



➤ 03/09

LILLE -59

COURSES DE LA BRADERIE

Gregory LECLER - Avenue de la Chatellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - 03 28 7618 03 glecler@wanadoo.fr - www.semimarathon-lille.fr - En ouverture de la Grande Braderie de Lille, gros succès populaire pour cette course qui bénéficie, de 2 sites, arrivée et départ entièrement dédiés. Afin de fluidifier le passage de la ligne de départ, le départ se fera par sas de niveau de performance. Semi-marathon et 10km à Label International. Parcours à performances en centre ville, ultra rapide. Départ à 9h (21) et 11h (10), bd de la Liberté. Arrivée rue de Paris. ' Course populaire santé 1,5km à 11h05.

NEUFCHATEL HARDELLOT -62

BOUCLES D'HARDELLOT

Alain LOUVET - 09 67 89 34 67/06 58 03 61 15 - direction@nhanimations.fr
Course de 10km en plusieurs boucles.

DOMART EN PONTIEU -80

TRAIL LA DOMARTOISE

Jacky NOIRAT - 2 BIS RUE GIGAUD. 80620 DOMART EN PONTIEU
06 27 70 38 79 - jacky.noirat@wanadoo.fr Trails de 12 et 21km.

FOREST L'ABBAYE -80

LA LAURA RUN

Samuel LEVEQUE - 8 ruelle Benoit Boucher, 80310 RIENCOURT
sam-ciacia@hotmail.fr - Trail de 11km/85mD. Egalement une marche rando de 6km.

➤ 04/09

ST GOBAIN -02

TRAIL DE LA FORÊT DE ST GOBAIN

Confrérie des Baudets - laconfreriesdesbaudets@gmail.com - 35km et de 15km avec départ à 9h. Egalement 9km.

QUERENAING -59

TRAIL DES QUÉRÉNAINGEOIS

Christophe LOEUIL - Famille quérénaingoise, 21 place du 11 11
59269 QUEFIENAING - 06 7125 87 55 - trail.querenaingois@gmail.com - Trails de 14km/115mD et de 7km/70mD à 10h. Route chemins et sentiers à travers la campagne. Egalement une marche nordique de 7km à 10h.

CORBEIL CERF -60

RANDO TRAIL DES 3 ROSES

Sylvain DUCLAY - Les 3 ROSES 3ACT

Agir et Construire pour tous, 66 rue du Déluge, 60110 CORBEIL CERF

07 52 25 40 69 - sd-organisation@outlook.fr - Trails de 14,9km/100mD et de 9,9km/75mD.

Également de 4,9km/25mD à 9h. Parking. Fin des inscriptions le 01/09/2022.

FLEURINES -60

FOULEES DE FLEURINES

Christophe ANISKO - 59 rue du Général de Gaulle, 60700 FLEURINES

06 75 31 46 71 - inscription.cof@gmail.com cofleurines.blogspot.fr - Parcours familial en forêt, avec peu de dénivelé à 10h.

NANTEUIL LEHAUDOIN -60

LA NANTEUILLAISE

Delphine BRILLON - 06 24 49 29 76/03 44 88 38 30 - animation@mairie-nanteuillehaudouin.fr

- www.mairie-nanteuillehaudouin.fr - Courses de 5 et 11km, et courses jeunes.

PONCHON -60

TRAIL DE LA PIERRE AUX FEES

COMITE DES FETES - 06 62 02 64 52 C.GIRET@wanadoo.fr - Trails de 12km à 9h30, et de 25km.

AIRE SUR LALYS -62

COURSE DE L'ANDOUILLE

Jean COLLIER - OSA ATHLETISME, 55 RUE ST MARTIN, 62120 AIRE SUR LA LYS

03 21 39 18 18 - o.s.a.athletisme@orange.fr - www.osaiaethletisme.sportsregions.fr -

Départ à 9h50 pour 5km, et à 10h30 pour 10km. Enfants à partir de 9h.

DAINVILLE -62

LA DAINVILLOISE

Daniel CAPEL - 10 RUE DES IONQUILLES, 62000 DAINVILLE 06 33 55 00 79 -

dainvilleathleticclub@gmail.com - www.dainville-ac.fr Courses de 5 et 10km non chronométrées réservées aux féminines à 10h30. Garderie enfants, échauffement Zumba, un cadeau pour toutes, implantation d'un village santé.

