



➤ 04/03

### **SAINT JUST EN CHAUSSEE** **COURSE NATURE**

DU PLATEAU PICARD

3 rue de Beauvais, 60130 SAINT JUST EN CHAUSSEE - 06 64 90 74 99

saintjustathletisme@laposte.net - Courses nature de 16km 350mD+ et

de 8km 170mD+ à 9H. <https://trail-st-just.adeorun.com/infos>

Également 4km 80mD+ et courses enfants de 2,4km 60mD+ et de 1,5km 40mD+.

➤ 05/03

### **LILLE -59** **FOULEES LILLOISES**

Thibaut GARANDET - La Nocturne, BP 50201, 59654 VILLENEUVE D ASCQ

- 06 82 09 67 25 - t.garandet@lmathle.fr –

<https://www.lille-athletisme.com/lesfouleeslilloises/> Courses sur route de 10km à 10h et de 8km à 9h ainsi qu'une course jeunes de 2,024km et un Kids Run de 800m. Également une rando de 8km. Fin des inscriptions le 05/03/2023 sur njuko.net.

### **EPPE-SAUVAGE -59** **TRAIL DU VAL JOLY**

Freddy LITTIERRE L A B E L

- Comité Nord d'athlétisme

Maison du Sport, 26 rue Denis Papin, 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

07 86 50 06 84 - contact@trailvaljoly.com – <https://trailvaljoly.com/> - Trails de 31km

500mD+ avec Label National à 10h, de 22km 350mD+ et de 15km 250mD+ à 10h30 et de 9km 180mD+ à 11h ainsi qu'une marche de 15km à 10h30.

Inscription en ligne :

<https://www.timepulse.fr/evenements/voir/2036/trail-du-valjoly-11eme-edition-eppe-sauvage#epreuve>

### **CAUDRY -59** **COURSE DE LA DENTELLE**

Thierry LAMOURET - 26 rue François Charlet, 59540 CAUDRY - 06 47 97 66 67 -

thiery.lamouret@wanadoo.fr –

<https://uca-caudry.fr/> - Courses sur route et chemins de 10km à 10h30 et de 5 km à 9h30 ainsi que marches de 10km et de 5 km à 9h35 et course enfants de 1,5km à 11h30.

## **CLAIROIX -60**

### **TRAIL DES GLADIATEURS**

Nathalie POPULUS-GRAS - 17 rue Joseph Porphyre-Pinchon, 60280 CLAIROIX

06 77 79 90 03 - [get60clairaix@gmail.com](mailto:get60clairaix@gmail.com)

<https://www.facebook.com/events/3462755977347558/?ref=newsfeed>

-Trails de 23km 500mD+, de 13km 270mD+

et de 7km 150mD+ sur les chemins du Mont Ganelon. Départ à 19h.

## **FLEURBAIX**

### **FLEURBAIX J'Y COURS**

Eric BRUNQUET -

17 rue Robert Diers, LABEL 62840 FLEURBAIX

-06 83 81 26 12-

[ebrunquet@free.fr](mailto:ebrunquet@free.fr) <http://www.fleurbaixjycoursjymarche.com/> - Semi-Marathon (Label

Régional) à 10h10, courses sur route de 15km à 9h15 et de 10km (Label National) à 9h30.

## **AMIENS -80**

### **COURSES DES 4 SAISONS**

AMIENS METROPOLE

EDITION D'HIVER

Dominique LAZURE - Amicale du Val de Somme, 12 rue Frédéric Petit, 80000

AMIENS - 06 21 95 17 02 - [contact@valdesomme.net](mailto:contact@valdesomme.net) - [www.valdesomme.net](http://www.valdesomme.net) - 5km

et 10km (label régional FFA), Parcours sur chemin de halage. Chronomètres prédictifs

du temps d'arrivée répartis sur le parcours. Départ à 9h20 pour le 5km. Départ à 10h05

pour les joggeurs (Plus de 44' )> Départ à 11h20 pour les 10km des As (moins de 44').

L'engagement sur la manifestation permet de courir plusieurs épreuves sans changer de dossard.

<https://www.klikego.com/inscription/4-saisons-hiver-10-km-5-km-2023/running-course-a-pied/1603054434896-9>

➤ 12/03

## **MARLE -02**

### **FOULEE LIESSE MARLE**

La Foulée Liesse Marle - 7 rue de la Mairie, 02350 CUIRIEUX - 06 60 94 54 21

[desmedt\\_sandrine@yahoo.fr](mailto:desmedt_sandrine@yahoo.fr) - <http://lafouleeliessemarle.over-blog.com/> - Semi ville à ville

à courir seul ou en relais, et course de 5 km.

