



➤ **06/03**

CAUDRY-59

COURSE DE LA DENTELLE

Thierry LAMOURET - 26 rue Francois Charlet, 59540 CAUDRY

06 75 46 43 95/03 27 85 07 75 - thiery.lamouret@wanadoofr

Course sur route et chemin de 10km (Label Régional) à 10h15

Au stade Louis Sandras.

EPPE SAUVAGE -59

TRAIL DU VAL JOLY

Freddy LITTIERE - COMITE

NORD D'ATHLETISME, MAISON DU SPORT, 26 RUE DENIS PAPIN

59650 VILLENEUVE D'ASCQ — 07 86 50 06 84

contact@trailvaljoly.com – <http://trailvaljoly.com/nocturne.html> - Trails de 31km à 10h, de 15

et

22km à 10h30 et de 9km à 11h. Egalement marche nordique de 15km à 10h30,

Parking et douches.

LILLE-59

FOULEES LILLOISES

Thibaut GARANDET - LA NOCTURNE,

BP 50201, 59654 VILLENEUVE D'ASCQ

06 82 09 67 25 - t.garandet@lmathle.fr. Courses de 10km à 10h et de 5km à 9h.

Egalement 2024m, marche nordique de 10km et randonnée de 5km.

HERVELINGHEN-62

TRAIL ET SEMI DE TERRE DES 2 CAPS

Frédéric MAHE - 7 rue des Presles 62250 BEUVREQUEN

0614 67 37 63 - semit2c@gmail.com

30km/600mD à 8h30, course semi-trail de 21,1km/400mD et semi de

21,1km/250mD à 9h30 et course de 10km à 10h. Marche 12km/250mD

à 9h15 et une course jeunes 1,5km à 10h10.

FLEURBAIX-62

FLEURBAIX J'Y COURS

Eric BRUNQUET 17 rue Robert Diers'

62840 FLEURBAIX

06 83 81 26 12 eb Brunquet@free.fr - <https://www.fleurbaixjycours.fr/> Course nature

de 15km/15mD à 9h15, 10km sur route avec label

national à 9h30 et un semi marathon de 21,1km avec label régional à 10h10.

Douches, vestiaires et massages.

AMIENS-80

COURSE SOLIDAIRE FEMININE

JY EVRARD - jyevrard@laposte.net

Course sur route de 5km.

➤ 11/03

LILLE-59**TRAIL DES REMPARTS LILLOIS**

Eric MORELLE - SEVEN SPORT

EXTREME POUR TOUS, 4 impasse Delecourt, 59112 ANNOEULLIN

03 20 85 22 76 - 06 60 65 44 60 - seven-lille@nordnet.fr - seven-lille.com

Trails de 22km/650mD, de 14km/450mD, de 8km/300mD. Départ en commun

A 18h45. Douches, vestiaires et buffet.

➤ 12/03

ELINCOURT – STE MARGUERITE -60**TRAIL DU LAVOIR et PARADIS**

Team Ecouvillon Aventure

06 29 37 76 45 - teamecouvillonaventure@hotmail.fr

12km/300mD à 16h30 à la Base Nature.

➤ 13/03

MARLE

FOULEE LIESSE MARLE

La Foulée Liesse Marle - 7 RUE DE LA MAIRIE, 02350 CUIRIEUX

06 60 94 54 21 - desmedt.sandrine@yahoo.fr lafouleeliessemarle.over-blog.com

21,1km en ligne reliant les 2 villes de Liesse et Marle, et traversant 4 communes

peu vallonné, en solo ou en relais(12+9) à 13h30. Egalement 5km à 13h et courses enfants

à partir de 13h35.

SAULTAIN-59

LES PRINTANIERES DE SAULTAIN

Yazide BENSALAM — MAIRIE, BP N° 4, Ruelle de Préseau, 59990 SAULTAIN

03 27 36 49 33 - printanieres@ville-saultain.fr - <https://printanieres.saultain.fr/>

10km à 10h et de 5km à 9h50. Marche nordique à 8h30 et des courses enfants

de 3km à 8h15, de 1,5km à 9h30 et de 800m à 9h45. Parking, douches,

vestiaires, buffet et massages.

Engagement en ligne : horsstade-lnpca.fr/WordPress3

ORS-59**LE TRAIL DES ECUREUILS**

Chloé THEBERT - Ecole Albert Goris, Rue Sadi Carnot

59360 CATILLON SUR SAMBRE - clothebert@aol.com – Trails de 20km à 9h15

et de 13km à 9h45.