HARNES -62

LA CHERIE-CHERI

Michel DELCROIX - 60 ROUTE DE LENS, 62440 HARNES - 06 62 86 07 30

michel.delcroix@wanadoo.fr www.michel-delcroix.pagesperso-orange.fr

7,5km en couple légitime ou formé pour la circonstance, le but étant de terminer main dans la main avec son ou sa partenaire. Course est très festive dont la majorité des participants sont déguisés. Parcours nature à travers le bois de Florimond, sans difficulté. Départ à 11h30.

➤ **10/09**

ESTAIRES -59

FOULEES D'ALIBORON

Foulées d'Aliboron - 14 Rue du président Kennedy, 59940 ESTAIRES

jeanphilippeville8@gmail.com - 10km à 10h.

COMPIEGNE -62

TRAIL DES BEAUX MONTS

Frédéric NADAUD - aspttcompiegne@free.fr – www.aspttcompiegne.e-monsite.com
Courses nature de 32km/900mD, de 14km/150mD et de 5km, en une boucle en forêt de Compiègne avec aller sur la prestigieuse Trouée des Beaux-Monts. Ascension des Beaux Monts «de face» et six monts à gravir. Départ au stade Lucien Genaille à 9h (32), à 10h (14) et 10h15 (5). Egalement une marche nordique sans classement de 8km à 9h30.

WIMEREUX -62

TRAIL COTE D'OPALE EN PAS-DE-CALAIS

Franck VIANDIER Tendao, 17 rue du Maréchal Lefebvre, A 2 62126 Wimille
06 85 67 74 24/03 21 87 48 71 organisation@trailcotedopale.com
www.trailcotedopale.com - Départ à 14h pour 24km, 18km, 14km et 7km. Ces épreuves partiront à la découverte du Cap Gris Nez, de ses falaises.

➤ **11/09**

ROUBAIX -59

FOULEES DE LUDOPITAL

Gilles GAMOT - 06 52 27 76 63

ggamot@free.fr - www.ludopital.fr Principalement dans le parc Barbieux, des courses solidaires pas de chrono, 100% des recettes pour les enfants hospitalisés dans la MEL.

VALENCIENNES -59

FOULEES DU VIGNOBLE

Pierre GOBINET (US Valenciennes Athlétisme) - Salle du Hainaut, Rue des Glacis, 59300 VALENCIENNES - 03 27 47 64 63 - contact@valathle.fr
www.valathle.fr -10km : départ à 10h (à partir de minimes) ; Course 5km : départ à 10h (à partir de minimes); Marche nordique 5km : départ à 10h (à partir de minimes).

ARMENTIERES -59

LES FOULEES ARMENTIEROISES

Janick DEPRINCE - 96 rue du collège, 59850 NIEPPE - 06 70 481418
deprince.janick@orange.fr -10km à 9h30 et 5km. Parking et douches.

CAPPELLE LA GRANDE -59

FOULEES CAPPELLOISES

Jean-Raymond DESTAIRDT - 20 AVENUE SAINT ROCH, BP10117
59300 VALENCIENNES CEDEX - 0614 53 01 39 jeunessecap@gmail.com
www.fsgtnord.org - Départ à 9h pour 5km et à 10h15 pour 10km. Parking et douches.

WAMBRECHIES -59

LA WAMBRECITAINE

Patrick DEMARCQ – ATHLETIQUE CLUB DE WAMBRECHIES, 11 RUE DU 8 MAI 1945, 59118 WAMBRECHIES – 09 84 06 3142/06 82 67 37 51
demarcq.pf@aliceadsl.fr - Course de 10km à 10h.

LEVAL -59

FOULEES LEVALLOISES

Freddy LITTIERE - Leval Aulnoye Athlétisme, 3 rue Albert Mekerba, 59138

BACHANT - 06 2914 07 90 - leval.aulnoye.athletism@gmail.com

www.levall-aulnoye.athle.fr/ - Courses sur route de 5km à 9h30 et 10km à 10h30. Également courses enfants de 200m à 10h15.