## **GENECH -59**

### **FOULEES DE GENECH**

Sylvain SOULARD - AGSL, 935 rue de la Libération, 59242 GENECH

[foulesdegenech@gmail.com](mailto:foulesdegenech@gmail.com) - agsl-genechfr – Courses nature sur route et chemins de 10km et de 5km. Egalement courses enfants de 1,5km et de 650m.

## **LOUVROIL -59**

### **LES FOULEES DE LOUVROIL**

Pascal BUISSET - Asgl, Service des Sports, rue Camille Guerin, 59720 LOUVROIL  
03 27 64 35 77 - 0618 8112 99 - [servicedessports@louvroil.fr](mailto:servicedessports@louvroil.fr) - louvroil.fr - Course sur route de 10km à 10h15 et foulées de 5,7km à 9h30.

## **CAPELLE LA GRANDE -59**

### **FOULEES CAPPELLOISES**

Jean-Raymond DESTAIRDT - 13bis rue Vatel, 59180 CAPPELLE LA GRANDE  
- 06 14 53 01 39 - [jeunessecap@gmail.com](mailto:jeunessecap@gmail.com) - Parcours plat mi ville mi campagne.  
5km, 10km, courses jeunes 2,5km, 1000m et 400m.

## **COMINES -59**

### **COURSE DES GEANTS**

Tony DELETTREZ - 8 rue Georges Bernanos, 59560 CÔMINES - 06 58 78 39 12  
[tony.delettrez@free.fr](mailto:tony.delettrez@free.fr) - [www.lacoursedesgeants.com](http://www.lacoursedesgeants.com) - Courses sur route de 5 et 10km sur un parcours plat et rapide, départs à partir de 9h30. Également courses enfants de 800m, 1 km et de 2km. Inscription :

[https://www.njuko.net/coursedesgeants2023/select\\_competition](https://www.njuko.net/coursedesgeants2023/select_competition)

## **AGNETZ -60**

### **LA P'TITE VADROUILLE**

Candice BOBOK - 24 chemin de la Planchette, 60940 ANGICOURT  
06 21 00 58 16 - [asagnetzathle@gmail.com](mailto:asagnetzathle@gmail.com) - <https://la-petite-vadrouille.blogspot.com/>  
10<sup>ème</sup> édition de la course. Trail de 36km 907mD+ à 9h, courses nature de 17km 470mD+ à 10h15 et de 10km 280mD+ à 10h30. Également une course jeunes et une marche de 10km la veille.

## **PAILLART -60**

### **LA PAILLARDEINE**

Denis OLLIVIER - Rue Raoul Huchez, 60120 BRETEUIL - 06 86 90 43 61  
06 69 67 03 43 - [bretathlenordoise@hotmail.fr](mailto:bretathlenordoise@hotmail.fr) - Courses sur route de 14km et 4,4km à 9h15. Également courses jeunes de 1,5km et 3km à 11h.

Inscription :

<https://la-paillardeine.adeorun.com/?fbclid=IwAR2RQFNcwXnqmrUhr4oYpKUMFzcvS88I9i-ByOenAFTxrsNChiZapOqCTLw>

## **AIRE SUR LA LYS -62**

### **SEMI-MARATHON ET 10KM DE LA BALLASTIERE**

Jean COLLIER - OSA Athlétisme, 55 rue de Saint Martin, 62120 AIRE SUR LA LYS  
- 03 21 39 18 18 - [o.s.a.athletisme@orange.fr](mailto:o.s.a.athletisme@orange.fr) - <https://osaireathletisme.sportsregions.fr/>  
Semi-marathon et course de 10km. Également une marche nordique de 10km. Départ en commun à 10h00.

