



➤ 01/07

OBIES -59

COURSE DES SABOTIERS

Denis VALETTE - Mairie, rue Wiarde 59570 OBIES - 06 15 57 92 39

ddeuxnidS@aol.com - Facebook : courir a obies - 4km sur routes de campagne et 8km sur chemins et sentiers forestiers en forêt de Mormal.

Depart à 19h. Soiree festive.

MAING -59

FOULEES MAINGEOISES

Mairie de Maing, Corinne COLLET » Rue Jean Jaures, 59233 MAING - 03 27 24 46 39

- ccollet@maing.fr - <https://www.maing.fr/fin2023>- Route, chemin champêtre, dénivelé, pavés. 900m, départ à 14h45 ; 1250m, départ à 14h55 ; 5km, départ à 15h15 et le 10km, départ à 15h30.

STEENVOORDE -59

FOULEES DES EPIS

Arnaud INGELAERE - 37 place Norbert Gégard, 59114 STEENVOORDE

arnaudingelaere@yahoo.fr - Courses de 18,8km, de 10km et de 5km ainsi qu'un 3km et courses enfants de 1,5km et de 750m.

VILLE LE MARCLET -80

RUN FOR CHLOE

Christine DEMORY - La Solidaire, 24 rue Georges Outrebon,

80420 VILLE LE MARCLET - chloe80420@wanadoo.fr – Courses sur route de 10km et de 5km.

➤ 02/07

GRANDRIEUX -02

COURSE DU VAL DE SERRE

Association T.A.C.T. A 320 rue des Verseaux, 02360 ROZOY-SUR-SERRE

03 23 98 50 39 - tactassociation@gmail.com – <http://associationtact.canalblog.com/> -

Courses de 14,1km et de 5km. Egalement courses pour Jeunes. Les coureurs du 14km prendront le départ de la course à 10h à l'entrée du Val de Serre (ancienne Gare de Montcornet) sur une ancienne voie ferrée réhabilitée en chemin de randonnée. Le retrait des dossards se fera aux gîtes de Grandrieux et les coureurs seront transportés en bus au point de départ à Montcornet. Le départ du bus aura lieu à 9h. La course des 5km et les

courses jeunes se derouleront toutes sur le site de Grandrieux.

AUBERS -59

FOULEES DES WEPPEES

Elodie HERRENG - 1 rue des Cosses, 59320 RADINGHEM EN WEPPEES
06 61 64 75 88 - fouleesdesweppes@gmail.com — FB :Foulées-des-Weppes
Courses sur route de 5km a 9h et de 10km a 10h ainsi qu'une marche à 9h05.

LALLAING -59

LE GERMIGNIES TRAIL DE LALLAING

Yves HORNEZ - 26bis Pasteur, 59167 LALLAING - 06 76 41 16 93
hornez@wanadoo.fr - Trails de 21km 200mD+ à 10h10, de 13,5km 200mD+ a 10h et de
7km 100mD+ à 9h50 ainsi que des trails jeunes de 2,5km a 9h40 et de 1km a 9h30.

BAILLEVAL -60

TRAIL DU BOIS DES COTES

Martial BOUREZ - Ea Creil, 65 route d'Ars, 60290 CAMBRONNE LES CLERMONT
- 06 82 08 93 34 - tbc.eacreil@gmail.com ; bourezm@sfr.fr - Facebook : traildubois»
Des cotes/ - Trails de 60km 2100mD+ ali 8h, de 32km 1300mD+ à 8h30 et de 17km
500mD+ a 10h ainsi qu'une rando de 9,9km 300mD+ a 8h05. Inscription sur
<https://adeorun.com/> .

ESQUENNOY -60

6H D'ESQUENNOY

Denis OLLIVIER - Rue Raoul Huchez, 60120 BRETEUIL - 06 69 67 03 43
breetathlenordoise@hotmail.fr - <https://rabe60120.clubeo.com/> - Course de 6 heures en
solo ou en relais, sur un circuit de 1,4km. Depart à 10h.