WERVICQ SUD -59

TRAIL DE LA VALLÉE DE LA LYS

EQUIPE Inscriptions - LA NOCTURNE, BP 50201, 59654 VILLENEUVE D ASCQ

contact@trail-lys.com - www.trail-lys.com - Trails de 40km, 25km, 10km et 5km. Également 2km.

CAMBRAI -59

FOULÉES DE LA BÊTISE

Franck LEGRAND - 06 08 40 59 40 legrandfranck59@wanadoo.fr

www.cambrai-athletisme.fr - Courses de 5km, et de 10km mesuré label régional en 3 boucles en ville, sur les berges de l'Escaut et du canal de St-Quentin avec une côte de 300m à franchir 2 fois. Départ à 9h30 (5) et 10h30 (10), Grand Place.

MORIENVAL -60

LA MORIENVALOISE

ST MARTIN LEZ TATINGHEM -62

FOULEES DU BATISTIN

Gérard COCKENPOT - 36 rue Allent, 62500 ST OMER - 06 75 02 20 94

gcockenpot@gmail.com - www.course-alternative.fr - Courses sur route de 5 et 10km. Courses de jeunes

WIMEREUX -62

TRAIL COTE D'OPALE EN PAS-DE-CALAIS

Franck VIANDIER jm,Tendao, 17 rue du Maréchal Lefebvre, 62126 Wimille

06 85 67 74 24 / 03 2187 48 71 organisation@trallcotedopale.com

www.trailcotedopale.com - Trails de 62km Label National à 8h, et de 42km, 31km et 21km à 9h30.

BUSNES -62

COURSE AL'ECHALOTE .

Jean-Valéry GRYPONPREZ -1 place du Général de Gaulle, 62350 Busnes

0612 99 36 59 / 03 215416 32 - jv.grymonprez@orange.fr - www.busnes.fr

Courses de 5km à 9h et de 10km à 9h45.

MONS-BOUBERT -80

TRAIL FABIEN FRETE

B. JOLY - 12 RUE JEAN MARQUE, 80210 MONS-BOUBERT - 06 82 13 52 50

asnmons@orange.fr - www.asnmonsboubert.com - Trails de 10km et 15km au profil assez exigeant et vallonné. Fabien Frété a été le Président de l'ASN de 2005 à 2014. Il a été aussi un coureur réputé et apprécié sur toutes les courses de la région. Il avait comme projet d'organiser une course nature à Mons-boubert. L'ASN lui rend hommage en organisant ce trail sur les routes et les sentiers de Mons-Boubert qu'il a si souvent empruntés. Chaque participant recevra un lot et une tombola XXL sera organisée à l'issue de la course.

ALBERT -80

COURSES DU PAYS DU COQUELICOT

Roger GROGNOT - 5 RUE D'ALDENHOVEN, 80300 ALBERT – 06 11 61 69 53
regor-pic@wanadoo.fr - Semi-marathon sur les routes du circuit du souvenir
de la bataille de la Somme. Parcours vallonné sur les 15 premiers km, et en descente ou
presque plat jusqu'à l'arrivée. Egalement 5 et 10km sur un parcours performant dans les
rues de la commune et sur le site du vélodrome, avec 5m de D, ainsi que 37km et 15km.

➤ **17/09**

VENDEUIL CAPLU -60

LA GALLO-ROMAINE

GOINCOURT -60

LA GOINCOURT'OISE

GOINCOURT SPORT TEAM - Mairie, 12 rue Jean Jaurès, 60000 GOINCOURT
06 21 08 52 46 - goincourtsportteam@gmail.com - Courses sur route et chemin
de 5km à 16h15 et de 10km à 17h15.

PAS-EN-ARTOIS -62

TRAIL DE LA KILIENNE

Alexandre PENNEQUIN - 03 21 22 02 00 / 06 07 59 26 20 - trail@campagnesartois.fr -
campagnesartois.fr – Trails de 13km à 16h30 et de 6,5km à 16h45. Courses enfants à 14h30
et 15h30.

LE PORTEL -62

TRAIL DES 3 FORTS

inscriptions.t3f@gmail.com – www.traildes3forts.fr - 42km/700mD à 14h, de 30km/650mD à
14h30, de 15km/400mD à 15h, et de 10km/150mD à 15h30.

