



➤ 01/06

LILLE -59

JE COURS POUR TOI

Anne Gaelle COGEZ - Ligue Hauts de France d'Athletisme, avenue de la Chatellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX
annegaelle.cogez@chulille.fr - Course de 8km a 18h30.

➤ 02/06

MOY DE L' AISNE

LA MOYACIENNE

sptmoy@gmail.com ; andre.lize@orange.fr- sites.google.com/site/sptmoy - Courses de 10km a 16h et de 5km a 15h ainsi que des courses jeunes de 2km et de 1km.

➤ 03/06

ZUYDCOOTE

BOUCLES ZUDCOOTOISES

Cap Sur La Forme - 31 rue Auguste Coohen, 59123 BRAY DUNES
03 28 29 98 97 - capsurlaforme59@gmail.com – Courses de 14km et de 3,5km à 16h45 ainsi que des courses jeunes de 2,14km et de 1km.

VINEUIL SAINT FIRMIN

FOULEES DE L' ARDENTE

Antoine ROUSSELIN - 27 rue de la Duchesse de Chartres,
60500 VINEUIL-SAINT-PIRMIN - 03 60 46 13 83 - fouleesardente@sfr.fr -
<https://www.lardente.fr/les-foules-de-lardente/> - Nouvelle organisation pour 2023, 100% nature avec de nouveaux parcours et de nouvelles distances. L'ensemble des parcours sont sur chemins. Ouverture de la manifestation avec une marche de 10km a 14h. Ensuite 4 courses au programme a partir de 14h30. 1.5km, 5km, 10km et 15km au depart de Vineuil Saint Firmin, en boucle au travers de la Foret de Chantilly le long des parcours de golfs et des terrains de polo. Ravitaillement tous les 2.5km. 17h remise des récompenses ,17h30 Foulees Gourmandes avec des lots et des repas gastronomiques a gagner. Une course conviviale et gourmande. Accueil Kine a l'arrivee. Animation musicale. Récompenses pour les 3 premieres feminines et 3 premiers masculins rle toutes les courses. Pour la course jeunes, toutes les categories sont recompensées. Tee-shirt et cadeaux a tous

les participants de la marche, des 5, 10 et 15km. Cadeaux spécifiques pour la Course Jeunes Credit Mutuel. Grande fidélité des participants (plus de 50% sont déjà venus au moins une fois). Ambiance conviviale saluée par les participants. Pres de 43% de féminines en 2022. Accueil des participants à partir de 13h au Centre Communal Maurice Bernaudin Avenue de la Bouleautière 60500 Vineuil Saint Firmin.

BEAUVAIS -60

LES FOULEES DE LA RUE

Bruno CLINCKEMAILLIE - 43 boulevard Saint Andre, 60000 BEAUVAIS

06 07 24 61 34 - lesfouleesdelarue@yahoo.fr - <https://lesfouleesdelaruebeauvais.fr/> -

Course sur route dans les rues du centre-ville de Beauvais, une ou deux boucles de 5km, départ à 20h.

ARQUES -62

5 ET 10KM D'ARQUES

Gregory LECLERC - Ligue Hauts de France d'Athlétisme, avenue de la Chatellenie,

BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - glecler@wanadoo.fr

<https://www.running-hautsdefrance.fr/> - Courses sur route avec Label Regional de 10km à 19h et de 5km à 18h. .

LA COMTE -62

TRAIL DES HOBBITS LA VALLEE DE LA LAWE

Sylvain CREIS – 77 rue du 8 Mai, 62150 LA COMTE

06 30 78 38 58 letrailleshobbits@hotmail.com - FB : LeTrailDesHobbits

- Trail de 62km 1250mD+ avec Label Regional à 12h - Trail semi de 21km 600mD+ à 19% - Trail nocturne de 15km 450mD+

ABBEVILLE -80

MEMORIAL WILLCOQ

Laurent THIBOUW - Sc Abbeville Athlétisme, 8 rue en Bas, 80140 DOUDELAIN-

VILLE - 06 85 06 44 83 -lesumo@wanadoo.fr - <http://www.sca-abbeville-athletisme.fr/> -

Courses sur route de 10km avec Label Regional à 20h et de 5km avec Label Regional.