LE PLESSIS-BELLEVILLE -60

10 KM PORTES DU VALOIS

Larbi ZEROUAL ~ 06 63 48 05 63 - contact@letzrun.fr
www.10km-plessis-belleville.fr/ - Course de 10km, totalement sur route, en ville et
alentours, sur un parcours tres roulant. Musique et ambiance au rendez-vous. Pique-nique
convivial à la fin de la manifestation. Depart à 9h30, avenue Georges Bataille. Arrivee au
Complexe sportif (stade de football). Egalement des animations et courses enfants a
partir de 10h45.

AUBERS -62

FOULEES DES WEPPEES

Elodie HERRENG - 1 rue des Cosses, 59320 RADINGHEM EN WEPPEES
06 61 64 75 88 - fouleesdesweppes@gmail.com - Facebook : Foulees des Weppes –
Courses sur route de 10km a 10h et de 5km a 9h ainsi qu'une initiation enfants à 8h40 et
une marche de 7km à 9h05.

GUIZANCOURT -80

TRAIL DES EVOISSONS

Walter DARRAS - 1 rue a Cailloux, 80290 GUIZANCOURT - 06 76 44 60 27

walterdarras@icloud.com – <http://traildesevoissons.com/joomla/>

- Trails de 55km 1600mD+ 21 8h, de 35km en solo ou en relais de 13km + 22km et de 22km a 10h30. Animation et restauration sur place . Parcours 100% nature.

HORNOY LE BOURG -80

L'HORNOYENNE

Sandrine BRIANCHON — 20 rue de la Gare, 80640 HORNOY LE BOURG

sa.brianchon@laposte.net - Trail de 12km à 9h.

➤ **08/07**

GRAND-FAYT -59

10 KM DE GRAND FAYT

Ludovic LUSSIEZ - Courir à Grand Fayt, Mairie 1 place, 59244 GRAND FAYT

06 32 58 05 03 - lussiez.ludovic@orange.fr - Course de 10km sur route autour d'un charmant petit village de l'Avesnois à 18h.

LE TOUQUET PARIS PLAGE -59

10 KM ET SEMI MARATHON DU TOUQUET

TAC Athletisme - BP 170, Champ des Sports, Stade Ferdi Petit, avenue de

l'Hippodrome, 62520 LE TOUQUET - 03 21 06 80 09 - tac.athle62@gmail.com

<http://tacathletisme.athle.fr/> - Course sur route sans dénivelé entre mer et forêt.

Pas de passage dans le sable mais en corniche le long de la mer et en foret le long des superbes rues Touquettoises ombragees.

➤ **09/07**

GODEWAERSVELDE -59

PANORAMIQUE MONT DES CATS

Gaëlle DEHEEGER - Courir au Mont des Cats, 10 rue des Aubépinés

59270 METEREN - 06 38 54 83 57 - gdeheeger@gmail.com

<http://lapanoramiquedumontdescats.weebly.com/> - Courses de 13,836km 300mD+ a 9h30 et de 3km a 9h20.

ARQUEVES -80

TRAIL D'ARQUEVES

Beatrice BOUBERT - Us Camon Athletisme, 30 rue Emile Debrie, 80450 CAMON

06 62 25 66 85 - macancelin@gmail.com – uscathle.org - Trails de 21km 30mD+, de 10km 15mD+ et de 5km.

➤ **10/07**

HONDSCHOOTE -59

LES FOULEES DUCASSE

David BARBARY - Ush Omnisport, 16 rue des Trinitaires, 59122 HONDSCHOOTE -

06 47 66 86 54 - barbary.david@gmail.com - Course de 10km a 20h de 3 tours dans la ville, qui traversent 3 fois la Ducasse. Depart et arrivee sur la place du General de Gaulle, devant la Mairie, dans la Ducasse.

➤ 13/07

LE CIRCUIT DU CHATEAU FORT MEMORIAL MAURICE HERLEIN

Michel DENIS V 16 Grande Rue, 80310 LA CHAUSSEE TIRANCOURT
2nism@orange.fr - <http://circuitduchateauafort.free.fr/>

Course de 8,8km en 4 tours de 2,2km avec montée a chaque tour de L'escalier Saint Martin pour un total de 588 Marches et la descente de l'escalier Saint Jean pour un total de 384 Marches a descendre.

