



➤ **01/10**

**LAON -02**

**LES REMPARTS**

FC Laon athlé - 7B RUE DE LA GARE, 02000 Clacy et Thierre - 06 81 35 75 94  
c.flipper06@free.fr - Course panoramique de 10km en solo ou en relais à 19h  
et de 3km. Également courses jeunes.

**NOYELLES SOUS LENS -62**

**TRAIL DE NOYELLES SOUS LENS**

Laurent LEMPEREUR - MAIRIE, 17 RUE DE LA RÉPUBLIQUE, 62221 NOYELLES  
SOUS LENS - [llempeur@noyelles.net](mailto:llempeur@noyelles.net) [www.runningclubnoyellois.fr](http://www.runningclubnoyellois.fr)  
Trails de 10 et 19km à 20h.

**AIRAINES - 80**

**CORRI TRAIL**

Philippe POIREL - [phpoirel@neuf.fr](mailto:phpoirel@neuf.fr)

➤ **02/10**

**ORIGNY SAINT BENOITE -02**

**TRAIL DES RAYERES**

Jean-François PANICO - 151 Rue Pasteur, 02390 ORIGNY-SAINTE-BENOITE  
06 88 30 7132 - [couriraorigny@gmail.com](mailto:couriraorigny@gmail.com) - [coursenatureorignystbenoite.blogspot.fr](http://coursenatureorignystbenoite.blogspot.fr) - Trail  
de 18km/400mD à 10h. Une course hors stade et hors route en sentes enverdurées qui  
donne la possibilité d'évoluer essentiellement dans un cadre de pleine nature. Avaler  
quelques dénivelés, enchaîner les montées et les descentes comme des montagnes, gérer  
seul son ravitaillement, dévaler sur les sentiers en dévers : Une course ludique, espiègle !!!  
ouvert à tout public du coureur assidu au coureur occasionnel où chacun choisira son  
rythme. Le parcours est ouvert à la performance ou à la flânerie avec certains panoramas  
magnifiques. Par monts et par vaux, dès potron-minet à bride abattue ad libitum !!! RENDEZ-  
VOUS AU STADE  
D' ORIGNY SAINTE BENOÎTE. (fléché).ATTENTION :PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

**FONTAINE NOTRE DAME -59**

**FOULEES DE LA FOLIE**

Ludivine CHEMSI - Mairie Place Jean Jaurès, 59400 FONTAINE NOTRE DAME  
06 71 36 02 60 - [lesfouleesdelafolie@gmail.com](mailto:lesfouleesdelafolie@gmail.com) - Courses de 5km à 9h et de 10km à 10h30.  
Également course enfants de 1km et marche de 8km à 9h45. Fin des inscriptions le 29/09.

### **HAUBOURDIN -59**

#### **BOUCLES HAUBOURDINOISES**

Catherine BARTIER -1 rue Denis Papin bat 2 porte 1, 59320 HAUBOURDIN  
03 20 50 50 03 - catherine.catherine@cegetel.net - Départ à 10h au stade de  
Beaupre pour une course de 10km. Circuit sur route avec des côtes. Course de  
5km à 10h et enfants à partir de 10h05.

### **BOUSIES -59**

#### **COURSE A LA BODICIENNE**

T. JACQUINET - 12 RUE RENÉ RUELLE, 59222 BOUSIES - 06 60 50 55 69  
thierry.jacquinet@mnt.fr - 30km/200Md à 9h, de 10km à 10h et de 1km à 11h30.

### **BOURBOURG -59**

#### **FOULEES BOURBOURGEOISES**

#### **Laurent DEFLOFFLE - OLYMPIQUE**

GRANDE SYNTHÉ ATHLETISME, Place de l'Hôtel de Ville, 59630 BOURBOURG  
03 28 20 92 31/06 25 4713 37 - ej\$@bourbourg.fr - Courses de 10km, 5km,  
2,4km, 1,2km et de 800m.