BROUCHY -80

CHE 10KM ED BROUCHY

Pascal BELMAIN - 13 route de Pithon, 80000 HAM - 07 68 27 65 54

pascal.belmain@laposte.net - Courses sur route de 5km à 15h et de 10km à 15h40, parcours plat dans et autour du village. Recompenses à toutes et à tous (lots, t-shirts, coupes, médailles, tirage au sort de lots de valeur).Egalement courses jeunes.

GUISE -02

FOULEES DE GUISE AU FAMILISTERE GODIN

Guise APET - Cité Gaspard, 18 rue Sucrierie, 02450 OISY - 06 45 20 76 69

03 23 61 35 36 - accueil@familistere.com ; clin.laurent02@orange.fr

Site: <https://www.familistere.com/fr> - FB : Familistere de Guise - Courses nature de 16km, de 12km et de 5km avec depart en commun 19h30 ainsi que marches de 12km et de 5km a 9h. Les 3 courses partiront de la ville via le chateau fort puis sous bois, sentiers, vélo route et retour au familistere. Animation course enfants de 6 ans à 10 ans sur la place du familistere. Depart : 10h.

TEMPLEUVE -59

COURSES DU MOULIN

Iulien GOUDARD - 3 rue d'Ardomprez, 59242 TEMPLEUVE EN PEVELE

06 61 87 02 03 - jgoudard@hotmail.com – <http://blog.coursedumoulin.com/> - Courses de 10km a 10h et de 5km a 9h15 ainsi que des courses jeunes de 1,5km et de 900m.

AUBERCHICOURT -59

COURSE DU CHAUFOUR

Thierry RICHARD - 9 rue cl'Auxerre, 59165 AUBERCHICOURT

06 23 25 76 95 - richard.tla@orange.fr - <https://www.auberchicourt.fr/> - Courses de 12km, de 8km et de 4km avec depart en commun à 10h30 ainsi que des courses jeunes a 9h30.

LA GORGUE -59

LES COURSES DU MAGOT

Service des Sports - Rue Pierre de Coubertin, 59253 LA GORGUE

03 28 48 87 35 - maisondu sport@ville-lagorgue.fr – Courses de 10km et de 5km à 10h ainsi que des courses jeunes a 9h.

REQUIGNIES -59

FOULEES RECHIGNIENNES

Xavier SILVA - 06 95 26 77 95 - cofr59245@laposte.net

<https://www.lesfoulesrechigniennes.fr/index/accueil> - Courses sur route de 10km (Label Regional) et de 5km ainsi que courses jeunes. Parcours intra-muros avec une partie nature, cote de 1km par boucle de 5km. Depart a partir de 9h.

LA COMTE -62

TRAIL DES HOBBITS LA MARA-COMTOISE

Sylvain CREIS ~ 77 rue du 8 Mai, 62 150 LA COMTE - 06 30 78 38 58

letrailleshobbits@hotmail.com - FB : LeTrailDesHobbits

- Trail marathon de 42km l000mD+ avec Label National a 8h.

LA COMTE -62

TRAIL DES HOBBITS - LA COMTOISE

Sylvain CREIS - 77 rue du s Mai, 62 150 LA COMTE - 06 30 78 38 58
letraildeshobbits@hotmail.com - PB : LeTrail Des Hobbits
- Trail de 30km 700mD+ a 9h.

AMIENS -80

COURIR LA JULES VERNE

Christophe GUIBON - Stade Urbain Wallet, 51 rue Jean-Marc Laurent, 80090
AMIENS - 06 64 52 26 56 - auc.athletisme@wanadoo.fr
<https://amiensuc-athletisme.jimdo.com/> - Parcours en hyper centre d'Amiens
avec passage pres de la cathédrale, l'Hotel de Ville, le cirque Jules Verne. Nombreuses
animations musicales tout au long du parcours. Primes aux meilleur(e)s du 10km
(niveau international).

