



➤ 01/05

**CREPY**

**RUN IN CREPY**

CREPY EN FETE - 28 avenue de la gare, 022870 CREPY  
06 59 20 62 74 - villert.francois@bbox.fr -10km a10h.

**MONS EN LAONNOIS -02**

**FOULEES MONTOISES**

Les Foulées Montoises - Mairie, 1 place d'Aix en Provence  
02000 MONS EN LAONNOIS - 07 70 00 34 20  
[lesfouleesmontoises@gmail.com](mailto:lesfouleesmontoises@gmail.com) [cappicardie.free.fr](http://cappicardie.free.fr) - Courses nature de  
22km/500mD et 10km/100mD10h. Parcours varies dans ambiance conviviale.

**MAROILLES -59**

**20 KM DE MAROILLES**

Thierry VAILLANT Mairie, BP 10211,  
59550 MAROILLES

03 27 84 77 07 [20km-marailles@wanadoo.fr](mailto:20km-marailles@wanadoo.fr) [www.20km-marailles.com](http://www.20km-marailles.com)

Mythique 20km a label National, alliant le tres haut niveau de la competition et la convivialité pour les milliers de coureurs qui se croisent dans Maroilles. Deux boucles en huit sur route et une grosse difficulté au 15eme km. Parcours tres verdoyant. Départ a15h.Chrono par puces électronique avec temps réel (tapis de detection au départ) Chronométrage assuré par la Ligue des Hauts de France.

**BAVINCHOVE -59**

**LES CH'TITES FOULEES CEDRIC**

Jacky HUYGHE - 51 RUE DU MARECHAL FOCH  
59670 BAVINCHOVE 06 8915 63 06 - [jahuyghe@orange.fr](mailto:jahuyghe@orange.fr)  
[leschtiscoureursflamands.via-page.fr/](http://leschtiscoureursflamands.via-page.fr/) Course Off, parcours mixte chemin et route avec dénivelé a partir de 9h

**MACHEMONT -60**

**TRAIL DE MACHEMONT**

**RANTIGNY -60SEMI MARATHON DE RANTIGNY**

AC CAUFREY LRL - 06 77 06 27 98

[agnes.default@gmail.com](mailto:agnes.default@gmail.com) - [www.acclrl.fr](http://www.acclrl.fr)

Parcours sur route en ville et campagne, de 21km é 9h30 et de 9,9km a 9h45.  
Courses jeunes a partir de11h.

### **BILLY MINTIGNY**

10 KM DE BILLY-MONTIGNY

Philippe MARCHAND - 4 rue georges bizet, 62640 MONTIGNY EN GOHELLE  
07 69 94 84 70 - [carabiniers.athletisme@gmx.fr](mailto:carabiniers.athletisme@gmx.fr) - Courses de 5km a 15h et  
de 10km a 15h40. Egalement animation enfants de 1km a 14h, course jeunes de  
2km à 14h20 et de 3km à 14h45.

### **LE PORTEL -62**

RONDE DU FORT DE L'HEURT

L. HANON - 8 route d'equihen, hameau d'ecault  
62360 SAINT ETIENNE AU MONT — 03 21 91 51 43/06 30 55 85 69  
[lilianon@aol.com](mailto:lilianon@aol.com) - courirauportelavecl'amicaleledrapeau - Courses de 5 et  
10km a 16h en solo ou duo.

### **CROIX EN TERNOIS -62**

10 KM DU PAS DE CALAIS

PYRAMIDES PASSION — 06 17 47 33 69  
[contact@6hvelodupasdecalais.com](mailto:contact@6hvelodupasdecalais.com) [6hvelodupasdecalais.com](http://6hvelodupasdecalais.com)  
10km a 9h.

### **AULT -80**

#### **COURSES DU HABLE D'AULT**

Jean-Marie LAJEUNESSE - 27 BIS GRANDE RUE – MAIRIE  
80460 AULT  
07 69 99 69 03 – [comite-des-fetes-  
ault@orange.fr](mailto:comite-des-fetes-ault@orange.fr) - [www.comitedesfetesault.com](http://www.comitedesfetesault.com) - Semi et 10km, mesurés FFA.  
Départ semi a 9h, du 10km marche a 9h10 et du 10km course a 9h20

### **MARSY -80**

#### **TRAIL DU MONT CLIN**

Charline MONSIGNY  
[corinelambotin@montdidierathletix.fr](mailto:corinelambotin@montdidierathletix.fr) [www.montdidierathletix.fr](http://www.montdidierathletix.fr)  
32 18 et 8km, parcours varié empruntant des bois et chemins avec passage d'un gué.