## **LAPUGNOY -62**

### **TRAIL DES GIVRES**

Franck ZABETH - Jogging Club de Lapugnoy, 37 rue haute, 62122 LAPUGNOY  
[franck.zabeth@gmail.com](mailto:franck.zabeth@gmail.com) - Trails de 12km 150mD+ à 10h30 et de 71cm 100mD+ à 9h30. <http://www.ville-lapugnoy.fr/givres.aspx>

## **MONTIGNY EN GOHELLE -62**

### **COURIR A MONTIGNY-EN-GOHELLE**

Jean SALOME - 6 ,Place Ambroise Croizat, 62640 MONTIGNY EN GOHELLE  
06 82 05 58 64 - jean.salomel@orange.fr -Courses sur route de 10km (Label Regional)  
et de 5km à 9h15 ainsi que courses jeunes de 1,5km à 11h30 et de 800m à 11h20.  
Inscription : [https://www.njuko.net/couriramontigny23/select\\_competition](https://www.njuko.net/couriramontigny23/select_competition)

## **AMIENS -80**

### **COURSE SOLIDAIRE FEMININE**

Jean-Yves EVRARD - Us Camon Athlétisme, 30 rue Emile Debrie, 80450 CAMON  
- 06 82 27 09 85 - jyevrard@laposte.net - uscathle.org - Course sur route de 5km  
en trois boucles au parc de la Hotoie à 11h, réservée aux féminines.  
<http://uscathle.free.fr/solidaire/>

➤ 18/03

## **FOURMIES -59**

### **GRAND PRIX PEDESTRE DE FOURMIES**

Jean-Pierre LAUDE - 8 impasse du Temple, 59610 FOURMIES - 06 37 61 12 88 -  
laudejp@orange.fr - <http://cafourmies.over-blog.com/> - Courses de 12km à 15h et de  
5,6km à 14h15 ainsi qu'une course jeunes de 1,5km à 15h10.

## **CUIGY EN BRAY -60**

### **FOULEES DES RENCONTRES BRAYONNES**

Daniel LANGLOIS - 5 rue Paul Dubois, 60850 LE COUDRAY SAINT GERMER -  
03 44 8159 76 - 07 8190 97 90 - foulee@laposte.net - Courses sur route de 13,5km à  
15h15 et de 5,5km à 14h. Egalement courses jeunes de 4,2km, de 2,6m et de 1,3km et  
une marche de 9km. <http://www.airb.fr/ImpressPages/>

## **ST GERMAIN LA POTERIE**

### **TRAIL DES PETITES LUCIOLES**

Pascal DELENCLOS - 24 rue Saint Claude, 60490 ORVILLERS SOREL - 06 83 68 72 97  
assojulien@gmail.com - <https://assojulien.wixsite.com/trail-des-lucioles> - Trails nocturnes  
de 17km et de 12km en forêt. <https://trail-des-lucioles.adeorun.com/infos>

## **RANG DE FLIERS -62**

### **LES 10 DU FLIERS**

Christophe CHARTREL - Mairie de Rang-du-Fliers, Centre administratif, 158 rue de  
l'Église, 62180 RANG DU FLIERS - 03 21 84 26 77 - 06 61 06 60 14  
c.chartrel@rangdu-fliers.com - Courses sur route de 10km et de 5km à 16h.  
<http://chronopale.fr/index.php/81-10km-rang-du-fliers>

## **SAINT QUENTIN -02**

### **SEMI MARATHON FABIEN CAMUS**

Claude VAILLANT - Association Fabien Camus, 1 rue de la Pêcherie,  
02490 VERMAND - 06 66 71 07 92 - [claude.vaillant@laposte.net](mailto:claude.vaillant@laposte.net)  
<https://association-camus.com/> - Semi-Marathon avec Label Régional à 10h  
et courses sur route de 10km et de 5km à 10h15. Une grande journée de solidarité  
Guide des courses pour lutter contre la leucémie. Tous les bénéficiaires de cette journée  
servent à améliorer la vie des leucémiques. Inscription sur <https://adeorun.com/>

## **SAULTAIN -59**

### **LES PRINTANIERES DE SAULTAIN**

Yazize BENSALÉM - Maine, BP 4, Ruelle de Préseau, 59990 SAULTAIN  
03 27 36 49 33 - [printanieres@ville-saultain.fr](mailto:printanieres@ville-saultain.fr) - <https://printanieres.saultain.fr/>  
Courses sur route de 20km à 9h, de 10km (Label Régional) à 10h et de 5km à 9h50 ainsi  
que courses jeunes de 1,5km à 9h30 et de 800 m à 9h45.