LOUVROIL-59

LES FOULEES DE LOUVROIL

Pascal BUISSET - ASGL, SERVICE DES SPORTS, rue Camille GUERIN

59720 LOUVROIL — 03 27 64 35 77/0618 81 12 99 - servicedessports@louvroil.fr

Courses de 5,7km at 9h30 et de 10km a 10h15. Parking et douches.

GENECH-59

FOULEES DE GENECH

Sylvain SOULARD - AGSL, 935 Rue de la Libération

59242 GENECH - foulees-degenech@gmail.com - www.genech.fr

5 km à 9h20 et de 10 km à 9h30. Egalement course enfants de 1,5km a 11h15.

COMINES-59

COURSE DES GEANTS

Tony DELETREZ - 86 Rue de Wervicq,

59560 COMINES - 06 58 78 3912 - couriracomines@gmail.com

<http://www.lacoursedesgeants.fr> - Courses de 5km et de 10km a 9h30

Courses enfants a partir de 11h15.

Pkg, douches et vestiaires.

PAILLART-60

LA PAILLARDEINE

Denis OLLIVIER - Rue Raoul Huchez,

60120 BRETEUIL — 06 86 90 43 61/06 69 67 03 43

bretathlenordoise@hotmail.fr bretathlenordoise - Courses sur route

de 14km et 4,4km at 9h15. Egalement course jeunes de 1,5km et 3km a 11h.

CLAIROIX-60

TRAIL DE GAMELON

Nathalie POPULUS-GRAS - 17 rue Joseph Porphyre-Pinchon

60280 Clairoux 06 77 79 90 03 - get60clairoux@gmail.com

www.clairoux.fr/associations/get60-clairoux-ganelon-endurance-training

Trails de 23km/500mD, de 13km/270mD et de 7km/150mD sur les chemins du Mont Ganelon. Départ 19h.

ST MARTIN BOULOGNE -62

F-DAY RUN

Christophe QUIQUET - 313 route de Saint-Omer

62280 SAINT MARTIN BOULOGNE

03 2132 84 84 christophe.quiquet@orange.fr www.fdayrun.com/

5km en solo ou en relais a 2 et 10km. Départ en commun a 10h. Marche nordique de 9km a 9h et course enfants de 2,5km a 9h30.

MONTIGNY EN GOHELLE - 62

COURIR A MONTIGNY-EN-GOHELLE

Jean SALOME - 6 Place Ambroise Croizat

62640 MONTIGNY EN GOHELLE 06 82 05 58 64 - jean.salome1@orange.fr

10km et 5km a 9h15, et semi-marathon de 21,1km avec label régional a 9h28.

Egalement courses enfants de 800m a 11h20 et de 1,5km à 11h30.

BULLY-LES-MINES – 62

TRAIL BERNARD BEETS

Michael ZIGADLO - JOGGING CROSS BULLY

24 rue leon baillot, 62160 BULLY LES MINES

06 63 73 08 84 courirabullyaveclejcb@hotmail.com

sites.google.com/view/courirabullyaveclejcb/trail-bernard-beets/inscriptions

20km/500mD et de 8km/100mD a 9h30. Parking et douches. Fin des inscriptions le 11/03/2022.

AIRE-SUR-LA LYS -62

SEMI DE LA BALLASTIERE

Jean COLLIER - 55 RUE ST MARTIN,

62120 AIRE SUR LA LYS - 03 21 39 18 18 o.s.a.athletisme@orange.fr

osaireath-letisme.sportsregions.fr - Courses sur route de 10km et 21,1km a 10h

Egalement une marche nordique de 10km a la même heure. Parking et douches.

GRENNAY – 62

TRAIL DES MINEURS

PYRAMIDES PASSION – 06 17 47 33 69

contact@ad-chronometrage.com

Trails de 16km a 9h30, et de 8km a 10h.

LILLE -59

SEMI-MARATHON INTERNATIONAL de LILLE

Le semi-marathon de Lille un parcours extrêmement roulant. Le parcours en plein centre-ville empruntera les plus belles artères de la ville, le Boulevard de la Liberté, le Boulevard Vauban ou encore Louis XIV qui feront du semi-marathon de Lille l'un des plus rapides du monde ! Tout comme les 5 et 10km qui permettront d'exploser des records.

➤ **19/03**

LILLE -59

CITARUN

Clémence BONIFACE - 13 rue de Toul 59000 LILLE

07 82 76 66 88 clemence.boniface@student.junioria.com

Facebook: citarun - 21,10 et 5km, avec un départ a 9h. Buffet et massages.