### **LOEUILLY -80**

#### **TRAIL DES GROS CHENES**

Jean-Jacques POIDEVIN - 14 RUE D'EN HAUT  
80160 TILLOY LES CONTY 06 82 0183 86/03 22 41 23 33  
[jean-jacques.poidevin@orange.fr](mailto:jean-jacques.poidevin@orange.fr) 9 et 22km avec départ et arrivée sur  
le plan d'eau de Loeuilly. Traversée de chateau, sentiers, passage en sous bois,  
coulée verte et point de vue sur l'une des plus belle vallée de la Somme.

➤ **06/05**

### **HAM -80**

LA BADINGUETTE

Florence HANOQUE — 03 22 88 96 28  
06 20 38 42 87 - [florence.hanocq@orange.fr](mailto:florence.hanocq@orange.fr)  
Course de 6.4km a 19h.

➤ 07/05

### **EPPEVILLE -80**

#### **LES 24 HEURES NON STOP**

Daniel CADET - 19 Rue Saint-Nicolas.

02590 AUBIGNY AUX KAISNES – 03 23 0913 49 - 24h.eppeville@laposte.net

24h.eppeville@laposte.net – Courses de 24h non stop avec label regional, de 6h, de 12h en individuel ou en relais. Départ en commun a 10h. Boucle de 1000m (plate) environ, mesurée le matin de l'épreuve et remesurée a l'issue de la compétition. Passage dans la salle des sports a chaque tour. Animations diverses. Poste de secours. Médecin.

### **DOULLENS -80**

#### **LES DOULLENNAISES**

Elisabeth FASQUELLE - 06 23 14 4712

lesfouleesdoulennaises80600@laposte.net - Trail de 17km en duo 16h30.

➤ 08/05

### **CROIUY -02**

#### **PRIX HENRI BARBUSSE**

CRAC Soissons - 55 Rue de Septmonts, 02200 Noyant et Aconin

06 0810 27 44 rog.dan@orange.fr - cracsoissons.free.fr

Course nature de 10km 2-1 90% sur sentiers vallonnés avec 100m de dénivelé. Départ A 10h, salle polyvalente + 5km a 9h.

### **TRITH-ST-LEGER -59**

#### **COURSE DE LA PAIX**

Service des Sports - Hotel de Ville, Place de la Résistance

59125 TRITH ST LEGER - 03 27 24 69 32 - sporttrith@trith.fr - Départ a 9h pour 2km jeunes et a 9h30 pour 10km. Egalement une course de 5km. Parking et douches.

### **COUDEKERQUE BRANCHE -59**

#### **FOULEES COUDEKERQUOISES**

Isabelle GILLODTS - CACB, Direction jeunesse et Sport, Espace Jean Macé,

14 rue Célestin Malo, 59210 COUDEKERQUE BRANCHE - 07 83 61 12 42 -

[coudekerquecacb@gmail.com](mailto:coudekerquecacb@gmail.com) coudekerque.cacb.free.fr - Départ a 9h15 pour 5km et a 10h pour 10km. Jeunes de 3km a 11h15 et enfants de 1,3km a 11h45 et 700m a 11h55.

### **FERRIERE-LA-PETITE**

#### **10 KM DE LA POTERIE**

Aurélien CATHERINE - 3BIS RUE DE LA SABLONNIERE

59680 FERRIERE LA PETITE - 06 81 25 47 80 - aurelien.catherine-@wanadoo.fr - Courses sur route de 5km a 10h15 et de 10km a 11h. Egalement 2km jeunes a 10h. Parking.

### **ST JUST EN CHAUSSEE**

#### **COURSE NATURE DU PLATEAU PICARD**

ST JUST ATHLETISME - 3 rue de Beauvais, 60130 SAINT JUST EN CHAUSSEE

06 64 90 74 99 - saintjustathletisme@laposte.net - Courses nature de 16km/350mD et 8km/170mD A 9h. Egalement 4km/80mD et courses enfants de 2,4km/60mD et de 1,5km/40mD.