## **MERVILLE 59**

### **LA MERVILLEUSE**

Alain DIDIER - 98 rue Ferdinand Capelle, 59660 MERVILLE - 03 28 42 01 07  
- 06 21 04 39 34 - [contactcouriramerville@gmail.com](mailto:contactcouriramerville@gmail.com) - Courses sur route de 10km à  
10h30 et de 5 km à 9h30 ainsi que courses jeunes de 1km et de 400m.  
<https://couriramerville.fr/>

## **COUDEKERQUE BRANCHE -59**

### **FOULEES COUDEKERQUOISES**

Richard BLEUSE - Cacb, Direction Jeunesse 81 Sport, Espace Jean Macé, 14 rue  
Célestin Malo, 59210 COUDEKERQUE BRANCHE  
- [coudekerquecacb@gmail.com](mailto:coudekerquecacb@gmail.com) - <https://sites.google.com/view/coudekerquecacb?pli=1> -  
Courses de 10km à 10h et de 5km à 9h ainsi que courses jeunes de 3km, de 1,3km et de  
700m. Fin des inscriptions le 18/03/2023.

## **LILLE -59**

### **SEMI-MARATHON DE LILLE**

Grégory LECLÀER LA B E L  
la Châtellenie, BP 30304, 59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - [glecler@wanadoo.fr](mailto:glecler@wanadoo.fr) -  
<https://semimarathondelille.com/> - Semi-Marathon (Label International) à 9h et courses sur  
route de 10km (Label International) à 11h15 et de 5km (Label Régional) à 12h30. Fin des  
inscriptions le 13/03/2023.

## **ESCAUDOEUVRES -59**

### **CORRIDA DU SUCRE**

Frédéric PARMENTIER - Les Foulées de la Bêtise, 55 route Nationale, 59141  
THUN SAINT MARTIN - 06 07 21 02 99 - [cdchs59@gmail.com](mailto:cdchs59@gmail.com) - Course sur route de  
10km à 10h15 ainsi que courses jeunes de 3,5km à 9h30 et de 1km.

## **LE QUESNOY -59**

### **QUERCY TRAIL**

Cédric FREHAUT - Courir à Le Quesnoy, 13 rue du Maréchal Joffre, 59530 LE QUESNOY - 06 24 67 49 98 - [couriralequesnoy@gmail.com](mailto:couriralequesnoy@gmail.com) – <http://couriralequesnoy.fr/> - Trail de 12km 200mD+ à 10h. Fin des inscriptions le 14/03/2023.

## **RONCQ -59**

### **LA JAROISE**

06 14 92 15 85 Marches de 6, 12 ou 13 kilomètres en pleine nature à Roncq sur le site du bois Leurent En participant à la marche nordique de 13km vous participez aux championnats régionaux des Hauts-de-France.

<https://www.jaroncq.org/la-jaroise>

## **FLEURINES**

### **TRAIL DE FLEURINES**

Christophe ANISKO - Co Fleurines, 59 rue du Général de Gaulle, 60700 FLEURINES - 06 26 64 42 56 - [cofleurines@gmail.com](mailto:cofleurines@gmail.com) - <https://cofleurines.blogspot.com/> - Trails de 20km 400mD+ et de 9,9kin 150mD+ à 9h30.

## **AUTRECHES -60**

### **TRAIL DES HERMITES**

Gwendal MANABRE - Vie au Grand Air d'Attichy, Stade Municipal Bernard Fournet, 5 voie Industrielle, Z.I. Les Surcens, 60350 ATTICHY - 06 30 84 42 56 [gwendal.manabre@live.fr](mailto:gwendal.manabre@live.fr) - Site : <https://vga-attichy.assoconnect.com/> -presentation - FB : TRAIL DES HERMITES - Trails de 25km 553mD+ a 9h avec ravitaillement solide et liquide et de 12km 300mD+ a 9h30 avec ravitaillement liquide. Egalement une marche gourmande de 7km avec pause degustation.

## **JAUX -60**

### **LA JAUX-VIALE**

Coralie PREY: - Association des Parents d'Eleves de l'Ecole de laux, 7 rue de la Republique, 60880 JAUX - 06 72 80 23 77 - [laiauxviale@gmail.com](mailto:laiauxviale@gmail.com)

<https://jaux-viale.adeorun.com/> -

<https://www.jaux.fr/evenements/2eme-edition-de-la-jaux-viale/>

Course nature de 9km 160mD+ a 10h30 au niveau du restaurant le Relais du Port, massages d'apres-course, restauration possible sur place apres la course.