### **ST SYLVESTRE CAPPEL -59**

#### **TRAIL DES 3 MONTS « CUVÉE SPECIALE DEDE »**

Philippe BOUCKSON -1 Chem. Princier, 59114 SAINT-SYLVESTRE-CAPPEL  
06 8613 9105 - [boucksonphil@gmail.com](mailto:boucksonphil@gmail.com) [www.traildestroismonts.fr](http://www.traildestroismonts.fr) - Départ du  
10km à 9h45 ; départ du 21km à 9h30, course au cœur de la Flandre avec déni-  
velés pour affronter Monts de Flandre.

### **LEWARDE -59**

#### **TRAIL DE LA CHATAIGNE**

Maxime BAILLEUX - Avenue du Bois, 59287 LEWARDE - 03 6129 70 09  
mbailleux@cc-coeurdostrevent.fr - Facebook: traildelachataignelewarde - Trails de  
5km à 9h30, 10km et 15km à 10h30. Également courses enfants de 1km à 10h35 et de  
300m à 10h40.

### **CREPY EN VALLOIS - 60**

#### **LA CREPYNOISE**

### **ANZIN ST AUBIN -62**

#### **10 KM D'ANZIN ST AUBIN**

Vincent BETOURNE - 06 38 61 01 34 [ybetourne@gmail.com](mailto:ybetourne@gmail.com)  
[www.10km-anzinsaintaubin.fr](http://www.10km-anzinsaintaubin.fr) - Course de 5km à 9h et 10km à 10h. Courses enfants dès  
11h15.

### **LE TOUQUET PARIS PLAGE -62**

#### **CORRIDA ROSE**

TOUQUET TRAIL NATURE - BP 148,62520 LE TOUQUET PARIS PLAGE  
touquettrailnature@gmail.com - 10km et 5km en ville. Départ commun à 10h.

### **ST MARTIN BOULOGNE -62**

#### **FOULEES BLEUES**

#### **DE ST MARTIN BOULOGNE**

Jean-Pierre MALFOY - 30 RUE CONDORCET, 62230 OUTREAU  
06 87 03 75 29 - [marathonman54@hotmail.fr](mailto:marathonman54@hotmail.fr) 10km en une boucle ville et campagne,  
une côte à 2km de l'arr. Dép 10h15. 5km en duo mixte, jeunes à partir de 9h15.

➤ **03/10**

**ST OMER -62**

COURSE DU MARAIS DE ST OMER

Gérard COCKENPOT - 36 rue Allent, 62500 ST OMER - 06 75 02 20 94

gcockenpot@gmail.com - [www.course-alternative.fr](http://www.course-alternative.fr) - 5 et 10km en partie a travers le marais de SAINT OMER. Courses de jeunes.

➤ **06/10**

**LESQUIN -59**

FOULEES LESQUINOISES

Benoît MARQUILIE - 18 Allée Pierre de Coubertin 59810 LESQUIN - 06 23 82 66

50 - benoit@lezarts-studio.com - [www.courirensemblealesquin.fr](http://www.courirensemblealesquin.fr) Course sur terrain plat, plutôt roulante. Ambiance chaleureuse et familiale. Départ à 9h pour le 5km et 10h pour le 10km.

➤ **08/10**

**HARGNIES -59**

**MORMAL NIGHT TRAIL**

Johan MAYEUR - 7, rue dela Fontaine, 59138 HARGNIES - 06 99 48 62 43

xtermormalnatura@gmail.com - Facebook : XterMormalNatura59138H - Trail

nocturne de 12km et marche nordique de 8km à 19h30. Lampe frontale obligatoire. Fin des inscriptions le 02/10. Inscriptions en ligne sur HELLOASSO.FR «MORMAL NIGHT

**ELINCOURT STE MARGUERITE -60**

**TRAIL NOCTURNE DE LA MONTAGNE DU PARADIS**

Team Ecouvillon Aventure - 06 29 37 76 45 teamecouvillonaventure@hotmail.fr

12km/300mD à 19h30 à la Base Nature.

**CAMBRON - 80**

10 KM DE CAMBRON

Course sur route de 10km.

**ST VALERY SUR SOMME**

LA MATELOTE .

Stéphanie DELPLANQUE - 2 BIS

GRANDE RUE - TILLOY, 80230 PENDE 06 82 97 72 96 - delplanquesteph@gmail.com -

Course de 14km.

