



➤ 01/11

MAUBEUGE -59

RELAIS VAUBAN

Ludovic LIENARD - Maubeuge Marathon, 6 rue Dupuy de Lome, 59600 MAUBEUGE
- 06 11 88 78 15 - ludovic.lienard059@gmail.com
<https://coursevauban.weebly.com/> - Course en relais a 9h. Fin des inscriptions le
30/10/2023 sur <https://www.chronolap.net/> .

RONCHIN -59

COURSES DES BRUANTS

Régis DAUVERGNE - Ronchin Athletic Club, Piscine Rue Comtesse de Segu
59790 RONCHIN - 06 73 24 83 39 - coursesdesbruants@gmail.com
<https://www.ronchin-athletic-club.fr/> - Trails-Cross de 13,5km 45mD+ (3 tours) a 11h, de
9km 30mD+ (2 tours) a 10h et de 4,5km 15mD+ (1 tour) a 9h. Fin des inscriptions le
22/10/2023. Cout de l'inscription en ligne : 1€.

BETHISY SAINT MARTIN

LA SAUT'TRAIL

Laurent VAN DE SYPE - 3 impasse Clos des Moines, 60410 VERBERIE
06 37 14 78 23 - laurent.van@orange.fr - Trails de 21km 380mD+ et de 4,9km 43mD+ a
9h45, et de 9,9km 200mD+ a 10h ainsi qu'un trail jeunes de 1,5km a 12h. Inscription sur:
<https://adeorun.com/> .

TRACY LE VAL 60

TRAIL'COTAIN

latracotaine@yahoo.com - FB 1 La Tracetaine - Le Trail'cotaine est une course a pied
qui a pour objectif d'amener une animation sportive au sein de notre village. Etant declinee
en plusieurs distances et pour differents ages, elle a pour but de reunir jeunes et moins
jeunes autour d'un evenement sportif et convivial.

EPPEVILLE -80

LA CIRCADIENNE D'EPPEVILLE

Iuanella GRESSIER - 7 rue du Tour de Ville, 80400 EPPEVILLE - 03 23 09 13 49
24h. eppeville@laposte.net - Boucle naturelle tout terrain de 6km sans grand dénivelé.

➤ 04/11

BUCY LES PIERREPONT -02

CROSS DES BILOTS

Coralie COLOMBE - 14 rue Sainte Preuve, 02350 BUCY LES PIERREPONT
06 22 87 09 05 - colombe.sebastien@wanadoo.fr - Cross de 8km, possibilite de faire un relais 2x4km.

TERGNIER -02

CROSS COUNTRY DE TERGNIER

Maurice PASQUIER - 06 08 81 80 75 - valerie.pasquier@orange.fr
<http://tergnier.athle.com/> - Cross country de 8,735km a 15h45 avec Label regional.
Egalement courses jeunes.

➤ 05/11

VILLERS-COTTERETS -02

FOULEES DE LA SALAMANDRE

Patrick SAMOUR - Acvc, 40 rue de Bellevue, 02880 CUFFIES - 06 07 54 69 84
- samour.patrick@orange.fr - <http://acvc02.athle.com/> - Courses sur route de 10km a 15h
et de 5km ainsi que courses jeunes.

BOESCHEPE -59

MONTS ET MERVEILLES

lean-Bernard QUILLIOT - 216 residence Les Bleuets, 59299 BOESCHEPE
06 82 34 37 16 - jb.quilliot@grnail.com – <https://montsetmerveillesboeschepe.fr/> - Course
de 11,112km a 10h et course jeunes de 800m a 9h.

FERRIERE-LA-GRANDE -59

COURSE NATURE EMERAUDE

Christophe CHAMOT - Trail del'Emeraude, 3 bis rue de la Sablonniere, 59680
FERRIERE LA PETITE - 06 20 56 53 60 - tofchamot@hotmail.fr - Trails de 20km
100mD+ a 9h, de 10km 100mD+ a 10h et de 5km 100mD+ a 9h30.