➤ **18/09**

HIRSON -02

10 KM D'HIRSON

CSCV Hirson Athlisme - 0617 92 01 59 cscvhathle02@gmail.com
www.cscvhirson.athle.com - Course sur route de 10km en solo ou en relais à 10h.

LIEU SAINT AMAND -59

FOULEES LIEU ST AMANDINOISES

Jean-Michel DENHEZ; Hervé DENHEZ

association Solidarité Partage, Mairie, rue de la République 59111 LIEU SAINT AMAND 06
07 85 90 23 - herve.denhez@free.fr - Départ à partir de 9h15; 9h25; 9h35 pour les petites
courses; 9h50 pour le 6.4km et 10h50 pour le 10.6km. Marche départ 9h

PECQUENCOURT -59

FOULEES PECQUENCOURTOISES

François CRESTA 06 09 77 4107 - contact@lesfouleespecquencourtoises.com
www.pecquencourt.fr - Courses de 5km à 9h, de 20km à 9h30, et de 10km Label
régional à 10h30. Egalement course enfants à 9h45 et 10h.

SERCUS -59

JOGGING DES POMMIERS

Aline ELBERG - ASSOCIATION SERCUS LOISIRS, 42, route de Blaringhem, 59173
SERCUS - 06 89 20 85 53 jogpom@gmail.com - 8km à 9h15, course des As de 15km à 9h30 et course des enfants de 950m à 11h30.

DUNKERQUE -59

BOUCLES DUNKERQUOISES

Ville de Dunkerque - 287 avenue de Rosendaël, 59240 DUNKERQUE
03 28 59 97 55 - rene.schepens@ville-dunkerque.fr - www.ville-dunkerque.fr
Semi, 10km et 5km, sur un parcours plat en centre ville. Départ à 9h (21), 9h45 (10) et 10h15 (5), place Jean Bart. Également courses jeunes à partir de 10h30.

WALLERS -59

BOUCLES DE LA TROUÉE D'AREMBERG

VANDERSTRAETEN - Les Ch'tis MarathonienS, 24, rue des Épis
59494 AUBRY DU HAINAUT - bouclesdelatrouee@gmail.com
www.lesbouclesdelatrouee.fr - 7km 10h et 17km 10h15.

SAINGHIN EN MELANTOIS -59

CHEMINS DU MELANTOIS

Jean-Pierre BERLAK - 03 20 61 90 30 jp.berlak@orange.fr
www.lescheminsdumelantois.fr - Course de 10km à 10h15. Également 5km à 9h et course enfants de 1,5km à 9h45. Pkg, vestiaires et buffet.

NOYELLES SUR L'ESCAUT -59

FOULÉES NOYELLOISES

Mairie - 5 rue sorel, 59159 NOYELLES
SUR ESCAUT - valerielheureux@hotmail.fr - Courses de 5km à 9h30 et de 10km à 10h30. Également une marche nordique de 7,5km à 9h15.

LIEU SAINT AMAND -59

FOULEES LIEU SAINT AMANDINOISES

Jean-Michel DENHEZ - 22 RUE ALBERT CALMETTE, 59111 LIEU SAINT AMAND
06 08 61 44 11-jean-michel@mairielieu-saint-amand.fr - Courses de 10km à 10h30, de 6,4km à 9h50. Également courses jeunes de 2,1km à 9h35, de 1,4km à 9h25 et de 700m à 9h15. Inscription salle Mousseron rue des écoles.

MARCQ EN BAROEUIL -59

SEMI DE MARCQ-EN-BAROEUL

Myriam MOR- MECRETTE - COMITE
D'ORGANISATION MARCQUOIS DU SEMI-MARATHON
103 avenue Foch, 59700 MARCQ-EN-BAROEUL- 03 20 45 46 03 -
myriam.morcrette@marcq-en-baroeul.fr
www.semimarcqenbaroeul.fr/www.marcq-en-baroeul.org
Semi-marathon Label National en 1 petite boucle et 2 boucles de 10km.