➤ 09/06

FAMARS -59

TRAIL DES SARRASINS

Bernard CHEMIN - US Valenciennes Athletisme, Rue des Glacis, 59300 VALEN-
CIENNES - trail-des-sarrasins@valathle.fr - <https://valathle.fr/> - Trails de 13km 105mD+ a
20h30 et de 7km 65mD+ a 20h ainsi que des marches nordiques de 12km et de 7km
a 19h et une course jeunes de 1km à 18h.

➤ 10/06

MONT-SAINT-PERE -02

MONT-SAINT-TRAIL

Foyer Rural Cortambert - 06 09 10 15 62 - patrick@trail-mont-saint-romain.fr
Site : <https://trail-mont-saint-romain.fr/> - FB : Trail du Mont Saint Romain - Trails de 42km
1700m D+, de 30km 950m D+, de 17km 440mD+ et de 11km 260mD+.

LOON-PLAGE -59

LOON-PLAGE J'Y COURS

Sanclrine HAUW - 660 route Departementale, 62162 SAINT OMER CAPELLE
- lesfouleesloonoises@free.fr - <https://trail-mont-saint-romain.fr/> - Courses de 11km a
16h15 et de 5,6km a 17h35 ainsi que courses jeunes de 3,-lkm et de 1,7km
A 15h45 et de 1km a 15h30.

MORBECQUE -59

RUN'IN MORBECQUE

Alain VANNEUFVILLE - Allee des Pépinieres, 59190 MORBECQUE
06 28 42 25 80 - a.vanneufville@hotmail.fr - <http://runinmorbecque.fr/> - Trails de 23km
362mD+ a 19h30 et cle 12km 189mD+ a 20h et une course sur route de 10km
90mD+ a 18h.

DURY -80

ELLE ET LUI

Vytajog 26 Allée des sous-bois 80440 DOMMARTIN - 06 79 78 86 40

amandinedej@hotmail.com - <https://www.vytajog.fr/> A Course en relais : Elle court 4km, Lui court 5km, Elle et Lui terminent ensemble les 6 derniers km. Cadeaux à la remise des dossards, tombola, buffet des desserts.

➤ 11/06

SAINT-QUENTIN -02

L'ACEPIENNE

Acpi Saint Quentin - 18 rue des Pres, 02100 ROUVROY — 06 63 49 93 01

jean—claude.lerche@orange.fr – <https://acpi-saintquentin.blogspot.com/> - Courses sur route de 10km et de 5km ainsi que randos de 10km et de 5km.

HARGNIES -59

MORMAL TRAIL

Johan MAYEUR ~ Xter Mormal Natura,-rue de la Fontaine, 59138 HARGNIES

- 06 99 48 62 43 ~ xtern1ormalnatura@gmail.com –

Facebook : XterM0rmalNatura59138H - Trail de 8km 80mD+ a 10h. Fin des inscriptions 09/06/2023 sur <https://www.helloasso.com/>

VILLENEUVE D'ASCQ -59

XALTANTE

Camille STOVEN - Association Xtraorclinaire, 18 rue Delcroix, 2 pavillon Lemoinier, 59000 LILLE - 06 63 13 97 73 ~ Xaltante@xtraordinaire.org - FB : Xaltante - Courses nature de 10km 48mD+ et de 8 km 29mD+ à 10h30 ainsi qu'un Baby Run de 2km 15mD+. Fin des inscriptions le 10/06/2023.

ANSTAING -59

LES FOULEES ANSTINOISES

Herve DEUEZ - 7 rue Marie Curie, 59152 ANSTAING - 06 45 43 01 56

lesfouleesanstinoises@gmail.com – <https://lesfouleesanstinoises.fr/> - Courses sur route de 10km a 9h40 et de 5km a 9h30. Parcours plat ville et nature. Egalement courses des jeunes de 2,4km et de 1,2km a 11h15 et de 600m à 11h30.