## **MAISNIL LES RUITZ -62**

### **TRAIL DU PATOIS OLHAIN**

Thierry PICQUE - AMICALE LAIQUE  
LAPUNOY SECTION ARCHERS

PUNEENS, 390 rue de la gendarmerie,  
62150 HOUDAIN - 06 72 05 32 55 - [t.picque@orange.fr](mailto:t.picque@orange.fr)

[traildupatois.pagesperso-orange.fr](http://traildupatois.pagesperso-orange.fr) - Trails de 12km/330mD et 29km/700mD. Départ commun a 9h30. Parcours boisés et vallonnés Moins de 5% de macadam départ commun 9h30 du parc départemental d'Olhain Tout pour vous accueillir en famille

## **DOULLENS -80**

### **LES DOULLENNAISES**

Les foulées Doullennaises - 27 rue des 9 moulins  
80600 DOULLENS - [lesfouleesdoullennaises80600@laposte.net](mailto:lesfouleesdoullennaises80600@laposte.net)  
Facebook: Les foulees doullennaises

## **AMIENS -80**

### **SEMI MARATHON D'AMIENS**

Jean-Pierre DUPONTREUE - 138 rue Jean Jaurés, Résidence les Ecrins, Bat A  
porte 1, 80000 AMIENS — 06 17 57 59 62 [jpdupontreue@outlook.fr](mailto:jpdupontreue@outlook.fr)

Course de 21km sur un parcours plat, mesuré FFA, et longeant le canal de la Somme, en 3 boucles et 3 cêtes de 300m. Départ a 10h30 au Parc du grand Marais. Course inscrite au challenge départemental.

➤ **12/05**

## **NOYON -60**

### **EKIDEN DU NOYONNAIS**

Anicia LABARRE - 80 RUE DU PONCELET, 60640 FRENICHES  
06 81 95 31 66 [francois.labarre2@orange.fr](mailto:francois.labarre2@orange.fr) - Départ a 9h30 pour 42km en relais par équipes de 6, sur une boucle plate de 2,5km.

➤ **13/05**

## **EPERLECQUES -62**

### **BOUCLES EPERLECQUOISES**

Pascal SWYNGEDAUF - 07 88 07 12 63 [rc.eperlecques@gmail.com](mailto:rc.eperlecques@gmail.com)  
Départ a 10h pour des courses de 5km et 10km.

➤ **14/05**

## **HESTRUD -59**

### **COURSE DE LATHURE**

Olivier VAN DER VRECKEN - 50 Rue des chauffeurs, 59740 HESTRUD  
03 27 67 81 68 - [olivdv27@hotmail.com](mailto:olivdv27@hotmail.com) Courses de 12,4 et 5,8km dans les bois et sentiers campagnards, parcours vallonné dans la campagne avesnoise.  
Départ commun 51611. Deux courses enfants de 500m a 15h et 1,5km a15h10.

## **LILLE -59**

### **LA ROUTE DU LOUVRE**

Gregory LECLER Avenue de la Chatellenie, BP 30304, A  
59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - 03 28 76 18 03  
inscriptions@laroutedulouvre.fr - [www.laroutedulouvre.fr](http://www.laroutedulouvre.fr)

Course sur route de 5km avec label regional a 17h15. Trails de 9km/59mD et 15km/136mD a 16h30. Parking et navette.

## **MONTREUI SUR MER -62**

### **TROPHEES DES REMPARTS**

Pascale DELBE ~ 216 RUE DU CENTRE, 62170 ECUIRES

06 70 24 45 52 - pascaledelbe@wanadoo.fr office-sports-montreuillois.com —  
14h30: Courses jeunes. 15h: marche, 16h: 10km, 14h15 : 5km. Parcours tres nature et vallonne permettant de découvrir les glacis, les Garennes, la Canche, le marais de La Madeleine et les petites rues pittoresques de Montreuil. Départ et arrivée dans la Citadelle de Montreuil.



## **ETAMPES SUR MARNE -02**

### **CHAMFAISNE TRAIL**

JM ESTEVES - 8 rue Maurice Clause. 02400 CHIERRY

06 31 45 41 25 chierryjycours@free.fr - champaisnetrail2022.e-monsite.com/  
00° edition Champ'Aisne Trail a Etampes sur Marne: 60km GTVM avec 215OD+ 3ptS UTMB pour les Finishers repas apres course offert Départ 6h00, decouvrir notre vallée par ses rues, sentiers, chemins forestiers ou viticoles: 30km Rataf'Aisne Trail avec 999D+1pts Départ 9h30: 14km Mouss'Aisne 456D+ depart 10h00 Départs et Arrivées se font du stade Guy Nicolas, animations parcours, stade et concert pour cloturer la journée Trail.

