



➤ 01/11

MAUBEUGE -59

COURSE VAUBAN

Maubeuge Marathon - 51 rue de presson 59460 JEUMONT - courseduvauban8@orange.fr - www.coursevauban.weebly.com

10km route avec traversée des remparts et passage dans le zoo.

ARMENTIERES

FOULEES ARMENTIEROISES

Janick DEPRINCE - 06 70 48 14 18 janick.deprince@epsm-des-flandres.com

www.fouleesarmentieroises.e-monsite.com Course de 10km à 9h30 + 5km.

VERBERIE -60

LA SAUT"TRAIL

Laurent VAN DE SYPE - 3 impasse Clos des Moines, 60410 VERBERIE

06 37 14 78 23 - laurent.van@orange.fr - adeorun.com - Trail court 380D+ 21km dép 9h45
trail nature 200D+10km dép 10h.

EPPEVILLE -80

LA CIRCADIENNE

Daniel CADET - 19 Rue Saint-Nicolas, 02590 AUBIGNY AUX KAISNES

03 23 0913 49 - daniel.cadet@laposte.net 14,5km à 10h et une rando pédestre de
14,5km à 8h30. Parking et douches.

➤ 05/11

BUCY LES PIERREFONT -02

CROSS DES BILOTS

Coralie COLOMBE - 06 22 87 09 05 colombe.sebastien@wanadoo.fr

www.athletic-club-bucy.e-monsite.com Cross adultes de 8km H à 14h30 et de 4km
(H et F + cadets et juniors) à 15h30 sur chemin et en sous-bois. Départ et arrivée au stade avec salle et vestiaires avec douches. Également courses enfants à
14h (éveil athlétique), à 14h15 (poussins) et à 15h10 (benjamins).

TERGNIER -02

CROSS DE TERGNIER

Maurice PASQUIER - 06 08 8180 75 valerie.pasquier@orange.fr

www.tergnier.athle.com - Label Départemental, Label Régional, Cross Country. Départ à
15h45 pour 8,735km.

➤ 06/11

LILLE -59

URBAN TRAIL DE LILLE

LIGUE HAUTS DE FRANCE D'ATHLETISME - Avenue dela Chatellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - glecler@wanadoo.fr
www.urbantraildelille.fr - Trails en ville à label régional FFA 5km à 19h et 10km à 20h.

BOESCHEPE -59

MONTSETMERVEILLES

Jean-Bernard QUILLIOT - 216 Résidence Les Bleuets, 59299 BOESCHEPE
06 82 34 3716 - jb.quilliot@gmail.com www.montsetmerveillesboeschepe.fr
Course de 11,1km à 10h. Également course enfants de 1,5km à 9h30. Parking, douches, vestiaires et buffet.

LOMME -59

CROSS DU COMITE

Comité Nord Athlétisme - 03 20 56 19 06 contact.athle59@orange.fr
www.athle59.fr/crosslomme.html - Cross country toutes catégories avec des départs de 10h à 11h40.

AMIENS -80

FINALE DES 4 SAISONS AUTOMNE Amicale Val de Somme
contact@valdesomme.net - www.valdesomme.net Courses sur route FFA de 5 et 10km.

➤ 07/11

VILLERS-COTTERETS -02

FOULEES DE LA SALAMANDRE

Patrick SAMOUR - ACVC, 40 Rue de Bellevue, 02880 CUFFIES - 06 07 54 69 84 - samour.patrick@orange.fr - acvc02.athle.com - Courses sur route de 10km (Label régional) à 14h45 et de 5km à 13h45. Également courses enfants de 1250m à 13h et de 2,5km à 13h20.

➤ 11/ 11

ST QUENTIN -02

BOUCLES SAINT-QUENTINOISES

Stade Saint-Quentinois - 03 23 08 11 49 stadessq02@gmail.com
Course sur route de 10km à 15h. Également courses jeunes à partir de 14h20.