JAUX-60

LA JAUJ-VIALE

Coralie FREY - APE de l'Ecole de Jaux 7 rue de la République

60880 JAUX 06 72 80 23 77 - ajauxviale@gmail.com

jaux-viale.adeorun.com/ - Course nature d'environ 9km avec 160m de dénivelé positif. Organisée par l'Association des Parents d'Elèves (APE) de l'école de Jaux, cette manifestation permettra de financer des sorties scolaires et du matériel pour les enfants scolarisés dans la commune. Départ de la course a 10h30 au niveau du restaurant le Relais du Port a Jaux (arrivée au même endroit).

LE VAUMAIN - 60

FOULEES DES RENCONTRES BRAYONNES

Daniel LANGLOIS - LES RENCONTRES BRAYONNES

5 RUE PAUL DUBOIS,

60850 LE COUDRAY SAINT GERMER

03 44 8159 76 - 07 8190 97 90 - f0ulee@laposte.net - Course principale de

13,4km a 15h15 et course pour tous de 4,9km a 14h05. Marche 9km a 14h

Et enfants a partir de 14h50. Parking.

RANG DU FLIERS -62

LES 10 DU FLIERS

Christophe CHARTREL - Mairie de Rang-du-Fliers, Centre administratif,

158 rue de l'église, 62180 RANG DU FLIERS - 03 2184 23 65

c.chartrel@rang-du-fliers.com - 10 et 5km a 16h.

**ST QUENTIN 02**

SEMI MARATHON FABIEN CAMUS

Association Fabien CAMUS -1 RUE DE LA PECHERIE, 02490 VERMAND

06 66 71 07 92 - claud.vallant@laposte.net - www.association-camus.com -

21,1km qualificatifs (label Régional FFA) avec passage sur la berge du canal de St. Quentin, 10km et 5km. Départ a 10h (21,1), et 10h10 (5 et 10).

VILLENEUVE D'ASCQ -59

LES RANDOS DU COEUR

Lions Club Lille Opéra - Golf du Sart, 5 rue Jean Jaurés

59650 VILLENEUVE D'ASCQ - lesrandosducoeur@gmail.com

www.lesrandosducoeur.com – Courses de 5 et 10km a 10h. Parcours enfants de 1km a 10h30. 3 kg de denrées alimentaires non périssables ou des produits d'hygiène par participant sont collectés pour Banque Alimentaire Nord.

MERVILLE -60

LA MERVILLEUSE

Alain DIDIER - 98 rue Ferdinand Capelle, 59660 MERVILLE

03 28 42 01 07/06 21 04 39 34 - contactcouriramerville@gmail.com

5km a 9h30 et de 10km a 10h30. Egalement courses jeunes de 1km a 12h et de 400m a 12h15.

FLEURINES -60

TRAIL DE FLEURINES

Christophe ANISKO - CO FLEURINES, 59 rue du Général de Gaulle

60700 FLEURINES - 06 75 31 46 71 - inscription.cof@gmail.com

www.cofleurines.blogspot.com - Trail en forêt, avec 350m de dénivelé sur le 19km. Départ 9h30.

VALDAMPIERRE -60

SEMI DE VALDAMPIERRE

Eddie PONDELEK - Mairie de Valdampierre, 2 rue de l'église

60790 VALDAMPIERRE - 06 50 97 74 33/03 44 79 23 02

semimarathonvaldampierre@gmail.com

Facebook : SEMI MARATHON de Valdampierre - Course route/chemin avec 150D+ et D- sur le parcours du 10km. Horaire 10h 200m, 10h10 800m, 10h20 5km, 11h20 10km et semi-marathon. Buvette et restauration sur place, tombola des dossards, podium avec remise des trophées et lots pour les finishers. Inscription papier ou Internet sur << inscriptions.onsinscrit.com

LOOS EN GOHELLE -62

TRAIL DES FOULEES DES ECOLES

Grégory HOBBER - 50 rue du blanc visage, 62750 LOOS EN GOHELLE

06 73 81 45 66 - lesfouleesdesecoles@gmail.com

<https://lesfouleesdesecoles.e-monsite.com/> - Trails de 17km/400mD à 9h et de 8,5km/200mD à 9h15, avec ascension du terriil. Parking.

Une partie de la recette sera reversée à une association caritative.

SENINGHEM -62

TRAIL EVASION DE SENINGHEM

Christophe LECLERCQ - 2 IMPASSE DU BLANC GUENON

62380 SENINGHEM - 06 09 64 37 94/03 2138 05 92

trail-evasion-seninghem@orange.fr

<https://trailevasionseninghem.fr/> - Trails de 0km/800mD, de 22km/500mD, de 15km/300mD et de 10km/200mD, avec départ commun à 9h30. Parking, navette, douches, vestiaires et buffet.