## **GUIGNICOURT -02**

10 KM DU BORD DE L' AISNE

Alexandre DROUET - 10, rue des vignes, GUIGNICOURT

02190 VILLENEUVE SUR AISNE - 06 31 20 67 36 - footingloisirguignicourtois@gmail.com - couriraguignicourt.fr

Depart a 10h.

## **LILLE -59**

### **LA ROUTE DU LOUVRE**

Grégory LECLER Avenue de la Chatellenie, BP 30304, A  
59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - 03 28 76 18 03  
[inscriptions@laroutedulouvre.fr](mailto:inscriptions@laroutedulouvre.fr) [www.laroutedulouvre.fr](http://www.laroutedulouvre.fr)

Courses sur route de 10km avec label regional, marathon de 42,195km label national en solo ou en relais à 2 a 9h et un semi-marathon de 21,1km label regional a 9h40.

## **BOUCHAIN -59**

FOULEE JEAN-CLAUDE MOKROWIECKI

Francois BOUDRY – CHALLENGE MICHEL WILLIATE, 62 Avenue du

Docteur Schweitzer, 59282 DOUCHY LES MINES - 07 88 40 04 08

eadouchy.info@gmail.com - [www.eadouchy.com](http://www.eadouchy.com) - 7,5km a 9h15 et de 14,4km a 9h45.

Egalement une marche de 7,5km a 9h15 et des courses jeunes a partir de 9h20.

**AULNOYE-AYMERIES -59**

JOGGING DES AULNES

Freddy LITTIERE - LEVAL AULNOYE

ATHLETISME, OMS Centre Administratif, Place du docteur Guersant, 59620

AULNOYE AYMERIES - leval.aulnoye.athletisme@gmail.com - leval-aulnoye.athle.fr -

Courses de 10km et 15km à 10h15. Parking et douches.

**LIGNY EN CAMBRAISIS -59**

FOULEES DES LEUS

Olivier GRIERE - 17 rue Jacquard, 59191 LIGNY EN CAMBRAISIS

06 70 53 17 73 - teamdesleus@gmail.com -

Facebook : lesfouleesdesleus – Départ place Jean Jaurés Marche 9h40 : Course

5km : 9h30; Course 10km : 10h30; Course enfants : 11h45

**DUNKERQUE -59**

DYNAMORUN

Gael LEMAGNENT - MVA Rue du 11 novembre 1918 — 59140 DUNKERQUE

06 61 98 77 42 - uniron59@gmx.fr - teamuniron.com - Parcours plat, qui passera

par la plage et les rues qui ont vu le tournage du film Dunkerque. Course

esprit urban trail pour un moment de détente et convivialité. La course sera

chronométrée et avec un classement pour ceux qui souhaitent faire une

performance chronométrique

**HONDEGHEM -59**

HOND'RACE

Maxime BASTAERT - 109 grand place, 59190 HONDEGHEM

06 74 27 08 27 maxime.bastaert@live.fr - Facebook : hondrace

Parcours campagne route et chemin 1 boucle

**ANSTAING -59**

FOULEES ANSTINOISES

Hervé DEUEZ - 7 rue Marie Curie, 59152 ANSTAING

06 45 43 01 56 - lesfouleesanstinoises@gmail.com - lesfouleesanstinoises.fr - Parcours plat

ville et nature, 9h30 : 5km, 9h40 : 10km, 11h15: 2,4km (minimes) et 1,2km (poussins), 11h30

: 600m (éveil athlétique).