BOISSY-FRESNOY -60

FOULEES DE BOISSY-FRESNOY

Corinne DUPRAT » 2 rue du Calvaire, 60440 BOISSY-FRESNOY

06 33 19 45 13 - duprat.cc@icloud.com – Facebook : AMIS/Boissy-Fresnoy - Le depart et l'arrivee s'effectueront au stade municipal. Epreuve 1 : 9h00 : depart du 10km pour une course hommes/femmes à partir de 2007). Epreuve 2 : 9h30 : depart du 5km , course hommes/femmes à partir de 2009). Egalement une épreuve 3 9h30 depart du 7km pour une marche hommes/femmes, un Cani-Trail et courses pour les jeunes de 10km et de 5km, ainsi qu'une marche de 7km. Les dossards seront a retirer le jour de la course a partir de 7h au stade. Recompenses à chaque participant. Vestiaires H/F non surveillés avec sanitaires, douches, pkg.

SAINT-MICHEL -02

MAGINOT TRAIL

Philippe LEPEVRE - 32 rue du Stade, 02550 ORIGNY EN THIERACHE

06 32 19 73 60 - philippe-francoise-ctm@orange.fr - <https://www.runningtrailthierache.fr/> -

Trails en forêt 1 32km 600mD+ 51 9h00 ; 24km 400mD+ 21 9h30 et 12km 200mD+ à 10h.

MONTIGNY-EN-CAMBRAISIS -59

COURSE DES GROS G'NOUX

Francine POTEL - 11 rue de la Paix, 59225 MONTIGNY EN CAMBRAISIS

06 52 42 36 81 ~ coursedesgrosnoux@gmail.com - Courses de 10,48 km a 9h15 et de 5km à 10h30.

WASQUEHAL -59

10 KM DE L'HEXAGONE

WASQUEHAL

Lili LAURENT - 1 avenue Georges Hannart, 59170 CROIX 06 98 88 45 53

- livrance@hotmail.com — Site : <https://les10kmdelhexagone.fr/>

FB : coursereveil – Courses sur route de 10km a 10h et de 5km a 9h.

PHALEMPIN -59

SEMI MARATHON PHALEMPIN

NICOLAS NORET 18 rue Camphin en Carembault, 59133 PHALEMPIN

06 24 19 03 43 - entrecielvert@wanadoo.fr . noret.stnn@orange.fr

<https://www.semi-marathon-phalempin.com/> - Semi-Marathon avec Label National a 9h55.

Epreuve ouverte aux Handisports.

AIRE-SUR-LA-LYS -62

LES FOULEES DE LA LYS

Fabien HERNOUT - 63 rue Haute Rincq, 62120 AIRE SUR LA LYS

06 27 79 10 09 - fabienhernout@hotmail.fr – Courses sur route de 10km et de 5km ainsi que des courses jeunes de 2,6km, de 1,3km et de 500m. Premier depart à 9h.

FRUGES -62

TRAIL DES EOLIENNES

Pascal LEROY - Elan Frugeois, 18 rue Camille Corot, 62130 SAINT POL SUR

TERNOISE — 03 21 41 40 69 - pascal.leroy62@orange.fr – <https://www.elanfrugeois.fr/>

Trails de 25km 350mD+ a 9h, de 19km 250mD+ a 9h45 et de 12km 120mD+ à 10h15.

MONT-SAINT-ELOI -62

FOULEES DES TOURS DE MONT SAINT ELOI

Stéphane BAILLIET - 23 rue du General Barbot, 62144 MONT SAINT ELOI

06 76 71 93 06 — foulesdestours@gmail.com - <https://foulesdestours.com/> - 30e edition de 8km 120mD+ a 10h (90% sur route), de 16km 210mD+ à 9h30 (70% sur route)

et de 24km 360m D+ a 9h (trail). Courses toutes categories a partir de cadet, hommes et femmes. Ambiance festive, paysages incroyables, defi sportif avec la fameuse cote des Tours.