VERQUIN-62

FOULEES DE LA ST PATRICK

Fabrice LITZLER - 31 rue Jean Cocteau,

62131 VERQUIN — 06 62 32 47 33 - litzler.fabrice@gmail.com

Courses nature de 6km/70mD et 11km/140mD. Départ commun à 10h.

Egalement 1km familles à 9h30 et 3km ados à 9h.

CLAIRMARAIS-62

10 KM DE CLAIRMARAIS

Grégory LECLER - LIGUE HAUTS DE FRANCE D'ATHLETISME

Avenue de la Chatellenie, BP 30304

59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX — 03 28 7618 03

glecler@wanadoo.fr - Course sur route à Label Régional de 10km à 10h30.

SALOUEL- 80

SEMI DE LA COULEE VERTE

G. BRIANCHON - 103 rue thiers

80110 MORISEL - 06 2124 47 36 - espritrun80@gmail.com

www.espritrun.fr Semi-marathon à label régional FFA, sur route en aller et retour sur un parcours plat et performant. Départ à 10h. Parking, douches, vestiaires et massages.

ABBEVILLE-80

6 HEURES D'ABBEVILLE

Claude DELABROYE - 1 résidence des Etangs

80132 MAREUIL CAUBERT - 06 01 43 00 42 - claudedelabroye@free.fr

Course en durée de 6h, sur un circuit plat de 1560m dans le parc de la Bouvaque, en solo, duo ou quatuor. Départ à 10h. Inscription en ligne sur Course 80 à partir de début janvier.

LILLE -59

SEMI-MARATHON INTERNATIONAL de LILLE

<https://semimarathondelille.com/>

Le semi-marathon de Lille un parcours extrêmement roulant. Le parcours en plein centre-ville empruntera les plus belles artères de la ville, le Boulevard de la Liberté, le Boulevard Vauban ou encore Louis XIV qui feront du semi-marathon de Lille l'un des plus rapides du monde ! Tout comme les 5 et 10km qui permettront d'exploser des records.

➤ **25/03**

HAZEBROUCK -59

HAZEBROUCK URBAN TRAIL

Arnaud INGELAERE - Foulées des épis, 37, Place Norbert Ségard

59114 STEENVOORDE - hazneuroday@gmail.com - Trail de 10,5km.

➤ **26/03**

CHANTILLY -60

JUST BE!

Hanane BOUAMRI - CHANTILLY

ATHLETISME, 24 SIXIEME AVENUE,

60260 LAMORLAYE - 06 08 0189 49/06 06 4416 64 - athlechantilly@gmail.com

Courses de 9,9km à 14h30 et de 4,9km à 14h35 et à 15h. Course solidaire pour la bipolarité.

COURRIERES -62

FOULEES COURRIEROISES

DENNEULIN Laurent - Team Run Courrieres, 84 bis rue Aristide Briand

62710 COURRIERES - teamruncourrieres@gmail.com - www.teamruncourrieres.fr

Courses de 5km et 10km à 15h. Randos de 7 et 14km à 14h et courses enfants à partir de 16h15. Parking et vestiaires. Engagement en ligne : www.njuko.net

VALHUON -62

SUR LES TRACES DE DAVID

Benjamin DEMONT - 06 32 20 50 83

surlestracesdedavid@hotmail.com surlestracesdedavid.weebly.com

Course nature de 17km à 16h30, et en nocturne à 21h. Egalement Run 8< Bike De 17km à 16h.

SOURDON -80

TRAIL DE LA BÊTE DE ST AUBIN

Jean WILLOCQ - 26 RUE LEON BLUM,

80250 AILLY SUR NOYE - 0613 02 88 14 gravity80250@gmail.com

www.trail-de-la-bete.fr - Courses nature nocturnes animées de 30km, 14km et 7km.

➤ 27/03

CHIERRY -02

CCC COURSE COTES CERISIENNES

JM ESTEVES - 8 rue Maurice Clausse,
02400 CHIERRY - 06 3145 41 25 chierryjycours@free.fr
chierryjy-cours.e-monsite.com/blog/les-3-plombes-cerisiennes.html
10km avec 345D+. Dép10h mairie.

PARFONDEVAL -02

LAFORTIFIEE

Dimitri JACQUELET - 53 BIS RUE DES CHENES
02340 CHAOURSE – 06 85 84 32 88 / 03 23 79 85 27 - lafortifiee@gmail.com
<http://www.lafortifiee.com>

Parcourez les 42.195km seul ou en relais (2). Le départ et l'arrivée se feront de Parfondeval, labellisé plus beau village de France. Marathon champêtre au coeur des paysages de Thiérache. Traversant 15 villages, La Fortifiée promet grand air et de beaux paysages pour tous les passionnés de course à pied. Accompagnant 2| vélo autorisé. Départ de la course à 9h sous le porche de l'église. Parcours sur route uniquement avec 450m de dénivelée.