**LEZENNES -59**

FOULEES D'ISIDORE

J. SAGETTE - 1 place de la République, 59260 LEZENNES

06 83 73 44 11 jsagette@lezenne.com - lezennes.fr

Semi marathon à 8h30, 10km à 8h40, 5km course à 10h et 5km marche à

10h10. Course en ville et autour du golf. Vestiaires, douches consignes, bonne

ambiance assurée. Également courses enfants à partir de 11h45,

## **NEUILLY EN THELLE -60**

### **NEUILLY EN TRAIL**

Francois BLAIVE - CC THELLE, 5 rue de Fresnoy en Thelle  
60540 PUISEUX LE HAUBERGER - 06 30 49 07 68  
neuillyentrail@gmail.com - Facebook: neuillyentrail - Course nature de 24km a 9h30 en 1 seule boucle. Denivelé positif 365m. Tres peu de passages sur le bitume et passage dans,2 bois (Viville et Dieudonne) et sur chemins. Remise de coupes pour les premiers et cadeau offert a tous. Départ et arrivée au complexe sportif Alain Mallon. Ravitaillements: 1 a mi-chemin et un a l'arrivée. Et 1 boucle de 12km a travers des chemins et le bois Viville en auto-suffisance, ravitaillement a l'arrivée. Départ 9h30 au depart du complexe sportif Alain Mallon de Neuilly-en-Thelle. Inscription par internet, par courrier ou sur place. En faveur de la lutte contre le cancer. Etre inscrit soit par internet sur adeorun.com, soit par courrier jusqu'au le 11 mai avec le bulletin, soit sur place avec majoration de 2€ et presentation licence ou certificat médical de moins d'un an. Retrait des dossards : Complexe sportif Alain Mallon - route de Morangles - Neuilly-en-Thelle de 8h a 9h

## **LENS -62**

LA ROUTE DU LOUVRE

G. LECLER - LIGUE HAUTS DE

FRANCE D'ATHLETISME, Avenue de la Chatellenie, BP 30304

59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - 03 28 76 18 03

[inscriptions@laroutedulouvre.fr](mailto:inscriptions@laroutedulouvre.fr) [www.laroutedulouvre.fr](http://www.laroutedulouvre.fr) - Courses sur route de 10km avec label regional et marathon en solo ou en relais a 2 avec label national. Depart en commun a 9h. Et semi avec label regional a 9h40.

➤ **16/05**

## **VAILLY SUR AISNE -02**

### **TRAIL DE L'ABONDIN**

Sebastien MENTION - 4 rue des caves, 02370 CHAVONNE

06 0715 20 31 [seb.mention@yahoo.com](mailto:seb.mention@yahoo.com) [www.Associationspeedaisneman.com](http://www.Associationspeedaisneman.com)

Trail de 27,8km, depart a 9h.

➤ **21/05**

## **RAIMBEAUCOURT -59**

FOULEES RAIMBEAUCOURTOISES

Cedric STICKER - Comité d'animation de Raimbeaucourt, Mairie de Raimbeaucourt, centre administratif Ch De Gaulles, Place Clemenceau

59283 RAIMBEAUCOURT - [cedric.sticker@mairie-raimbeaucourt.fr](mailto:cedric.sticker@mairie-raimbeaucourt.fr)

[www.raimbeaucourt.fr](http://www.raimbeaucourt.fr) - 5km a 16h et 10km a 16h10, ainsi que 1,5km enfants a 15h30.

➤ **22/05**

## **TETEGHEM -59**

FOULEES VERTES DE TETEGHEM

Cédric LOBBRECHT - 48 rue du Général A laurent

59229 TETEGHEM - 06 23 40 85 31 - [cedric.lobbrecht@neuf.fr](mailto:cedric.lobbrecht@neuf.fr) - [athletisme-teteghem.clubeo.com/](http://athletisme-teteghem.clubeo.com/) - Courses de 4,9km a 9h30, de 9,8km a 10h.

Courses enfants de 2,6km a 11h15,de 1km a 11h35 et de 550m a 11h55. Parking.

**CLARY -59****LA CLARYSIENNE**

Helene WATTIN - 11 rue du general Leclerc  
59225 CLARY — 06 72 9514 41 helene.wattin@gmail.com

**BONDUES -59****FOULEES DE BONDUES**

Stephane BRABANT - 16 rue du Fort Montagne, 59910 BONDUES  
06 08 47 20 87 - [stephane.brabant@yahoo.fr](mailto:stephane.brabant@yahoo.fr) [www.lesfouleesdebondues.com](http://www.lesfouleesdebondues.com)  
Courses de 15km a 9h30, de 10km a 10h (label regional) et trail de 5km a 9h.  
Egalement marche nordique de 5km et courses enfants de 700m et 1,5km.  
Parking, vestiaires et massages.