## **VALDAMPIERRE -60**

### **SEMI MARATHON DE VALDAMPIERRE**

Eddie PONDELE - Mairie de Valdampierre, 2 rue de l'Eglise, 60790 VALDAMPIERRE - 06 50 97 74 33 - 03 44 79 23 02 - [semimarathonvaldampierre@gmail.com](mailto:semimarathonvaldampierre@gmail.com) - Facebook SEMI MARATHON de Valdampierre- Course mixte route et chemins de 10km 150mD+/-, Semi-Marathon et 5km. Buvette et restauration sur place, tombola des dossards, podium avec remise des trophées et lot pour les finishers. Inscription sur

<https://www.onsinscrit.com/inscriptions/>

## **LOOS EN GOHELLE -62**

### **LE TRAIL DES TERRILS DES FOULEES DES ECOLES**

Gregory HOBBER - 50 rue du Blanc Visage, 62750 LOOS EN GOHELLE

- 06 73 81 45 66 - lesfouleesdesecoles@gmail.com -

<https://lesfouleesdesecoles.e-monsite.com/> - Trails de 17km 400mD+ a 9h et de 8,5km 200mD+ a 9h15. Une partie de la recette sera reversée a une association caritative.

## **VERQUIN -62**

### **FOULEES DE LA ST PATRICK**

Fabrice LITZLER - 31 rue Jean Cocteau,62131 VERQUIN - 06 62 32 47 33

litzler.fabrice@gmail.com - Facebook: fouleesdelasaint patrick - Courses nature de 12km 140mD+ et de 7km 70rnD+ at 10h sur routes et chemins avec l'ascension des 2 Terrils.

[https://www.facebook.com/fouleesdelasaintpatrick/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/fouleesdelasaintpatrick/?locale=fr_FR)

## **SALOUEL -80**

### **SEMI-MARATHON DE LA COULEE VERTE**

Guillaume BRIANCHON - Esprit Run,103 rue Thiers, 80110 MORISEL

- 06 21 24 47 36 - espritrun80@gmail.com - <https://www.espritrun.fr/wp/> - Semi-Marathon avec Label Regional a 10h.

➤ 24/03

## **LILLE -59**

### **TRAIL DES REMPARTS LILLOIS**

Eric MORELLE - Seven Sport Extrême pour Tous, 4 impasse Delecourt,

59112 ANNOEULLIN - 06 60 65 44 60 - seven-lille@nordnet.fr - <https://seven-lille.com/> -

Trails de 22km 650mD+, de 14km 450mD+ et de 8km 300mD+ avec départ en commun à 18h45. Fin des inscriptions le 14/03/2023

➤ 25/03

## **CHATEAU-THIERRY -02**

### **24 HEURES DE CHATEAU-THIERRY**

Jeremy CYS - 165 rue des Pensées, 64 rue Roger Catillon, 02850 COURTEMONT

VARENNES - 06 36 80 00 82 - af1@hotmail.fr - Course de 24h.

## **ORS -59**

### **LE TRAIL DES ECUREUILS**

Emilie MUSEUR - Ecole Albert Goris,Rue Sadi Carno, 59360 CATILLON SUR

SAMBRE - emilie.museur@gmail.com - Trails de 15km 450rnD+ a 16h30, de 10km 400mD+ a 17h11 et de 5krn 200mD+ A 17h10.

<https://www.helloasso.com/associations/les-foulees-d-ors/evenements/trail-des-ecureuils-2>

## **LILLE -59**

### **CITARUN**

Perrine PUISEUX - 99 rue des Stations, 59000 LILLE - 06 69 05 70 97

- perrine.puiseux@student.junia.com - Facebook: Citarun lunia ; Instagram : citarun2023

- Course a la Citadelle de Lille, dénivelle negligeeable, depart le matin.

<https://www.ahotu.com/fr/evenement/citarun>

## **COURRIERES -62**

### **FOULEES COURRIEROISES**

Frederic JOUGLET - teamruncourrieres@gmail.com - <https://teamruncourrieres.fr> -  
Parcours nature de 5km et de 10 km a 15h.

## **AILLY SUR NOYE -80**

### **TRAIL DE LA BETE**

Jean WILLOCQ - 26 rue Leon Blum, 80250 AILLY SUR NOYE - 06 13 02 88 14  
- gravity80250@gmail.com - <https://trail-de-la-bete.fr/> - Course nocturne animée (saynetes  
basées sur une légende locale).

