr

As.blacourt.e-monsite.com — Departes a 9h15 pour 5km, e ta 10h15 pour 11,5km sur route et chemins. Marche de 8km a 9h45 et des courses enfants.

BULLY LES MINES -62

TRAIL BERNARD BEETS

JOGGING CROSS BULLY

courirabullyaveclejcb@hotmail.com www.joggingcrossbully.fr

Trails de 20km et de 8km a 9h30.

DOUVRIN -62

FOULEES MECANIQUES

Christian ROGEZ - 03 21 08 43 47/ 06 31 95 59 33 - christian.rogez@mpsa.com

www.csepsadouvrin.fr/ - 5 et 10km a 10h, avec passage dans les ateliers.

VIGNACOURT -80

L'ANZACRUN

ASSOCIATION VIGNARUN - 221 rue des taupes, 80650 VIGNACOURT

vignarun2015@gmail.com – Courses sur route de 5km a 9h30, boucle dans le village de Vignacourt. Sur bitume en ville. Dénivelé positif inférieur a 40m.

Départ et arrivée au meme endroit et de 10km a 10h15,deux boucles dans le vil- lage de Vignacourt. Sur bitume en ville. (fois 2) Dénivelé positif inférieur a 40m par boucle. Départ et arrivée au même endroit. Douches, toilettes, pkg, ravito.

➤ 25/04

JUSSY -02

3H ET 6H DE JUSSY

Claude VAILLANT -1 rue de la Pécherie,

02490 Vermand - 06 66 7107 92 cap21athle@gmail.com - cap21athle.fr

Courses 3h et 6h en indiv ou en équipes.

➤ 30/04

CREPY EN VALLOIS -60

CITY TRAIL DU VALLOIS

Nicolas ROLLET - ROLLSEVENT, 11 route de Chantilly, 60117 VAUMOISE

06 84 29 27 48 - nicolas@rollsevent.com - <https://www.citytrailduvallois.com/>

Trails de 21km/260mD, de 12km/140mD et de 7km/80mD. Egalement courses enfants de 3km, 2km et 1km. Parking, douches,vestiaires, buffet et massages.

ANGRES -62

TRAIL DU CHARDON

Christophe GALVAIRE - 3Ter place Salvador Allende, 62143 ANGRES

06 28 37 58 84 - trailduchardon@gmail.com

Trails de 32km, 21km et 11km.