**ANNOEUILLIN -59****DEFIE LA SEPI COURIR CONTRE LA SCLEROSE EN PLAQUES**

Frederic RYCKEBUSCH - 361 avenue de l'Europe, 59112 ANNOEUILLIN  
defielasep@gmail.com - Facebook : defielasep  
5km a 9h15 616 9h30, de 10km 51 10h et de 1km a 11h15. Parking et buffet. Fin des inscriptions le 20/05/2022.

**GRANDFRESNOY -60****TRAIL DES FRESNOY**

RUN AND BIKE DES FRESNOY - 06 42 78 3416 - runandbikegdf@gmail.com  
Trails de 14km a 10h, et de 7km a 10h30.  
Egalement une marche nordique sans classement de 10km a 9h45.

**FARBUS -62****LA FARBUSIENNE**

Pierre-Yves JAPSENNE - 14 RUE DU 8 MAI 1945, 62580 FARBUS  
07 67 42 14 45 - pierreyvesjapsenne@free.fr - lafarbusienne.fr - Trail de 18km a 9h50 et de 7,5km a 10h. Egalement marche a 9h30 et courses enfants a partir de 10h15.

**AMIENS -80****COURIR LA JULES VERNE**

Isabelle MARECHAL - 12 RUE FREDERIC PETIT, 80000 AMIENS  
06 10 48 91 81 - [contactlajulesverne@gmail.com](mailto:contactlajulesverne@gmail.com) [www.courirajulesverne.com](http://www.courirajulesverne.com) – Courses de 10km hommes, 10km femmes et 5km. Egalement marche sportive de 5km. Parking et massages. Inscriptions limitées a 4000 coureurs.

➤ 23/05

**LIEVIN -62****TRAIL DE LA MONTAGNARDE**

Alain WIDHEN - 3 TER RUE DE CARENCY, 62153 ABLAIN ST NAZAIRE  
03 21 45 00 03/03 2145 90 03 - alainwidhen@orange.fr - [www.jogablain.fr](http://www.jogablain.fr)  
Courses nature de 9 km, 16 km et 26km. Parcours sur chemins et en sous bois.  
Départ a 9h30 (26) et 10h30 (9 et 16) place de la mairie. Egalement courses enfants de 1km a 9h45 et 2km a 10h.

➤ 25/05

### **STEENWERCK -59**

100 KM DE STEENWERCK - OPEN 24H

Benoit RATTEZ - Mairie de Steenwerck, Grand Place

59181 STEENWERCK 03 28 41 19 09 - [contact@100kmsteenwerck.fr](mailto:contact@100kmsteenwerck.fr)

[www.100kmsteenwerck.fr](http://www.100kmsteenwerck.fr) – Open 100km a 19h - Circuit plat + Découverte

Tour Soir 18 ou 3 4km a 19h - Circuit plat.

➤ 26/05

### **STEENWERCK -59**

100 KM DE STEENWERCK COURSE

B. RATTEZ - Mairie de Steenwerck, Grand Place, 59181 STEENWERCK

03 28 41 19 09 - [contact@100kmsteenwerck.fr](mailto:contact@100kmsteenwerck.fr) [www.100kmsteenwerck.fr](http://www.100kmsteenwerck.fr) - Course

100km a 5h - Circuit plat

### **DOUAI -59**

BOUCLES DE GAYANT

Stephane DEBOVE L HOTEL DE VILLE, SERVICE DES SPORTS, 59500

DOUAI 03 27 93 58 97 — [sdebove@ville-douai.fr](mailto:sdebove@ville-douai.fr)

Facebook: douaisport-1,5km a 14h30, de 5km a 15h30, de 900m a 15h30 et de

10km avec label national a 16h

### **HEM -59**

OXEGHEM

Laurence ROBYN - HOTEL DE VILLE, 42 RUE DU GENERAL LECLERCQ,

59510 HEM - 03 20 66 58 41 - [laurence.robyn@ville-hem.fr](mailto:laurence.robyn@ville-hem.fr) - [www.oxyghem.fr](http://www.oxyghem.fr)

Departs a 9h pour 1,5km enfants, a 9h15 pour 5km, a 10h pour 800m enfants et

A 10h30 pour 10km a Label Regional. Egalement une marche nordique de

5km a 9h30. Parking, douches, vestiaires et massages. Pas d'inscriptions

Le jour pour les courses des 1,5km et 5km Inscription sur place pour le 800m

(gratuit) Inscription sur place pour le 10km (majoration de 3€).