FRETIN -59

PEVELE TRAIL

Benoît BouGAuT - 43 HUE POINCARÉ, 59273 FRETIN - 06 74 48 97 96/06 35 23 05 90
pevetrail@gmail.com www.jafretin.fr - Le parcours de type campagnard, empruntera les chemins et sous-bois de Fretin, les pavés du Paris Roubaix, Le moulin de Vertain, la ferme d'Aigremont en passant part Ennevelin et Templeuve. Trail de 34km en solo ou relais à 3 à 9h30, et trails de 18km et 10km à 10h30.

NOYON -60

PRIX PÉDESTRE DE NOYON

Anicia LABARRE - 80 RUE DU PONCELET, 60640 FRENICHES - 06 81 95 31 66
francois.labarre2@orange.fr - Départ à 15h30 pour 4,5km (3 tours) et à 16h pour
9km (6 tours) sur un circuit de 1,5km. Également courses jeunes sur un ou deux tours à
partir de 14h30.

PICQUIGNY -80

TRAIL DES VIDAMES

Michel DENIS - 16 GRANDE RUE, 80310 LA CHAUSSEE TIRANCOURT - 06 85 61 56 12
2nism@orange.fr – www.traildesvidames.free.fr - Trails de 14 et 23km.

➤ 12/11

FRESNOY LE GRAND -02

CROSS DE FRESNOY LE GRAND

06 81 84 73 51 - cafresnoy@gmail.com – www.cafresnoy.free.fr - Cross de 7,5km
à 15h40 et coursesjeunes à partir de 14h15. Également course des familles de 950m à
16h20.

COUSOLRE -59

TRAIL DE LA VALLEE DE LA THURE

Running Cousolre - 06 22 2139 35 lberrier@hotmail.fr - Trail nocturne de
13km/223mD à 18h, et courses sur route de 10km à 16h et de 5km à 16h30.

COMPIEGNE -60

SUR LES CHEMINS DE L'IMPERATRICE

➤ 13/11

FERRIERE-LA-GRANDE -59

TRAIL DE L'EMERAUDE

Christophe CHAMOT - 3BIS RUE DE LA SABLONNIERE, 59680 FERRIERE LA PETITE 06
20 56 53 60 - tofchamot@hotmail.fr - Courses de 21km/100mDet de 5km/100mD a 9h30 et
une de 10,6km/100mD à 10h. Pkg et douches.

LOOS -59

FOULEES LOOSSOISES

Sébastien DUBUFFET - Mairie de LOOS, 104 rue Foch, 59120 LOOS
06 74 04 11 08 - sdubuffet@ville-loos.fr www.loos.fr -10km à 9h30 et de 5km à 11h.
Parking, douches et vestiaires.

FRETIN -59

LA PEVELE TRAIL

Benoît BOUGAUT - 06 74 48 97 96 benoit.bougaut@orange.fr
www.jafretin.fr Trails de 34km/120mD à 9h30, de 18km/100mD et de 10km/100mD à
10h30 et un relais de 3 coureurs de 33km/120mD. Parking, douches, buffet et massages.

FOURMIES -59

CROSS D'OUVERTURE DE FOURMIES Jean-Pierre LAUDE – CLUB
ATHLETIQUE FOURMISIEN - 06 37 61 12 88 laudejp@orange.fr - Cross country
toutes catégories, dép de 10h15 à 11h45.

➤ **19/11**

BAVAY -59

LA BEAUJOLAISE 12.5

Galop Romain Bavaisien - Mairie de Bavay, place du Général de Gaulle 59570
BAVAY – 06 16 90 55 31- galopr@hotmai.com – www.galopromainbavaisien.com - Course
festive dans le cadre des fêtes du beaujolais nouveau.