➤ 23/06

LILLE -59

COURSE DE LA CITADELLE

La Nocturne - BP 50201, 59654 VILLENEUVE D'ASCQ - contact@linathle.fr - <https://www.lille-athletisme.fr/> - Courses sur route de 10km a 21h et de 5km à 20h ainsi qu'un 800m enfants à 19h30 et une rando de 5km a 20h05. Fin des inscriptions le 23/06/2023.

PERONNE -80

CORRIDA DE PASCALE

Pierre BARBIER - Office Municipal des Sports de Peronne, 5 carrefour des Minimes, 80200 PERONNE ~ 06 22 51 18 98 » barbier-pierre@orange.fr - Course sur route de 10km avec Label Regional à 20h15 et course populaire de 3,333km a 19h45 ainsi que courses jeunes de 1,15km à 9h30 et de 800m la 19h15. Egalement un Defi Endurance a 18h45.

24/06

HARGICOURT -02

L'HARGICOURTOISE ~

06 80 65 30 61 - emmanuel.delestrees@laposte.net »
FB : L Hargicourtoise - Courses sur route de 12km, 6km et de 3km.

DUNKERQUE -59

COURSE DU FORT DE PETITE-SYNTHE

Gael LEMAGNENT - Unirun59, 766 rue boulevard Republique, 59140 DUNKERQUE - 06 61 98 77 42 - unirun59@gmx.fr - <https://team-unirun.com/> - Courses de 10km a 17h et de 5km a 16h ainsi que des courses jeunes de 2km, de 1km et de 800m.
Fin des inscriptions le 22/06/2023.

LAMBRES-LEZ-DOUAI -59

TRAIL DE LA PETITE SENSEE

Association du Trail de la Petite Sensee - Mairie, 1 rue Jules Ferry, 59552 LAMBRES LEZ DOUAI - tcllps.1ambres@gmail.com - <https://www.traildelapetitesensee.com/> — Courses au profit de l'association des Feux follets. Depart des courses dans l'apres-midi.

LANDRECIES -59

FOULEES DUPLIEX

Francois DUCATILLON - Hotel de Ville, Place Andre Bonnaire, BP 70109, 59550 LANDRECIES – 03 27 77 52 52 - 06 71 37 04 42 - f.ducatillon@landrecies.fr
FB : Les Foulees Dupleix - Landrecies – Trail de 18,1km 164mD+ à 18h15 et course de 10,3km 60mD+ à 18h. Fin des inscriptions le 23/06/2023 sur <https://www.3wsport.com/> .

FERE-EN-TARDENOIS -02
FOULEES DES BRUYERES

Ville de Fere en Tardenois - Mairie, 27 rue Jean Jaurés, 02130 FERE EN TARDENOIS - 06 82 91 82 27 - corinneherblot@orange.fr - Courses sur route de 15km à 10h et de 9km a 9h40 ainsi qu'une marche de 9km.

FRELINGHIEN -59
FOULEES VALLEE DE LA LYS

Felix LECLERCQ - 1160 rue du Retour, 59840 PREMESQUES - 06 03 26 50 47
- lesfoulees.ajcf@gmail.com - <https://lesfouleesdelavalleedelalys.fr/> - Courses sur route et chemins de 10km a 10h15 et de 5km a 9h15 ainsi qu'une course enfants de 1,2km a 9h.

TILLOY LEZ CAMBRAI -59
LES FOULEES TILLOYSIENNES

Bien Dans Ses Baskets — Residence Le Manoir, 39 rue de la Tour, 59554 TILLOY LEZ CAMBRAI - biendanssesbasketsatillooy@gmail.com - Courses sur route de 10km a 10h et de 5km a 11h15 ainsi qu'un parcours enfants d'1km a 12h15 et marches loisirs de 10km et de 5km à 9h30.