### **BOURS -62**

#### **LES BOURS SIX CÔTES**

Joël DELPLANQUE - 9 rue de pernes 62550 MAREST

06 81 89 77 69 [joeldelplanque@orange.fr](mailto:joeldelplanque@orange.fr) - [www.lesboursixcotes.org](http://www.lesboursixcotes.org)

Trail comprenant 3 courses dont toutes ont un dénivelé important, respectivement de 150m,

350m, 580m. Le premier départ du 24km se fera à 9h. Ravitaillement assuré

sur la course et à l'arrivée devant un magnifique donjon du XIII<sup>e</sup> siècle.

Récompenses et lots pour tout le monde, inscriptions en ligne, dossards

personnalisés avec puce.

### **ETAPLES -62**

#### **LA PASSE-PIERRE**

Jean-Michel GOSSELIN - Office du sport Etaplois, 10 rue du valon

62630 ETAPLES SUR MER - 06 70 65 74 27 [jeanmichel.gosselin62@gmail.com](mailto:jeanmichel.gosselin62@gmail.com)

Courses de 5km à 18h et de 10km à 19h. Egalement une marche de 9km. La

course de 20km est annulée.

## **ESMERY HALLON -80**

### **TRAIL DE L'ASCENSION D'ESMERY HALLON**

H. CARON - caron.hugues@neuf.fr

Courses nature de 6 et 11km.

➤ **28/05**

## **SOISSONS -02**

### **RUN IN SOISSONS**

CRAC Soissons - 55 Rue de Septmonts,02200 Noyant et Aconin

06 20 86 72 32 stesyledoux@gmail.com - saa.athle.fr

Courses de 10km Label Régional FFA, et de 5km. Départ à 18h (5) et 18h30 (10).

## **BACHANT -59**

### **FOULÉES DE LA SAMBRE**

Jean-Marie MICHEL - OMS, Place du 14 juillet, 59138 BACHANT

03 27 53 61 00 [sports.fetes@mairie-bachant.fr](mailto:sports.fetes@mairie-bachant.fr)

mairie-bachant.fr - Course pédestre sur route, horaires de départ 15h45 pour 800m ; 16h pour 1,2km ; 16h20 pour 3km; 16h45 pour les 6km ;18h pour 10km

## **ZUYDCOOTE -59**

### **BOUCLES ZUDCOOTOISES**

Doriane SUZAN - CAP SUR LA FORME,31 rue Auguste Coohen

59123 BRAY DUNES - 06 85 50 26 99 - dorianesuzan@hotmail.fr - capsurlaforme.free.fr

Courses de 2,14 km à 16h20, de 3,5km et de 14km à 16h45.

## **OIGNIES -62**

### **TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES**

Gilles BRIAND - Mission Bassin Minier,rue du Tordoir, BP 16, 62590 Oignies

06 08 56 26 91 - tpn@missionbassinminier.org - [www.trailsdespyramidesnoires.com](http://www.trailsdespyramidesnoires.com) - Trails

de 110 km,55 km, 35 km et 22km, avec ascensionsde terrils, ces montagnes de schistes et de grès qui témoignent de près de 300 ans d'épopée industrielle et de

reconquête paysagère. Une arrivéesur le grand site minier du 9-9 bis à Oignies, une

expérience inoubliable de convivialité et d'effort. Départ selon les distances :0h pour le 110 km, 7h pour le 55km, 9h pour les 35 et 22 km. Le 22 km est ouvert à la marche nordique.

2000 places au global. Si les conditions le permettent, une nouvelle distance fera son apparition en 2021 : 150km/2200mD.

## **CAMON -80**

### **L'HORTILLONNE TRAIL**

Jean-Yves EVRARD - 26 RUE LAENNEC, 80090 AMIENS - 06 82 27 09 85\_-

[jyevrard@laposte.net-11km](mailto:jyevrard@laposte.net-11km).

➤ **29/05**

## **AUBERCHICOURT -59**

COURSE DU CHAUFOURThierry RICHARD - 9 rue d'Auxerre,

59165 AUBERCHICOURT - 06 23 25 76 95 - [richard.tla@orange.fr](mailto:richard.tla@orange.fr)

[www.auberchicourt.fr](http://www.auberchicourt.fr) - Courses de 4km, 8 km et 12 km avec un départ commun à 10h30. Également courses enfants à 9h30. Parking et buffet.