BOUVIGNIES -59

TRAIL DES SORCIERES DE BOUVIGNIES

Stéphane SAUVÊTRE – Association Sports et Loisirs de Bouvignies, 815
rue des Pronelles, 59870 BOUVIGNIES 0616 66 54 89 - stephane.sauvetre@orange.fr Trails
nocturnes de 12km et 20km à 18h30 et de 8km à 18h. Egalement une marche de 7,5km à
18h.

CASSEL

CASSEL URBAN TRAIL BY NIGHT

Rafaël PEREZ - RUNNING CLUB DES MONTS DE FLANDRE - 06 34 35 12 91
casselurbantrail@gmail.com - Trail en ville de 12km/450mD à 18h.

➤ **20/11**

ESSIGNY LE GRAND -02

LA RANDONNEE DU BEAUJOLAIS

06 89 63 28 20 - floquet.yves@wanadoo.fr - Course route.

HEM -59

COURSE NATURE DU VAL DE MARQUE

Freddy LITTIEFIE

03 20 56 19 06/07 86 50 06 84 freddyliettiere.athle59@orange.fr - Courses nature de 13 et
25km à 10h. Egalement 8km à 11h.

LEFRINCKOUCKE -59

CROSS DE L'ACIER

LIGUE HAUTS DE FRANCE D'ATHLETISME - Avenue dela Chatellenie, BP 30304, 59666
VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - glecler@wanadoo.fr - www.crossdelacier.fr Cross country à
label national, toutes catégories, avec des départs de 9h25 à 12h50.

ATTICHY -60

FOULEES ATTICHOISES

Dominique .IORET - 519 rue de la Pommeraye, 60400 CUTS - 06 63 46 14 99
dominique.joret@orange.fr - www.vgaattichy.com - Course à label régional de 10km à 9h30,
sur un parcours très roulant favorisant les performances, donc les qualifications aux
championnats de France de la spécialité.

OUTREAU -62

FOULEES OUTRELOISES

Alain BERNARD - HOTEL DE VILLE, RUE DU BIEZ, 62230 OUTREAU
03 21 99 07 64 - organisation@fouleesoutreloises.fr - www.fouleesoutreloises.fr
Départ à 10h pour 10km Label Régional. Circuit très varié en ville et dans le parc naturel du Mont Soleil.

CORBIE -80

CORRIDA DE CORBIE

RC CORBIE - runningclubcorbie@gmail.com - Course sur route de 5 km en ville.

PERONNE -80

CROSS DU CAM

CA Péronne - peronne.ac@gmail.com Cross toutes catégories.

➤ **25/11**

LILLE -59

COURSE NOCTURNE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES
EQUIPE Inscriptions - LA NOCTURNE, BP 50201, 59654 VILLENEUVE D ASCQ
contact@lmathle.fr - Courses sur route de 10km à 19h et de 5km à 21h.

➤ **26/11**

VERMAND -02

NOCTURNE DE L'OPPIDUM

Sandrine HELOIRE - MAIRIE 02490 VERMAND - 06 7187 40 98 -
comitedesfetesdevermand@gmail.com
www.facebook.com/ComiteDesFetesDeVermand - Trail découverte sur sentiers forestiers principalement. Échauffement ZUMBA à 16h30 Départ à 17h00

MONTCORNET -02

CROSS DE MONTCORNET

Dimitri JACQUELET - 53Bis rue des Chênes 02340 CHAOURSE
06 85 84 32 88/03 23 79 85 27 - d.jacquelet@orange.fr - Un parcours composé à 95% de chemins et le reste de route. En pente et doté d'une côte de 500m à gravir plusieurs fois. Le Tracé comporte la traversé d'un champs, sur chemin plat et sans difficulté avec un retour le long de l'ancienne ligne de chemin de fer. Les premières courses débutent à 14h10 le cross long à 14h30 et le cross court à 15h25 avec des courses jeunes.