NOGENT SUR OISE -60

LES BOUCLES DU RAIL ET FEMMES DE COUR

Louis SIEGENFUHR - Stade Georges Lenne 150 avenue de l'Europe, 60180 Nogent sur Oise - 07 87 99 76 55 noaathletisme@gmail.com – www.lesbouclesdurail.fr - 9,6km, de 6,4km et de 3,2km, sur une boucle de 3,2km. Départ à 9h pour des courses mixtes (Boucles du Rail) de 3,2km ou 9,6km, puis à 10h30 pour des courses féminines (Femmes de Cœur) de 3,2km, 6,4km ou 9,6km _

ORRY LA VILLE -60

L'ORRYGEOISE

Philippe COURTOIS - 06 74 3416 25

courtois.phil1@gmail.com - www.origeoise.fr - Courses nature de 5km/42mD à 10h15, de 20km/85mD à 10h30 et de 10km/47mD à 10h45, en forêt, avec passages près d'étangs et de châteaux. Egalement course jeunes de 1km à 9h30 et 2,5km à 9h45, ainsi qu'une marche nordique 10km à 9h50.

POIX DE PICARDIE

LA POYAISE

J. DUMONT - joel.dumont@ac-amiens.fr

Courses de 21km, 10km et 5km.

ABBEVILLE -80

TRAIL URBAIN D'ABBEVILLE

Jean-Claude DEVAUCHELLE - trailurbanabbville@gmail.com

Trail en ville de 11km.

➤ 22/09

VIOLAUNES -62

VILAINES COURSE

Franck ROUSSEL - Roussel franck 2 place des tilleuls

62138 VIOLAINES 06 49 93 7112 – www.franck.rousseau@violaines.fr

mairiedeviolaines@violaines.fr Sur la course. Course à pied 800m.

2km500. 5km. 10km. Principalement dans le violaines.

➤ 24/09

WINGLES -62

TRAIL DE WINGLES PYRAMIDALE

Arnaud LEROY – 06 17 47 33 69 pyramidespassion@gmail.com

www.pyramides-passion.com - Courses nature de 18km à 14h30, et de 10km et 5km à 15h.

SAINT BLIMONT

TRAIL DE SAINT BLIMONT

Jacques TETU - 425 route de Eu, 80230 LANCHERES - 06 67 2610 64

jacquestetu@orange.fr – www.lasantblimontoise.fr Trail de 14km avec peu de dénivelé, à 60% sur chemins de campagne.

MOLLIENS DREUIL – 80

TRAIL LA MOLDREUILLOISE

N. GRENU - nathalie.grenu@wanadoo.fr

Trail de 13km.

➤ 25/09

HOMBLIERES -02

10 KM D'HOMBLIERES

Courir à Homblières - 5 RUE D'ARTOIS, 02720 HOMBLIERES - 06 85 66 3120
courirahomblieres@gmail.com – Course de 10km à 10h, en sous-bois, chemins et
rues de village, sans difficultés.

FERE EN TARDENOIS -02

FOULEES DES BRUYERES

Ville de Fere en Tardenois - Mairie, 27 rue Jean Jaurès
02130 FERE EN TARDENOIS - 06 82 9182 27 - corinne herblot@orange.fr

BOUSSOIS -59

FOULEES BEUXEIDIENNES

Danièle KORALEWSKI - 475 rue de Bonniers, 59168 BOUSSOIS
03 27 63 26 94 - danièle.brouwez-koralewski@orange.fr - Facebook: OMSBoussois
Courses hors stade non officielle. Type de course : circuit. (10km) Circuit en 2
boucles, en ville et le long des berges du canal de la Sambre. Côtes avec faux
plats. Très beau circuit sélectif. Ouvert à toute personne, licenciée ou non.
Catégories autorisées CA, JU, ES, SE, MA, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8,
M9, M10 - Hommes et Femmes. 5km et 10km: Départ: 1 Rue Eugène Chimot,
59168 Boussois - Arrivé: Rue du Pont, 59168 Boussois à 10h15.

VIEUX-BERQUIN -59

DA VINCI RUN

Charlotte BERTHES - 25 domaine du petit pont, 59232 VIEUX BERQUIN
06 84 75 65 04 - charlotte.berthes@hotmail.com – www.da-vinci-run.fr - Course de
10,8km à 10h. Course enfants de 1,2km à 9h30. Douches, vestiaires, buffet.

