



➤ 01/04

BRUAY LA BUISSIÈRE -62
FOULEES DU BRUAYSIS

Service des Sports - Mairie, 39 rue Pierre Berégovoy, 62700 BRUAY LA BUISSIÈRE - 03 59 41 34 20 - service.sports@bruaylabuissiere.fr - Courses de 10km et de 5km ainsi que des courses enfants de 3km et de 1km. Egalement marches de 12km et de 5km.

➤ 02/04

CHATEAU THIERRY
EKIDEN DES FABLES

Jose BASTOS – Ac Chateau Thierry, 6 rue des Crochets, 02400 BLESMEs
- 06 66 86 76 08 - bastos.jose0102@gmail.com - www.ac-chateau-thierry.com
Marathon en relais par équipes de 6 coureurs avec Label Regional a 9h, courses sur route de 10km a 11h et de 5km ainsi que des courses jeunes.

VALENCIENNES -59
FOULEES VALENCIENNOISES

Geoffrey BROCHET - Service des Sports, Hotel de Ville, OVIS,
59300 VALENCIENNES
- contactfoulees@ville-valenciennes.fr – <https://lesfouleesvalenciennes.fr/>
- Courses sur route de 10km (Label International) a 9h30 et de 5km (Label Regional) a 11h.

RONCQ -59
LES FOULEES NATURE

Jean-Philippe TIERRIE - 75 rue Jean laures, 59250 HALLUIN - 06 65 03 18 92
fl.nature@jar0ncq.org ; tierriejeanphilippe@gmail.com - www.jaroncq.org
- Semi-Marathon (Label Regional) 21 10h, course sur route de 10km (Label Regional) a 10h15 et foulee découverte de 5km a 9h ainsi qu'une course des ecoles de 1,5km a 9h35.
Inscription sur : horsstade-lnpca.athle.org.

CAUDRY -59

TRAIL URBAIN DE CAUDRY

Alban CAFFIAUX - 23 rue de la Republique, 59980 BERTRY - 06 64 46 46 30
Albancaf grmail.com - <https://www.leschtiscoueurs.org/> - Course realisee dans le but de collecter des fonds et ameliorer la qualite de vie des personnes atteintes d'un cancer dans les Hauts de France. Trail de 13,5lcrn en courant ou en marchant en passant par des batiments publics et privés (cafe, caserne de pompiers, école, bowling, mairie, cinema, theatre, etc...). Plus de 20 batiments et de nombreuses animations tout au long du parcours.

DUNKERQUE -59

SEMI MARATHON DU CARNAVAL DE DUNKERQUE

Francis FIOLET - Association du Marathon de Dunkerque, 1 rue Albert Mahieu, 59240 DUNKERQUE - 06 88 65 29 02 - stadium-sports@wanadoo.fr
<https://www.marathon-dunkerque.com/> - Parcours plat, roulant, aucune difficulté, aucun denivelé. 3 courses prevues : 9h45 depart du Semi-Marathon (Label Regional) ; 9h55 course du 10km avec Label Regional et a 10h course des jeunes (benjamins, minimes et cadets) de 2.7km.

SENLIS -60

LA SENLIS'OISE

Roland MONTUSCLAT - Senlis-Athlé, 21 rue Yves Carlier, 60300 SENLIS
- roland.montusclat@sfr.fr - <https://www.lasenlisoise.com/>
- Course nature: 1/3 route, 1/3 chemins, 1/3 sentiers forestiers et final sur piste d'athlé-tisme. Egalement courses enfants la veille.

FERRIERES -60

LES CHEMIN DE DANIEL

William SONNECK - Acles Saint Just Raid Aventure, 6 boulevard Valentin Haüy, 60130 SAINT JUST EN CHAUSSEE - 06 81 12 85 01 - sonneck.william@orange.fr - Facebook
1 chemin.daniel- Trails de 16km 200mD+ a 10h30, de 8km 200mD+ a 10h. Course enfants de 1,2km 50mD+ a 9h30 et epreuve en duree a 9h. Parking. Engagement en ligne : <https://adeorun.com/>

BEZINGHEM -62

TRAIL VALLEE DE LA COURSE

lean-Charles DELATTRE - Comité des Fetes de Bezinghem, 69 rue du Fay, 62650 BEZINGHEM - 07 86 80 29 29 - jcdeattre5@gmail.fr
- www.trailvalleedelacourse.fr - Trails de 30km 820mD+ a 9h, de 15km 380mD+ a 9h15 et de 5km 150mD+ a 9h45. Egalement courses enfants de 2km et de 1km, rando et marche nordique. Inscription sur : njuko.com.