➤ **09/10**

**GOMMEGNIES -59**

FOULEES DE LA LICORNE

Jean PISSON - 979, rue du Cheval Blanc, 59144 GOMMEGNIES – 06 19 31 15 67

[licorne.gommegnies@orange.fr](mailto:licorne.gommegnies@orange.fr) [www.licornedegommegnies.fr](http://www.licornedegommegnies.fr) - 5 et 10,35km à 10h. Pkg.

Inscriptions en ligne.

## **BERGUES -59**

FOULEES DE LA ROUGE FLAMANDE

Eric BEYS - 27 rue de lavéra, 59430 St POL SUR MER – 06 16 01 52 31  
ericbeys59e@gmail.com - [www.larougeflamande.fr](http://www.larougeflamande.fr) - Courses de 5,65 km à 9h55 et de 11,3km à 10h40 place de la mairie. Également course jeunes de 2,85km à 9h30 et course enfants de 1km à 10h45. Parking, douches et buffet.

## **MARCHIENNES -59**

10 ET 21KM DE MARCHIENNES

Office municipal des .Amsports, Mairie, Place Gambetta, 59870 MARCHIENNES  
03 27 31 17 54 - [cbarloy@marchiennes.fr](mailto:cbarloy@marchiennes.fr) [www.omsmarchiennes.fr](http://www.omsmarchiennes.fr) - Courses très rou-  
lantes de 10km Label National à 10h, et de 21.1km Label Départemental à 10h10.

## **VILLENEUVE D'ASCQ -59**

EKIDEN VAFA

Didier LIEVEN - VILLENEUVE D'ASCQ FRETIN ATHLETISME - 0612 22 52 30  
didier.lieven@wanadoo.fr - 42km en relais par équipes de 6. Départ à 10h.

## **HALLUIN -59**

FOULEES HALLUINOISES

Anthony PUTEANUS - 06 23 33 26 79 [ahvl59@gmail.com](mailto:ahvl59@gmail.com)  
[www.ahvl.com.fr](http://www.ahvl.com.fr) Parcours urbain en 8 pour 10km à 10h, et 5km à 9h30, grand'place.  
Également des courses enfants à partir de 11h15.

## **RONCQ -59**

LA JAROISE A

[www.jaroncq.org](http://www.jaroncq.org) 6,12 et 13km marche  
nordique, 13km qualificatif aux chpts de France. Départ à 10h30.

## **CHANTILLY -60**

EQUIEDEN

Cécile GAUMAND – CHANTILLY ATHLETISME, 24 SIXIEME AVENUE,  
60260 LAMORLAYE - 06 03 25 61 97 [athlechantilly@gmail.com](mailto:athlechantilly@gmail.com) - Course en  
relais de 34km. Départ à 10h15. Parking, vestiaires buffet et massages.

## **PERONNE -80**

**TRAIL DES AMAZONES**

Michaël DAVENNE - [michael.davenne@  
gmail.com](mailto:michael.davenne@gmail.com) - 25km,13km et 5km.



## **SOMAIN -59**

**URBAN TRAIL SOMAIN**

David DUEZ - Mairie de Somain, place Jean Jaurès, BP 39, 59490 SOMAIN  
[david.duez@ville-somain.fr](mailto:david.duez@ville-somain.fr) - Trails urbain de 10km et de 5km.

## **FLEURINES -80**

### **TRAIL DES LUEURS D'ESPOIR**

Pascal DELENCLOS - 07 8518 40 00 [assojulien@gmail.com](mailto:assojulien@gmail.com)  
[assojulien.wixsite.com/trail-lueurs-despoir](http://assojulien.wixsite.com/trail-lueurs-despoir) – Trails de nuit en forêt de 10km/220mD à 20h, de 15km/400mD, et de 26km/620mD à 18h45. Course au profit des enfants atteints de cancer.

## **AMIEN -80**

### **100 KM ET MARATHON DE LA SOMME**

Jean-Claude PIERI - [contact@valdesomme.net](mailto:contact@valdesomme.net)-[100kmvaldesomme.com](http://100kmvaldesomme.com) - Courses sur route mesurées FFA de 100km (label National) à 6h30, de 5km (Label Régional) Open à 11h, Élite femmes à 19h40 et Elite hommes (horaire non communiqué), ainsi qu'un marathon (Label Régional) en solo à 14h40 et en relais à 4 à 14h25.