➤ 26/03

## **LILLE -59**

### **TRAIL DES REMPARTS LILLOIS**

Eric MORELLE - Seven Sport Extrême pour Tous, 4 impasse Delecourt,  
59112 ANNOEULLIN - 06 60 65 44 60 - seven-lille@nordnet.fr - <https://seven-lille.com/> -  
Trails de 22km 650mD+, de 14km 450mD+ et de 8km 300mD+ avec départ en commun à  
18h45. Fin des inscriptions le 14/03/2023

## **PARFONDEVAL -02**

### **LA FORTIFIEE**

Dimitri IACQUELET - 53 bis rue des Chénes, 02340 CHAOURSE  
- 06 85 84 32 88 - lafortifiee@gmail.com - <https://lafortifiee.com/> - Parcourez les 42.195km  
seul ou en relais a 2 (22km et 20.195 km). Le depart et l'arrivee se feront de Parfonde-  
val, labellise plus beau village rle France.Marathon Champetre au coeur des paysages  
de Thierache. Traversant 15 villages, La Fortifiée promet grand air et de beaux pay-  
sages pour tous les passionnés de course a pied. Accompagnant a velo autorisé. Depart  
de la course a 9h sous le porche de l'église.Parcours sur route uniquement avec 450m  
de dénivelle.

## **FAUMONT -59**

### **COURSE DES HAMEAUX**

Patrick LESPAGNOL - 3 residence Beau Séjour, 59310 FAUMONT  
06 20 50 40 37 - palespagnol@wanadoo.fr - <https://courirafaumont.wordpress.com/> -  
Course sur route de 10km a 10h.

## **VILLENEUVE D'ASCQ -59**

### **LES RANDOS DU COEUR**

Lions Club Lille Opera - Golf du Sart, 5 rue Jean Jaures, 59650 VILLENEUVE D ASCQ  
- lesrandosducoeur@gmail.com - <http://www.lesrandosducoeur.com/> - Courses de 10km  
et de 5kin 'a 10h et course jeunes de 1km a 10h30.

## **SAINT-AMAND-LES-EAUX -59**

### **LA FORESTIERE**

Dany SEMAIL - 35 rue du Chateau, 59310 MOUCHIN - 06 68 04 18 89  
dany.semail@free.fr - <https://nouveausaec.fr/> - Courses de 12km en foret de 2 boucles de  
6km et cle 61cm en 1 boucle avec depart en commun a 10h30 ainsi qu'un 3km a 10h.



## **PROVILLE -59**

### **LES FOULEES DE L'ESCAUT**

Bruno RICHARD - Asl Provillle-, Placette de la Fraternité, Salle Jean Philippe Gatien, 59267 PROVILLE - 06 32 38 03 37 - lesfouleesdelescaut2020@gmail.com - Courses sur route de 10km a 10h15 et de 5,2km a 9h15.

## **AUTHEUIL EN VALOIS -60**

### **FOULEES D'AUTHEUIL EN VALOIS**

Jerome LAUT - Comite Loisirs et Sports, 9 rue du Puits Saint Martin, 60890 AUTHEUIL EN VALOIS - 06 09 50 63 57 - jerome.laut@orange.fr - Courses de 9,9km a 10h30 et de 5km a 9h15. Fin des inscriptions le 24/03/2023.

<https://www.ahotu.com/fr/evenement/les-foulees-d-autheuil-en-valois>

## **GOUVIEUX -60**

### **TRAIL DES AIGLES**

Pierre FOURCADE - 32 Grande Avenue, 60260 LAMORLAYE - 06 49 34 55 24 - fourcade.pierre@orange.fr - Trails de 15km 150mD+ et de 8km 10mD+ a 9h30.

## **QUELMES -62**

### **DAQ'TRAIL 7**

Jose GAZULLA - 214 route de Saint-Omer, 62500 QUELMES  
06 42 37 61 10 - jose.gazul1a@wanadoo.fr - Facebook: detenteactivitesquelmoises - Trails de 31km 400mD+ a 9h (12€), de 25km 300mD+ a 9h (10€), de 16km 200mD+ a 9h15 (8€) et de 11km 100mD+ a 9h15 (7€). Inscriptions se feront sur le site Facebook via un lien <https://www.facebook.com/njukocom>

<https://www.ahotu.com/fr/evenement/daq-trail>

## **WARDRECQUES -62**

### **FOULEES WARDRECQUOISES**

Laurent PECQUEUX - 24 rue de l'Avenir, 62120 WARDRECQUES - 06 45 92 89 14 lolopuce@me.com - Courses sur route de 10km et de 5km.

<https://www.ahotu.com/fr/evenement/foulees-wardrecquoises>