BILLY-BERCLAU -62

TRAIL LA RIGOUHARD

Michel RAECKELBOOM - Jogging Club Billy Berclau, 78 residence Guy Mollet, 59221 BAUV1N - 06 08 95 70 89 - michel.raeckelboom@wanadoo.fr
- <https://joggingclub-billyberclau.fr/> - Trails de 24km 200mD+ a 9h, de 16km 200mD+ et de 8km 100mD+ a 9h30.

DAINVILLE -62

FOULEES DAINVILLOISES

Marc TRUFFY - 4 rue Leon Blum, 62217 BEAURAINS - 06 74 88 24 72
dainvilleathleticclub@gmail.com - <https://www.dainville-ac.fr/> - Courses nature de 21km a 9h, de 10km et de 5km à 10h30.

BULLY LES MINES

TRAIL BERNARD BEETS

logging Cross Bully - 24 rue Leon Baillot, 62160 BULLY LES MINES
courirabullyaveclejcb@hotmail.com - Trails de 20km 500mD+ et de 8km 100mD+ la 9h30.

FRISE -80

TRAIL DES ANGUILLERES

Gregory DELAFORGE – Association Rotary Peronne Ham Albert, 42 place Louis Daudre, 80200 PERONNE - 06 71 01 24 81 - delaforge.gregory@gmail.com - Trails de 33km 500mD+, de 23km 400mD+, de 13km et de 5km.

➤ **08/04**

BOULOGNE SUR MER -62

LES 5 ET 10KM DE BOULOGNE SUR MER

Thierry DOURIEZ - 81 boulevard Eurvin, 62200 BOULOGNE SUR MER
- tdouriez@orange.fr - <http://10km-de-boulogne-sur-mer.com/> - Courses sur route de 10km (Label Regional) a 16h et de 5km (Label Regional) a 15h et courses jeunes de 3km a 14h30 et de 1km à 14h.

➤ **09/04**

VIEUX-CONDE -59

FOULEES VIVICITTA

Pierre SCARAMUZZINO - 397 rue Rene Beth, 59690 VIEUX CONDE
06 66 76 88 33 - vieuxcondealc@grmail.com – Courses del0krm a 10h30 et de 5km a 10h.

LEZENNES -59

LES FOULEES D'ISIDORE

lean SAGETTE - 1 place de la Republique, 59260 LEZENNES
06 83 73 44 11 - jsagette@lezennes.com - <http://lezennes.fr/> - Semi-Marathon a 8h30 et courses sur route de 10km a 8h40 et de 5km à 10h ainsi que courses jeunes et marche loisirs de 5km a 10h10.

WATTEN -59

WATTEN CASSEL

Gregory LECLER - Ligue Hauts de France d'Athletisme, avenue de la Chatellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE DASCQ CEDEX - glecler@wanadoo.fr
<https://wattencassel.fr/> - Semi-Marathon avec Label Regional a 9h30.

➤ 10/04

BELLEU -02

FOULEES BELLEUSIENNES

Herve LALU - 19 rue Pasteur, 02200 BELLEU - 06 28 49 67 32
herve.lalu@free.fr Site : cabelleu.fr - EB : Foulées Belleusiennes - Courses sur route de 10km 50mD+ avec Label Regional a 10h30 et de 5km 40mD+ 'a 9h30.

LOMME -59

QUAND LOMME COURT

433 bis avenue de Dunkerque, 59160 LOMME ~ 03 20 48 44 19
quandlommecourt@mairielomme.fr - Courses sur route de 10km avec Label Regional a 10h30, de 5km en solo ou en couple a 9h30 ainsi que des courses jeunes, une rando de 5km a 9h30 et une marche nordique de 5km a 9h30.