## **AMIENS -80**

### **SEMI DE LA SOMME**

Jean-Claude PIERI - [contact@valdesomme.net](mailto:contact@valdesomme.net) - Courses sur route mesurées FFA de 21km et 10km.



## **OEUILLY -59**

### **TRAIL DE LA SOUPE**

Trail de la Soupe - 22 rue des Fées, 02160 OEUILLY - [justine-pierrard@hotmail.fr](mailto:justine-pierrard@hotmail.fr)  
4 et 11km. Départ à 14h.

## **ONNAING -59**

### **FOULEES ONNAINGEOISES**

Odette BALLEUX - 31 bis rue Ferdinande Wascheul, 59264 ONNAING  
06 80 50 44 40 - [balleux.jean@neuf.fr](mailto:balleux.jean@neuf.fr) 8km à 9h, de 5km à 9h45 et de 10km à 9h55. Courses enfants dès 11h.

## **TOURCOING -59**

### **BOUCLES TOURQUENNOISES**

03 20 46 09 34 - [bouclestourquennoises@gmail.com](mailto:bouclestourquennoises@gmail.com) - [www.ustathle.org](http://www.ustathle.org) 10km label régional plat en ville en 2 boucles. Départ à 10h.

## **LANDAS -59**

### **LA LANDASSIENNE D'OCTOBRE ROSE**

Damien DUPIRE - ECLA LANDAS, 734 rue du Général de Gaulle, 59310  
LANDAS - 06 95 95 02 97 - [dupiredamien@orange.fr](mailto:dupiredamien@orange.fr) - [www.la-landasienne.com](http://www.la-landasienne.com)  
3 Courses de 5km à 9h45 et 10km à 10h. Egalement courses enfants à partir de 11h15.  
Parcours campagnards en une boucle pour 5 et 10km. Une partie du montant l'inscription sera reversée à la Ligue contre le cancer, section du Nord.

## **ST JANS CAPPEL -59**

### **LA RONDE DE ST JANS**

Frédéric VANDENBRIELE - 140 rue de Bailleul, 59270 ST JANS CAPPEL 06 76 76 83 35 - [course@ecolestjosephstjans.fr](mailto:course@ecolestjosephstjans.fr) - [www.larondedestjans.com](http://www.larondedestjans.com) - Trails de 21km/440mD à 9h et de 9km/260mD à 10h, Empruntant les plus beaux sentiers du Mont Noir et du Mont Rouge. Parcours très nature avec des chemins techniques. Parking, vestiaires, douches, consigne et garderie. Egalement course enfants de 800m à 11h30.

## **GRAVELINES -59**

### **BOUCLES DE L'AA**

BOUCLES DE L'AA - Hôtel de Ville, Direction des Sports, Place Albert  
Denvers, 59820 GRAVELINES - 03 28 23 59 06 - sportgravelines@gmail.com  
[www.bouclesdelaa.fr](http://www.bouclesdelaa.fr) - Courses nature de 20km, populaire de 5,7km à 9h45  
nature et ville de 10km à 10h30. Également courses enfants et jeunes à partir de  
10h35. Parking, douches et buffet.

## **JEUMONT -59**

### **SEMI MARATHON DU VAL DE SAMBRE**

Thomas GIBON - Jeumont Sports Événements, 748 rue Rampanaux, 59460  
JEUMONT - 06 8812 03 37/07 82 62 88 01 - jeumontsportsevenements@gmail.com -  
[www.ultratiming.be/](http://www.ultratiming.be/) Semi 21,1km/112m à 10h et 10km à 11h. Parking, navette, douches et  
vestiaires. Fin' inscriptions le 14/10, pas d'inscription sur place, uniquement sur le site.