LEFRINCKOUCKE -59

ENTRE DUNES ET MER

Pierre-Marie LIBERT - 33 rue BirHakeim, 59240 DUNKERQUE
0616 38 41 89 - pierremarie.libert@gmail.com www.uslj.fr/edm
Courses de 5km, 10km, 17km et 32km en sous-bois, sur des dunes et sur sable dur. Départ à
9h (17 et 32), 10h (10km) et 10h30 (5). Également courses enfants à 9h45 et 9h55, et
course jeunes de 2,2km à 10h15. Chrono est assurée par le challenge des Dunes de
Flandres, puce IPICO.

MASNY -59

LA MASNY DU TRAIL

Frédéric MONCHECOURT - La MASNY de COURIR, 9 rue fauqueux
59176 MASNY - 06 84 65 22 81 - frederic.monchecourt@free.fr - Trails de 15km et
de 5km à 9h, de 10km à 11h. Également marche de 9km à 9h15 et courses enfants de 500m
à 11h10 et de 1km à 11h20.

RAISMES -59

COURSE DES TERRILS

Bernard DURIEUX - COMITE COURSE DES TERRILS, BP 103, 59590 RAISMES
0611 42 81 34 - durieux.b@free.fr - www.coursedesterrils.org - Trails La Furtive de 9km/122mD à 9h25, L'authentique de 16km/164mD à 9h55, La sauvage de 25km/309mD à 10h55 et la famille de 3km/10mD à 9h15. En dehors de la Familiale, le franchissement des terrils n'est pas possible en fauteuil roulant. En revanche sous réserve d'accord préalable du comité d'organisation, les épreuves sont ouvertes aux personnes à mobilité réduite circulant en joëlette. Fin des inscriptions le 19/09/2022. Secrétariat postal BP 103 59590

RAISMES -59

TRAIL DE LA CONTREBANDIERE

Philippe DESTENAY (US Valenciennes Athlétisme) - Salle du Hainaut, Rue des Glacis, 59300 VALENCIENNES - 03 27 47 64 63 - contact@valathle.fr - www.valathle.fr - Trail de 55km : départ à 6h (1120m de dénivelé positif)

LAMBERSART -59

FOULEES LAMBERSARTOISES

Jacques DELFOSSE - HOTEL DE VILLE, 19 AV. GEORGES CLEMENCEAU, 59130 LAMBERSART – 06 16 17 14 85 jdelfosse@ville-lambersart.fr
www.ville-lambersart.fr - Départ à 9h15 pour 5km, et à 10h pour 10km Label Régional, avenue de l'hippodrome (près de la mairie). Egalement 2km à 9h.

FOURMIES -59

GRAND PRIX PÉDESTRE DE FOURMIES

Jean-Pierre LAUDE - 8 IMPASSE DU TEMPLE, 59610 FOURMIES
06 37 61 12 88 - laudejp@orange.fr - cafourmies.over-blog.com - Courses de 5,6km à 9h30 et 12km à 10h15. Parcours vallonné en grande partie sur le site des «étangs des moines» en sous-bois. Egalement course enfants à 10h20.

COMPIEGNE -60

LES DEUX CHATEAUX

Patrick BLAIN-DESCORMIERS - EOAVGAC, 5 rue Charmolue
60200 COMPIEGNE - 06 82 54 05 65 - patrick1er1@gmail.com - Courses de 9,9km à 9h30 et de 17km à 10h30. Également une marche nordique de 17km à 9h et une marche libre de 9km à 10h.

FORMERIE -60

10 KM DE FORMERIE

Noémie DELAMARRE - 07 88 34 36 03
ndelamarre12@gmail.com - 10km en solo ou relais à 10h45, et 5km à 9h30.

MERICOURT -62

FOULEES DE L'AVENIR

Christophe TALAGA - Service des Sports, Espace Ladoumegue, Avenue Jeannette Prin, 62680 MERICOURT – 06 24 33 25 04/03 2174 32 77
christophe.talaga@mairie-mericourt.fr – Parcours de 6,5 et 13km entre cross et trail. Départ commun à 10h.

CAMON -80

LES VIRADES DE L'ESPOIR

D. GOUIN - daniel.gouin2@orange.fr

5 et 10km mesurées FFA.