➤ 14/04

LECELLES -59

LA GYRO DES HAUTS DE FRANCE

Nicolas LALY — 117 rue Ioseph Dubar 59100 ROUBAIX – 06 19 16 27 17 -
nicolas.laly.fspn.hdfn@gmail.com - FB : lagyrodeshautsdefrancel — Course sur route de 10km a 10h30. Fin des inscriptions le 10/04/2023 sur <https://www.nordsport.fr/>.

➤ 15/04

ERCHIN -59

TRAIL DES LOUPS

Vincent MERCIER - Trail Erchin, 8 ter rue de la Mairie, 59169 ERCHIN
vincent-mercier@live.fr - Trails de 13,3km et de 7,7km.

SALENCY- 60

LES FOULEES SALENCIENNES

Francois LABARRE - 80 rue du Poncelet, 60640 FRENICHES — 06 81 95 31 66 —
francois.labarre2@orange.fr - Trails en forêt de 25km, de 14km et de 7km 21 14h ainsi que des courses enfants sur route de 630m

➤ 16/04

SAINT-QUENTIN -02

COURIR POUR LE PLAISIR

lean-Claude LERCHE - 06 63 49 93 01 - jean»claud.lerche@orange.fr — Courses sur route de 15km et de 5kn1 ainsi que 2 marches de 15km et de 5km. Premier depart a 9h45.

RENESECURE -59

LA RUN'ESCUROISE

Maxime BOLLENGIER » 177 route de Le Nieppe, 59173 RENESCURE
06 95 66 31 32 - maxime.bollengier591@gmail.com - Courses sur route de 10km et de 5km a 9h30. Egalement une course enfants de 3km0

GOUZEAUCOURT -59

FOULEES DU RIOT

Michael PREVOT - 1 residence de la Garenne des 15, 59297 VILLERS GUISLAIN - 06 40 92 06 48 - michael.prevot@wanadoo.fr – <https://lesfouleesduriot.com/> - Courses de 15km a 9h, de 10km a 10h45 et de 5km a 9h10 ainsi qu'une course enfants de 800m a 9h30.

GRANDE SYNTHE -59

FOULEES DU STADIUM

Eric BEYS - 4 Rue de la Pommeraie, 59640 DUNKERQUE - 06 16 01 52 31 - ericbeys59e@gmail.com - ogs-athletisme.fr - Départ du 10km 21 9h30 (Label Regional) et depart du 5km a 11h10.

COUSOLRE -59

TRAIL VALLEE DE LA THURE

Ludovic BERRIER - Running Cousolre, 9 residence Les Rosibus, 59149 COUSOLRE ~ 06 22 2139 35 - 0614 06 88 41 ~ traildelavalleedelathure@hotmail.com — Trails de 30km 100rnD+ à 8h, de 21km 500mD+ à 9h et de 10km 150mD+ a 10h.

AULNOY LEZ VALENCIENNES -59

COURSE DE LA RHONELLE

Isabelle PERTUZON - Association Vallée d'Auno en Fete, Rue Henri Turlet, 59300 AULNOY-LEZ-VALENCIENNES - 03 27 33 56 66 – mairiesports@aulnoylezvalenciennes.fr - 10km et de 5km a 8h.

CAUVIGNY -60

SEMI-MARATHON DES 4 COMMUNES

Florent VEREECKE ~ 06 15 75 63 92 - florent.vereecke@wanadoo.fr – FB : Semi-marathon-des-4communes ~ Semi-Marathon 21 9h45, trail de 21km à 9h40, courses sur route de 9,9km a 9h30 et de 4,91km à 9h35 ainsi qu'une course jeunes de 1,4km a 9h15.

BOIRY-BECQUERELLES -62

FOULEES BERLAQUINES

lean-Claude VERDIN - 12 route Nationale, 62128 BOIRY-BECQUERELLE 4 - 06 26 76 18 40 - jcverdinboiry@free.fr » <https://lesfouleesberlaquines.com/> Courses sur route de 21km, de 10km et de 5 km ainsi que courses enfants de 2km et de 1km.

FAUQUEMBERGUES -62

TRAIL DES FAUCONS

Christophe MASSET - Mairie, 8 rue de Saint-Omer, Comité des Fêtes, 62560 FAUQUEMBERGUES - 06 64 47 25 78 ~ christophe.masset@hotmail.com njuko.net/traildesfaucons2023 - Courses nature de 28km 450mD+ à 8h45, de 19km 330rnD+ à 9h20 et de 12km 220mD+ à 9h45.