## **LUMBRES -62**

### **TRAIL DU CHEMIN DE LA CRAIE**

ASSOCIATION TOUQU ET RAID  
CENTRE D AFFAIRES DU TOUQUET,  
62520 Le Touquet Paris Plage - 06 24 14 32 56 - contact@trailduchemindelacraie.fr -  
[www.trailduchemindelacraie.fr](http://www.trailduchemindelacraie.fr) 64km/1040mD en solo ou relais, de 21km/340mD et de 9km +  
3km.

## **ROQUETOIRE -62**

### **LA ROQUESTORIENNE**

Bruno LEBRIEZ - 06 29 33 00 35 16 briezbruno@gmail.com - 5km à 9h30 et de 10km à  
10h15 + courses enfants.

## **RUITZ -62**

### **LES 10KM DE RUITZ**

Philippe ROBILLARD - Mairie de Ruitz, rue Grande, 62620 Ruitz - 03 21 52 01 07  
philippemjr@gmail.com - [www.10kmsderuitz.fr](http://www.10kmsderuitz.fr) - Courses de 5km à 9h45 et de 10km à  
10h30, en deux boucles de 5km. Également courses enfants de 1km à 9h et de 2,4km à  
9h15. Parcours vallonné, route et chemin. Départs à 9h pour le 1km, 9h15 pour le 2.4km,  
9h45 pour le 5km et 10h30 pour le 10km, devant la salle des sports de Ruitz.

➤ **18/10**

## **CHIVRE VAL -02**

### **FORT TRAIL**

07 64 17 47 70 - michelvidal21@sfr.fr Trail de 42km et 12km à 17h.

➤ **22/10**

## **SEPTMONTS -02**

### **TRAIL DU DONJON**

Go events Organisations - 07 70 32 85 43 go.events.organisations@yahoo.com  
19km/271mD et de 7,5km/146mD avec départ commun à 10h.

## **EPPE SAUVAGE -59**

### **NOCTURNE DU VALJOLY**

Freddy LITTIERE - Comité Nord Athlétisme, Maison Départementale du Sport, 26 rue Denis Papin, 59650 VILLENEUVE D ASCQ - 03 20 5619 06 / 07 86 50 06 84 - [freddylittiere.athle59@orange.fr](mailto:freddylittiere.athle59@orange.fr) – <http://trailvaljoly.com/nocturne.html> Trail nocturne de 12km/180mD à 19h30. Marche nordique gourmande de 10km à 19h30. Parking et douches.

## **FRIVILLE\*ESCARBOTIN -80**

### **VIMEU TRAIL**

Valérie DURAND - [acfriville@orange.fr](mailto:acfriville@orange.fr) Trails de 9 et 16km.

➤ **23/10**

## **CUIRIEUX -02**

### **PRIX PEDESTRES DE CUIRIEUX**

Maison d'Animation Rurale - 7 RUE DE LA MAIRIE, 02350 CUIRIEUX  
03 23 22 2/8 - [stephanie.audinet@gmail.com](mailto:stephanie.audinet@gmail.com) Courses de 10km à 14h30 et de 4,7km à 14h45. Courses jeunes à partir de 14h.

## **WORMHOUT -59**

### **COURSE DE LA CITADELLE**

Fabien KERCKHOVE -JOGGING CLUB ORMHOUT, 23 RUE DE LA TAILLANDERIE  
59470 WORMHOUT [jcwormhout@gmail.com](mailto:jcwormhout@gmail.com) – [www.jcwormhout.fr](http://www.jcwormhout.fr) Semi à 8h45, course des As de 10km à 9h30 et course populaire de 5km à 9h45. Également courses enfants de 0,7km à 11h30 et 2,1km à 11h15.

## **DOUCHY LES MINES -59**

### **CHALLENGE MICHEL WILLIATE**

François BOUDRY - 07 88 40 04 08 [eadouchy.info@gmail.com](mailto:eadouchy.info@gmail.com) - [www.eadouchy.com](http://www.eadouchy.com) - Courses nature de 5,6km et 21km sur un parcours très agréable, à 60% sur chemins et 40% sur route. Départ devant le stade Mandela à 9h (21) et 9h15 (5). Également marche loisir de 5,6km à 9h15, et des courses jeunes à 9h20, 10h30 et 10h45.