AMIENS -80

COURSES DES 4 SAISONS D'AMIENS METROPOLE FINALE D'AUTOMNE

Dominique LAZURE - Amicale du Val de Somme, 12 rue Frederic Petit, 80000
AMIENS - 06 21 95 17 02 - contact@valdesomme.net - <https://www.valdesomme.net/> -
5km et 10km (label regional FFA). Parcours sur chemin de halage. Chronometres
predictifs du temps d'arrivee repartis sur le parcours. Depart at 9h20 pour le 5km. Depart a
10h05 pour les 10km joggeurs (plus de 44'). Depart a 11h20 pour les 10km des As (moins
de 44'). Engagement sur la manifestation permet de courir plusieurs epreuves sans
changer de dossard. Coupe-vent offert a chaque participant (limite a 700).

SAINT-QUENTIN -02

BOUCLES SAINT-QUENTINOISES

Stade Saint-Quentinois - 03 23 08 11 49 - stadessq02@gmail.com ~ Courses de 10km à 15h15 et de 5km a 14h20.

COUSOLRE -59

TRAIL VALLEE DE LA THURE

Running Cousolre - 9 residence Les Rosibus, 59149 COUSOLRE - 06 22 21 39 35 - lberrier@hotmail.fr - Trail de 12km 270n1D+ a 181130.

NOYON -60

PRIX PEDESTRE DE NOYON

Francois LABARRE ~ 80 rue du Poncelet, 60640 FRENICHES - 06 81 95 31 66 francois.labarre2@orange.fr - Course sur route de 9km en solo ou en relais par equipes de 2 a 15h.

PICQUIGNY -80

TRAIL DES VIDAMES

Michel DENIS - 16 Grande Rue, 80310 LA CHAUSSEE TIRANCOURT 2nism@orange.fr - <http://traildesvidames.free.fr/> — Trail de 23,13km 321mD+ a 13h30.

FRETIN -59

LA PEVELE TRAIL

Benoit BOUGAUT - 43 Rue Poincare, 59273 FRETIN - 06 74 48 97 96 benoit.bougaut@orange.fr - <https://jafretin.fr/> - Trails de 33km 100mD+ a 9h30 et de 18km a 10h30. Le parcours est de type campagnard. Parcours : pavés du Paris-Roubaix, du sous-bois, le moulin de Vertain, la ferme d'Aigremont, les Marais de Peronne-en-Melantois et de Fretin. Sur le 33km, une barrière horaire au point de ravitaillement au 17km. Un cadeau aux 1000 premiers inscrits + un cadeau surprise pour les Finishers du 33km. Les inscriptions se font uniquement sur internet sur <https://www.njuko.net>

LOOS -59

LES FOULEES LOOSSOISES

Sebastien DUBUFFET - Mairie, 104 rue FOCH, 59120 LOOS - 03 20 10 40 00 sdubuffet@ville-loos.fr – <https://www.loos.fr/fr> - Courses sur route de 10km a 9h30 et de 5km a 11h ainsi qu'une foulée de santé.

AIRE-SUR-LA-LYS -62

CROSS 1ERES FOULEES

lean COLLIER - OSA Athletisme, 55 rue de Saint Martin, 62120 AIRE SUR LA LYS 03 21 39 18 18 - o.s.a.athletisme@orange.fr - <https://osaireathletisme.sportsregions.fr/> - Cross toutes categories. Cross F de 4,8km a 10h45 et populaire H de 6,4km a 10h45.

MARCELCAVE -80

LES 5 KM DE LA CORRIDA DE MARCELCAVE

Isabelle MARECHAL - Cercle Olympique Samarien, 8 rue de l'Eglise, 80800

MARCELCAVE - 06 10 48 91 81 - cercleolympiquesamarrien@gmail.com

Site : <https://cercle-olympique-samarrien.jimdosite.com/>

- FB = Cercle olympique Samarien – Course de 5km en 3 boucles au coeur du village, depart et arrivee a partir de 15h.

➤ 18/11

BAVAY -59

LA BEAUJOLAISE 12.5

Galop Romain Bavaisien - 30 place de Louvignies, 59570 BAVAY

06 16 90 55 31 - galopr@hotmai.com - <http://beaujolaise.galopromainbavaisien.com/> -

Courses sur route en nocturne de 12,5km et de 6,5km a 19h. Egalement une marche de 6,5km.