➤ 22/0

COUCY LE CHATEAU -02

TRAIL EGUERRAND

Association l'Ailette de Coucy le Château - <https://www.trail-enguerrand.com/>

Trails de 30km 700m D+ a 15h et de 15km 370mD+ a 15h15. Fermeture des inscriptions le 16/04/2023.

➤ 23/04

JUSSY

6H ET 3H DE JUSSY

Claude VAILLANT - 1 rue de la Pécherie, 02490 VERMAND - 06 66 71 07 92 - cap21athle@gmail.com - <https://cap21athle.fr/> - Course de 3h et 6h en individuel ou en équipes. Mais aussi possibilité de le faire en marchant. Boucle de 1,11km extra plat avec départ en commun à 10h.

HORNAING -59

FOULEES HORNAINGEOISES

Olivier MOREAU - Oms, 6 bis rue Victor Hugo, 59171 HORNAING ~ 06 16 63 85 35 olivier.moreau68@gmail.com - Course de 10km sur route a 9h.

SAINT JEAN CAPPEL-59

NORD TRAIL MONTS FLANDRES

Philippe LEFEBVRE - 2781 Standaert Straete, 59670 CASSEL - 07 84 45 98 85

philippedes3monts@hotmail.fr - <https://www.nordtrailmontsdeflandres.com/>

80km, de 59km, de 42km, de 25km et de 13km.

NOYON -60

EKIDEN DU NOYONNAIS

Francois LABARRE — 80 rue du Poncelet, 60640 FRENICHES

06 81 95 31 66 ~ francois.labarre2@orange.fr - Ekiden en relais de 5km + 10km + 5km + 10km + 5km + 7,195km sur parcours plat a 9h30.

THIESCOURT -60

LA LIGNE ROUGE - ULTRA TRAIL

Jean-Raymond PASCUAL - 12 rue de l'Eglise, 60310 THIESCOURT

Lalignerouge1418@thiescourt.fr - <https://www.la-1418.com/>

Ultra Trail 99,9km 1300mD+ solo ou relais a 2, 4 ou 8 et en Challenge Inter a minuit.

THIESCOURT -60

LA LIGNE ROUGE - TRAIL

Jean-Raymond PASCUAL — 12 rue de l'Eglise, 60310 THIESCOURT

Lalignerouge1418@thiescourt.fr <https://www.la-1418.com/>

Trails de 43km 720m D+ à 8h, de 19,9km 300mD+ a 10h et de 9,9km 150n1D+ a 11h.

VIGNACOURT -80

L'ANZACRUN

Association Vignarun - 221 rue des Taupes, 80650 VIGNACOURT
vignarun2015@gmail.com - Courses sur route de 10km à 10h15 et de 5km à 9h30.

➤ **29/04**

COUVRON ET AUMENCOURT -02

COUV'RUN

Foyer Culturel — 2 rue Iames Smales, 02270 COUVRON - 07 67 74 79 40
couvrnun@gmail.com - <https://www.couvron.fr/couvrnun/> - Courses nature de 10km en solo
ou en relais a 2x5km et trail de 25km 300mD+ ainsi que course jeunes de 1,5km.

➤ **30/04**

BETHISY SAINT MARTIN -60

LA SAUT'TRAIL (TRAIL DE BETHISY SAINT MARTIN)

Laurent VAN DE SYPE — 3 impasse Clos des Moines, 60410 VERBERIE
06 37 14 78 23 - laurent.van@orange.fr - Trails de 21km 380mD+ et de 4,9km 43mD+
à 9h45, et de 9,9km 200mD+ à 10h ainsi qu'un trail jeunes de 1,5km à 12h
Inscription sur: <https://adeorun.com/>.

LOCON -62

LES FOULEES DE LA LAWE

Alain LECLERC - Christophe ANNALORO - 258 rue du 11 Novembre, 62400
LOCON - 06 201614 61- 06 20 38 08 63 - associationjoggingclubloconois@gmail.com
<https://sites.google.com/site/joggingclubloconois> - Courses de 10km a 10h et de 5km a
10h30 ainsi que 2 courses jeunes de 1,2km a 11h15 et de 500m a 11h30.