## **LECELLES -59**

### **TRAIL DE LA FRAISE**

Association « Les Clopins » .Gaëlle Pinaton - 1201 route de Roubaix, 59226

LECELLES - 07 88 43 42 33 - [traildelafraise@gmail.com](mailto:traildelafraise@gmail.com)

[www.traildelafraise.fr](http://www.traildelafraise.fr) - C'est un vrai trail mêlant chemin, champs, passage à gué, forêt, rivières,... La particularité du Trail de la Fraise réside dans le fait de traverser de nombreuses propriétés privées exceptionnellement ouvertes pour l'occasion, soit environ 50% du parcours. Ces passages sont exceptionnels et les coureurs et randonneurs savent qu'ils ne pourront plus les emprunter avant.

## **SAINT ANDRE LEZ LILLE -59**

FOULEES ANDRESIENNES

CAP ORGANISATION ET DEVELOPPEMENT

- 06 17 55 84 71- [Contact@cap-od.fr](mailto:Contact@cap-od.fr) - 10km en solo ou relais 2x5, et de 5km. Egalement course enfants.

## **VERNEUIL EN HALATTE**

### **TRAIL DU CHATEAU DE VERNEUIL**

C. ANFRAI - Team du Chateau de Verneuil, Mairie, 7 rue Pasteur

60550 VERNEUIL EN HALATTE - 06 7183 84 63

[trailduchateauverneuil@gmail.com](mailto:trailduchateauverneuil@gmail.com)

[www.trailduchateauverneuil.com](http://www.trailduchateauverneuil.com)

30km (18€) - Espoirs à Masters :Trail en forêt d'Halatte, 610m de dénivelé positif,

98% sur chemins forestiers, parcours très sauvage hors grands axes, passage

au pied des vestiges du château du village; 15km (14 €) - Cadets à Masters:

TRAIL DECOUVERTE d'initiation avec peu de difficulté (240mdeD) - parcours

très sauvage sur sentiers forestiers discrets hors grands axes; 4,5km (6€)

Minimes à Masters: Petit Trail d'initiation de 4,5km dans le parc du château,

avec peu de dénivelé positif, 60%sur chemins forestiers, parcours très

sauvage, passage au pied des vestiges du château du village;1500m (gratuit)

Poussins et Benjamins: Épreuve réservée aux enfants Poussins et Benjamins

avec classement séparé – parcours sécurisé dans les rues du village; 800m

(gratuit) - initiation à l'endurance: INITIATION à la course à pied sans clas-

sement et non chronométrée – réservée aux JEUNES ENFANTS dela catégorie

EA (École d'Athlétisme); Inscription par INTERNET. Pas d'inscription sur place.

Animation, chrono élect, massage, ravitaillement, BUFFET GEANT, sécurité

assurée par CROIX ROUGE + POMPIERS UITT + MEDECIN URGENTISTE.

Trail 30km : départ 9h place de l'église ; Trail 4,5km : départ 9h30 place de

l'église ; Trail 15 km : départ 10h place de l'église ; 1500m : départ 10h15 place de

l'église; Initiation : départ 10h30 place de l'église; 1300 participants en 2019;

Dossards : samedi 14h et dimanche 7h;Adresse, lieu de RDV: Place de l'église à

VERNEUIL EN HALATTE.

## **CLAIRMARAIS -62**

LA BROUCKAILLERE

Mairie avec le soutien de Gérard COCKENPOT wcod - 2 route d'Arques

62500 CLAIRMARAIS - 07 69 44 98 33 - 06 75 02 20 94 - [gcockenpot@gmail.com](mailto:gcockenpot@gmail.com) -

[sport@clairmarais.net](mailto:sport@clairmarais.net)- [challenge-capso.jimdosite.com](http://challenge-capso.jimdosite.com) - [course-alternative.fr](http://course-alternative.fr) – Parcours de

moyenne difficulté sans dénivelé.Trois boucles d'environ 3.3km qui

arpentent des chemins bitumeux et légèrement caillouteux. A 9h30, le départ sera lancé rue

du Romelaere à Clairmarais (face à l'église ainsi qu'à la salle multifonctionnelle)

**ST VALERY -80**

**LATRANSBAIE**

transbaie@orange.fr - 33e édition. De l'asphalte, du sable, de l'eau pour cette course de 17km au départ de St Valéry sur Somme, direction le Crotoy en aller-retour en traversant la baie.