LAGNY -60

CORRIDA DU BEAUJOLAIS

Mairie et Lagny Omnisport - mairie-de-lagny60310@wanadoo.fr - Course sur route festive sur circuit avec degustation du Beaujolais Nouveau avec charcuteries, le tout en musique, depart at 19h05.

BERCK -62

CROSS DU BOIS MAGNIER

261 rue Marc Vincent, 62180 RANG DU FLIERS - 06 83 31 26 26

co.gressier@orange.fr ~ Cross open toutes categories. Cross F de 6km et H de 8km.

➤ 19/11

ESSIGNY LE GRAND -02

RANDONNEE DU BEAUJOLAIS

Yves FLOQUET - 23 rue d'1le de France, 02690 ESSIGNY LE GRAND

06 89 63 28 20 — essigny10km@hotmail.fr - <https://10kmessigny.fr/> - Footing course

nature de 10km, parcours fleche et signaleurs aux points delicats, depart a partir de 9h30.

HARNES -62

CROSS DU BOIS DE FLORIMOND

Atac Athletisme - Rue Tetelin, 62530 SERVINS - 06 48 10 58 73

atac.athle@gmail.com – <https://www.atacathletisme.com/> - Cross toutes categories et distances.

CORBIE -80

CORRIDA DE CORBIE

S. GUILLERAND - 3 rue d'Enfer, 80800 HAMELET - guillerandsandra@gmail.com

10km, de 5km Open et 5km As.

➤ 24/1

LILLE -59

COURSE NOCTURNE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

La Nocturne - BP 50201, 59654 VILLENEUVE DASCQ - contact@lmathle.fr

<https://www.lille-athletisme.com/> - Courses nocturnes sur route dle 10km à 21h et de 5km a 20h. Fin des inscriptions le 24/11/2023 sur Njuko.net.

➤ 25/11

VERMAND -02

NOCTURNE DE L'OPPIDUM

Sandrine HELOIRE - Comite des Fêtes, 02490 VERNIAND — 06 71 87 40 98

comitedesfetesdevermand@gmail.com - Facebook: ComiteDesFetesDeVermand - Trails nocturnes de 16km et de 8km a 17h.

MONTCORNET -02

CROSS DE MONTCORNET

Dimitri IACQUELET - 53 Bis rue des Chenes, 02340 CHAOURSE

06 85 84 32 88 - d.jacquelet@orange.fr - Un parcours compose de 95% de chemins et le reste de route. En pente et dote d'une cote de 500m a gravir plusieurs fois. Le trace comporte la traversee d'un champs, sur chemin plat et sans difficulte avec un retour le long de la ligne de chemin de fer. Les premieres courses debutent a 14h10, le cross long a 14h30 et le cross court a 15h25.

CASSEL -59

CASSEL URBAN TRAIL BY NIGHT 1

Rafael PEREZ - 1 allée des Noisetiers, 59114 STEENVOORDE - 06 34 35 12 91

- casselurbantrail@gmail.com – Facebook : [casselurbantrail](#) - Course 100% flamande de 12km 450mD+ a 17h30 : Découverte en nocturne du village préféré des français 2018, Cassel. Traversée de nombreux endroits privés inédits. Nombreuses animations. Ravito flamand et gourmandises.

LE QUESNOY -59

QUERCY NIGHT TRAIL

Cedric FREHAUT - Courir a Le Quesnoy, 13 rue du Marechal Foffre,

59530 LE QUESNOY - 06 24 67 49 98 - couriralequesnoy@gmail.com ;

fabien.thieuleux@hotmail.fr - <http://couriralequesnoy.fr/> - Course nature de 12km a 10h dans les magnifiques remparts de la ville de Le Quesnoy.

PONT SAINTE MAXENCE -60

TRAIL DE LA PONTOISE

Direction cle la Vie Associative Culturelle et Sportive - Chateau Richard, 20 rue Louis

Boilet, CS 46000, 60721 PONT-SAINTE-MAXENCE - 03 44 53 12 75

mairie.dvacs@pontsaintemaxence.fr - <https://www.pontsaintemaxence.fr/> - Trails de 25km a 16h, de 15km a 17h et de 8km a 17h15 ainsi que courses enfants et rando de 10km.