PONT SAINTE MAXENCE - 60

TRAIL DE LA PONTOISE

BOULOGNE-SUR-MER -62

BOULOGNE-SUR-MER URBAN TRAIL COTE D'OPALE

TENDAO - 17 Rue du Maréchal Lefebvre, 62126 WIMILLE - 03 21 87 48 71
Opalevents@orange.fr - www.urbantrailboulognesurmer.com - Trails en ville de 21km, 13km et 7,5km permettant de découvrir des sites historiques, des chemins urbains cachés, des parcs et des établissements sportifs, avec un fort pourcentage de dénivelé et des vues superbes sur la ville illuminée. Départs à partir de 19h30 au niveau de la salle Damrémont près du centre Ville. Arr au même endroit. Tout le long du tracé, illuminations et animations donneront un charme unique et festif à ce trail urbain

NAMPS MAISNIL -80

TRAIL DES ALLUMES

Jean-Jacques POIDEVIN - 14 rue d'enHaut, 80160 TILLOY LES CONTY - 06 82 0183 86/03 22 4123 33 - jean-jacques.poidevin@orange.fr - Trail nocturne de 16 km/377Md à 18h.



SOISSONS -02

CROSS DE SOISSONS

CRAC Soissons - 55 Rue de Septmonts, 02200 Noyant et Aconin
06 20 86 72 32 - stesyledoux@gmail.com – Cross toutes catégories dont 4,5km et 8,9km hommes à 11h.

WAVRIN -59

COURSE DU TELETHON DE WAVRIN

Julien POPULAIRE - COURSE DU TELETHON DE WAVRIN, 14 rue du Mulet
59136 WAVRIN - O6 89 48 01 99 - julienpopulaire@gmail.com
www.course-du-telethon-de-wavrin.weebly.com - Courses familiales, à travers les sentiers du parc de la Deule, un espace naturel privilégié au cœur des Weppes, en périphérie de la métropole lilloise. 10km à 10h15 et un 5km à 9h15.

MANDIGNIES HAMAGE -59

NATUR'ALE TRAIL

Martial HURLISIS - 420 rue de la Navie, 59870 WANDIGNIES HAMAGE
06 63 85 60 94 - leucemieespoir59@gmail.com – www.leucemieespoir59.fr - 20km à 10h, 1 seule boucle empruntant sentiers et chemins en pleine nature (bois, marais, berge de la Scarpe) Vrai trail très peu de bitume (- de 5%) et de 10km à 10h30, 1 seule boucle sur chemins et sentiers en pleine nature. Egalement marche nordique de 15km à 9h30. Inscription par internet ou courrier ouvert à tous les coureurs âgés de plus de 18 ans, par courrier à Martial Hurlisis 420 rue de la Navie 59870 Wandignies Hamage.

VILLERS-SIRE-NICOLE -59

COURSE DES CLOCHERS

Christian JORIS - 330 rue Victor Hugo, 59460 JEUMONT - 07 8710 57 98
christian.joris59@orange.fr - course sur route, départ des 2 courses 10h

FECHAIN

CROSS DE LA SENSEE

Sylvain CHARLET - 06 88 90 46 20
sylvain.charlet@fechain-athletisme.fr www.fechain-athletisme.fr - Cross country toutes catégories, avec des départs de 9h55 à 11h40.

ONNAING -59

CROSS DE LA FOSSE CUVINOT

Odette BALLEUX – ASSOCIATION SPORTIVE ATHLETIQUE ONNAING
03 6125 63 54/ 06 80 50 44 40 balleux.jean@neuf.fr - Cross country toutes catégories, avec des départs de 9h35 à 11h50. Egalement une marche nordique de 6km à 8h30.

CHANTILLY -60

CROSS DE CHANTILLY

Cécile GAUMAND - CHANTILLY ATHLETISME - 06 03 25 61 97

athlechantilly@gmail.com – www.chantillyathletisme60.jimdo.com

Cross country de 1,5km à 8,2km à partir de 9h (8,2km H).