➤ 14/07

FRETIN -59 LES FOULEES FRETINOISES

Benoit BOUGAUT - 3 rue Poincare, 59273 FRETIN -06 74 48 97 96
foulesfretinoises@gmail.com ; benoit.bougaut@orange.fr - <https://jafretin.fr/>

Courses de 10km (Label National) a 10h et de 5km a 9h15. Inscriptions sur place le 13 de 14h a 19h et le matin de la course.

AWOINGT -59 FOULEES D'AWOINGT

Benoit MERIAUX - 06 19 38 83 37 - meriaux.annesophie@orange.fr
benoit.meriaux@les-foules-dawoingt.com - <https://www.les-foules-dawoingt.com/>,

Courses sur route de 10 km et de 5km. Egalement courses enfants de 1km et de 400m et une marche.

CAMBLIGNEUL -62 COURSE DES SANS-CULOTTES

Florence RANSON — Comite des Eetes l'Arbret, 120 rue Principale, 62690
CAMBLIGNEUL - 03 21 58 05 77 – 07 50 25 93 32 - comitelarbret@gmail.com »

Course de 10km à 10h.

ECQUES -62 FOULEES ECQUOISES

Foyer Rural - 31 la Place, 62129 ECQUES - 06 86 98 92 12

karine.bertin19@orange.fr - Facebook : ecques foyer rural – Courses sur route cle 5km à 9h et de 10km a 10h30 ainsi que courses jeunes de 3km a 9h40 et de 800m a 10h10.

➤ 15/07

SAINT-ETIENNE-AU-MONT -62 LES 6 MILES DE PONT DE BRIQUES

Didier LACROIX - Mairie, Service des Sports, rue René Porion
62360 SAINT ETIENNE AU MONT - 06 08 98 67 06

didier.lacroix.stam@wanadoo.fr - <https://www.6miles.fr/> - Course de 10km a 10h30 ainsi que courses enfants de 2,5km, cle 1,6km et cle 600m.

STELLA -62

LA STELLIENNE

Arnaud GREMONT - 1360 boulevard de Berck, 62780 CUCQ - 06 40 99 53 65
gremont.arnaud@orange.fr - Courses sur route de 10km et cle 5km.

➤ **22/07**

ORIGNY SAINT BENOITE -02

L'ORIGNAQUOISE

Jean-Francois PANICO 151 rueAPasteur 02390 ORIGNY-SAINTE-BENOITE
06 88 30 71 32 - couriraorigny@gmail.com –

<https://lesfouleesdorignysainte benoite.blogspot.com/> - l'Orignaquoise, les foulees d'Origny
Sainte Benoite est une epreuve sportive de course a pied qui se dispute sur route, sur
une distance de 10km dans les rues d'Origny Sainte Benoite. En annexe un parcours
de 5km et des courses pour les enfants sont proposes. Primes au record
à 18h : Eveil athletique Gratuit. 18h15 : Course 1 réservée aux poussins (es) Gratuit.
18h30 : Course 2 réservée aux benjamins et minimes Gratuit.
19h : Le Poilu de 5km (8€). 19h35 L'Orignaquoise de 10km (8€).

➤ **23/07**

QUIEVY -59

LA COURSE DES RUBEF

Caroline LANSIAUX - Rubef Quievy, 11 rue jean Jaures, 59214 QUIEVY
06 08 01 10 46 - caroline-1ansiaux@orange.fr - Courses de 10km a 9h30 et de 5km a
10h45 ainsi qu'une course enfants de 1km

BAPAUME -62

LES FOULEES BAPALMOISES

Jacques CINET - Association Courir à Bapaume, Impasse de la Biette, 62450

BAPAUME - 06 82 76 13 51 4 jac.cinet@live.fr - <https://courirabapaume.fr/>

5km et 10km sur route sans denivele. Depart a 9h (5) et a 9h45 (10). Egalement courses
jeunes.

➤ **29/07**

VERTON -62

FOULEES VERTES

Patrick GALLIER - Mairie, rue de la Mairie, 62180 VERTON - 03 21 84 24 40
foulees-vertes.verton@orange.fr - <http://www.verton.fr/> - Courses nature de 10km
et dle 5km à 17h.