NAMPS MAISNIL -80

TRAIL DES ALLUMES

lean-lacques POIDEVIN - 14 rue d'en Haut,80160 TILLOY LES CONTY
03 22 41 23 33 - jean-jacques.poidevin@orange.fr – Trail nocturne de 16km 377mD+ a 18h.

➤ 26/11

ETAMPES SUR MARNE -02

8 HEURES ETAMPES SUR MARNE

Ieremy CYS - 165 rue des Pensées, 64 rue Roger Catillon, 02850 COURTEMONT
VARENNES - 06 36 80 00 82 - af1@hotmail.fr - Course de 8h.

SOISSONS -02

CROSS DE SOISSONS

CRAC Soissons - 55 Rue de Septmonts, 02200 NOYANT ET ACONIN
06 20 86 72 32 - stesyledoux@gmail.com – Cross de 8,95km, de 4,5km et 2,5km.
Egalement courses jeunes.

WANDIGNIES HAMAGE -59

NATUR'ALE TRAIL

Martial HURLISIS - 420 rue de la Navie,59870 WANDIGNIES HAMAGE
06 63 85 60 94 - leucemieespoir59@gmail.com –
<https://coin-nouvelles-nft.leucemieespoir59.fr/> - Trails toutes categories à 10h a la Salle
des fetes en face de la Mairie.

WAVRIN -59

COURSE TELETHON DE WAVRIN

Julien POPULAIRE ~ 49 rue Faidherbe,59136 WAVRIN - 06 89 48 01 99
julienpopulaire@gmail.com - <https://course-du-telethon-de-wavrin.weebly.com/> - La course
du téléthon de Wavrin se deroule au coeur des Ansereuilles, un espace naturel
protege du Parc de la Deule. l'ensemble des benefices sera reverse al'AFM, pour lutter
contre les maladies genétiques. C'est un rdv incontournable pour les familles touchees,
qui peuvent profiter d'un moment convivial et chaleureux, soutenues par les coureurs,
marcheurs, et cyclistes mobilisés lors de cette matinee sportive. Le 5km partira a
9h15, et ne sera pas chronometre Ofiiciellement. Le 10km partira a 10h15, et sera
chronometre (certificat medical obligatoire).

LEFFRINCKOUCKE -59

LE CROSS DU FORT DES DUNES DE FLANDRE

Us Dunkerque Athletisme - 14 rue Marceau, 59240 DUNKERQUE
usdunkerqueathle@wanadoo.fr - Cross de 7,2km ainsi que toutes distances.

FECHAIN -59**CROSS DE LA SENSEE**

Sylvain CHARLET - 15 rue des Mouettes, 59247 FECHAIN - 06 88 90 46 20

Sylvain.charlet@fechain-athletisme.fr - <https://fechain-athletisme.fr/> - Cross country avec Label Regional, de 7km, de 4,5km, de 3,5km et cross jeunes'

VILLERS-SIRE-NICOLE -59**COURSE DES CLOCHERS**

Christian IORIS - 330 rue Victor Hugo, 59460 JEUMONT ~ 03 27 67 21 68

christian.joris59@orange.fr - Courses sur route dle 12km et dle 6km.

ATTICHY -60**FOULEES ATTICHOISES**

Stephan PANIZ - Vie au Grand Air d'Attichy, Stade Municipal Bernard Fournet, 5

voie Industrielle, Z.I. Les Surcens, 60350 ATTICHY - 06 19 57 00 78

stephanvgaattichy@gmail.com –

<https://vga-attichy.assoconnect.com/page/1533990-presentation> - 2 vagues de 10km sur un parcours roulant, qualificatif aux champs de France.

MERICOURT -62**LA TERRIL'BLE**

Christophe TALAGA - Espace Ladoumegue, rue Jeannette Prin,

62680 MERICOURT - 03 21 74 32 77 - christophe.talaga@mairie-mericourt.fr - Course

d'obstacles de 8,5km avec 30 obstacles. 30 concurrents par vagues. Depart toutes les 10min.

PERONNE -80**CROSS DU CAM**

Christophe TELLIEZ - Cam, Avenue de Fort Carabit, 80200 PERONNE

06 10 74 89 38 - peronne.ac@gmail.com - FB :Péronne Athlétisme Club - Cross toutes categories et distances.