## **FACHES THUMESNIL -59**

### **FOULEES DES PERISEAUX**

Alain BLACKNIEREK - 50 rue Jaurès, mairie de Faches Thumesnil  
59155 FACHES THUMESNIL - 06 48 38 11 34/03 20 32 42 65  
[sports@ville-faches-thumesnil.fr](mailto:sports@ville-faches-thumesnil.fr) - [www.ville-fachesthumes-nil.fr/](http://www.ville-fachesthumes-nil.fr/) Temps-libre/Sports - Courses sur route de 10km à 9h45 et 5km à 9h30. Également courses à obstacles pour enfants à partir de 11h20.

➤ **29/10**

## **URCEL -02**

### **NOCT`TRAIL DU CALVAIRE**

Familles rurales d'Urcel - 06 88 89 81 05 - [pascal.urcel@orange.fr](mailto:pascal.urcel@orange.fr) - Trail de 12km/270mD, avec départ à 18h.

## **LIEVIN -59**

### **GRAND TRAIL NOCTURNE LIEVIN**

Grégory LECLER - LIGUE HAUTS DE FRANCE D'ATHLETISME, Avenue de la Châtellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - [glecler@wanadoo.fr](mailto:glecler@wanadoo.fr) – [www.gtnhautsdefrance.fr/](http://www.gtnhautsdefrance.fr/) 83km/1340mD à 12h30, 56km/560Md 14h, 33km/340mD à 17h, 26km/430mD à 17h30, 16km/210mD à 18h et 5km/170mD à 18h20.

## **LIEVIN -62**

### **GRAND TRAIL NOCTURNE DES HAUTS DE FRANCE**

G.LECLERC - LIGUE HAUTS DE FRANCE D'ATHLETISME, Avenue de la Chatellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - 03 28 7618 03 [glecler@wanadoo.fr](mailto:glecler@wanadoo.fr) – [www.gtnhautsdefrance.fr](http://www.gtnhautsdefrance.fr/) - 82km à 12h30, 56km à 14h, 31km à 17h, 15km à 18h, et 8km à 18h10.



## **SOISSONS -02**

### **CORRER**

Association Départementale des

Portugais - 03 23 93 55 32 - [gerard.ethienne@club-internet.fr](mailto:gerard.ethienne@club-internet.fr) - Course de 5km. Course jeunes de 1,5km à 10h.

## **BAISIEUX -59**

### **COURSE DU CHICON**

Bernard DELCOURT - 346 Rue de Cysoing, 59780 BAISIEUX - 06 49 40 54 78 [bernard.delcourt55@orange.fr](mailto:bernard.delcourt55@orange.fr) - [www.baisieux.net](http://www.baisieux.net) - Départ devant la mairie pour 5km, pour 10km Label Régional et pour 15km. Parcours plat dans la campagne. Arrivée complexe sportif de Baisieux. Egalement courses enfants.

## **MALO-LES-BAINS -59**

### **10 DE LA PLAGES**

Bernard DUBOIS - 06 78 3715 73 [bernarddubois29@sfr.fr](mailto:bernarddubois29@sfr.fr) [www.marathon-dunkerque.com](http://www.marathon-dunkerque.com) -10km.

## **MARCK EN CALAIS -62**

### **FOULEES MARKOISES**

Emmanuel MATHIEU - AS MARCK ATHLETISME - 06 89 36 90 00 [asmarckathletisme@free.fr](mailto:asmarckathletisme@free.fr) - [www.asmarck-athletisme.fr](http://www.asmarck-athletisme.fr) - Courses de 5km à 9h15, et de 10km Label Départemental à 10h sur un circuit sur route, entièrement plat et mesuré. Course enfants de 1km à 10h05 et course jeunes de 5km à 11h10.

## **MARCELCAVE -80**

### **CORRIDA DE MARCELCAVE**

Isabelle MARECHAL - Cercle Olympique Samaritain, 8 RUE DE L'EGLISE, 80800 MARCELCAVE - 0610 48 91 81 [Isabelle.MARECHAL@athle.fr](mailto:Isabelle.MARECHAL@athle.fr) [www.courses80.free.fr](http://www.courses80.free.fr) - Course de 5km sur un circuit rapide, situé au centre de village, en 3 boucles.