SAINT-OMER -59

SEMI-MARATHON DE SAINT-OMER

Grégory LECLER - LIGUE HAUTS DE FRANCE D'ATHLETISME
Avenue de la Chatellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX
glecler@wanadoo.fr - www.running-hautsdefrance.fr/ - 5km à 9h30, semi-marathon de 21,1km à 10h et de 10km à 10h30. Label régional pour les 3 courses.

AULNOY LEZ VALENCIENNES -59

COURSE DE LA RHONELLE

Association Vallée d'Auno en Fête – Rue Henri Turlet
59300 AULNOY-LEZ-VALENCIENNES - 03 27 33 56 66
mairiesports@aulnoylezvalenciennes.fr
www.aulnoylezvalenciennes.fr - À partir de 9h

FAUMONT -59

COURSE DES HAMEAUX

Mehdi JOLY -131 RUE VERTE
59310 FAUMONT - 06 65 01 86 66
mehdij59@live.fr - 10km à 10h.

ST AMAND LES EAUX -59

LA FORESTIERE

Dany SEMAIL - 35 Rue du château,
59310 MOUCHIN - 06 68 0418 89 dany.semail@free.fr - <https://www.nouveausaec.fr/>
6 et 12km à 10h. Egalement 3km à 9h30. Parking et douches.

AGNETZ -60

LA P'TITE VADROUILLE

Candice BOBOK - 24 chemin de la planchette
60940 ANGICOURT - 06 21 00 58 16 - asagnetzathle@gmail.com
<https://www.agnetz.fr/> - 3 parcours en forêt à partir de 9h + courses enfants

AUTHEUIL EN VALOIS -60

FOULEES D'AUTHEUIL EN VALOIS

Jérôme LAUT - COMITE LOISIRS ET SPORTS, 9 rue du puits St Martin,

60890 AUTHEUIL EN VALOIS

06 09 50 63 57/06 09 50 63 57 - jerome.laut@orange.fr - Courses de 4,9km a 9h et de 9,9km a 10h. Vestiaires et buffet.

VALHUON -62**SUR LES TRACES DE DAVID**

Benjamin DEMONT - 06 32 20 50 83

surlestracesdedavid@hotmail.com surlestracesdedavid.weebly.com

Trails de 43km a 8h, de 28km a 8h45, de 10km a 9h15 et de 3km a 9h25.

DOUVRAIN -62**FOULEES DOUVRINOISES**

LEROY- PYRAMIDES PASSION, 13 BIS RUE JEANNETTE PRIN

62138 AUCHY LES MINES - contact@asport-timing.com - asport-timing.com - Facebook:

LesFouleesDouvrinoises – Courses nature de 15km/60mD a 9h30

De 10km /50mD a 9h45 et de 5km /40mD a 10h. Parking et douches.

WARDRECQUES-62

FOULEES WARDRECQUOISES

Laurent PECQUEUX - 24 rue de l'Avenir,

62120 WARDRECQUES - 06 45 92 8914 Lolopuce@me.com -10km et de 5km.

SAINT OMER -62

SEMI-MARATHON DE SAINT-OMER

Grégory LECLER - LIGUE HAUTS DE FRANCE D'ATHLETISME

Avenue de la Chatellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX

glecler@wanadoo.fr - www.running-hautsdefrance.fr/ - 5km a 9h30, semi-marathon

de 21,1km a 10h et de 10km a 10h30. Courses avec label régional pour les 3.

QUELMES -62**DAQ'TRAIL6**

José GAZULLA - 182 Route de Saint-Omer 62500 QUELMES

06 42 37 61 10 anthony-bruge@orange.fr - Facebook:détente activités quelmoises - Trail pas d'inscription sur place dossard limités a 300; inscriptions sur njuko

11km D+100 à 9h15, 7€; 16kmD+200 a 9h15, 8€;25km D+300 à 9h00,10€

31kmD+400 à 9h, 12€.

DUNKERQUE -59

SEMI-MARATHON DU CARNAVAL

Bernard DUBOIS - 5 quai desjardins,

59240 DUNKERQUE - 06 78 3715 73 bernarddubois29@sfr.fr

www.marathon-dunkerque.com - Semi 21,1km label régional a 9h45 et course populaire de 5km a 10h10. Egalement course jeunes de 2,8km a 9h55. Parking, douches, vestiaires, buffet et massages.