



➤ 02/09

DOMART EN PONTHEIU -80

TRAIL LA DOMARTOISE

lacky NOIRAT - Sport Nature Domartois, 2 bis rue Gigaud,
80620 DOMART EN PONTHEIU - 06 27 70 38 79 - sportnaturedomartois@orange.fr ;
jacky.noirat@wanadoo.fr -

<https://jackynoirat.wixsite.com/sportnaturedomartois> - Trails de 21km 315mD+ à 16h30, de 12km 123mD+ à 17h et de 6,5km 78mD+ à 17h15. Inscription sur <https://klikego.com/>.

FOREST L'ABBAYE -80

LA LAURA RUN

Samuel LEVEQUE - 8 ruelle Benoit Boucher, 80310 RIENCOURT
sam-ciacia@hotmail.fr - Trail de 11km 85mD+ ainsi qu'une marche rando de 6km.

➤ 03/09

ESTAIRE -59

FOULEES D ALIBORON

14 rue du Président Kennedy, 59940 ESTAIRES - jeanphilippeville8@gmail.com
- Course de 10km sur route.

VILLENEUVE D'ASCQ -59

10 KM DE L'ACVA

Patrick BOULEN - 70 avenue du Lieutenant Colpin, 59650 VILLENEUVE D'ASCQ
06 60 60 97 10 - jazzlesclispos@gmail.com - Courses sur route de 10km à 10h et de 5km à 9h30 ainsi qu'une course jeunes de 2km à 10h10.

SAINT SYLVESTRE CAPPEL -59

TRAIL DES 3 MONTS

Philippe BOUCKSON - 1 chemin Princier, 59114 SAINT-SYLVESTRE-CAPPEL
06 86 13 91 05 - boucksonphil@gmail.com - <http://www.traildestroismonts.fr/> - Trails de 21km et de 10km

SAINT PAUL -60

ELLE ET LUI A SAINT PAUL

Course a Pied Beauvais Oise - 06 07 38 02 62 - cpbo@hotmail.fr - Course sur route de 17km.

NANTEUIL LE HAUDOIN -60

LA NANTEUILLAISE

Delphine BRILLON - 06 24 49 29 76 – 03 44 88 38 30 - animation@mairie-nanteuille-hauclouin.fr - <https://nlh60.fr/> - Courses de 5 et 11km, et courses jeunes.

AIRE SUR LA LYS -62

COURSES DE L'ANDOUILLE

Jean COLLIER ~ OSA Athlétisme, 55 rue de Saint Martin, 62120 AIRE SUR LA LYS - 03 21 39 18 18 - o.s.a.athletisme@orange.fr - <https://osaireathletisme.sportsregions.fr/> - Courses de 10km a 10h30 et de 5km à 9h50. Egalement courses des jeunes cle 2,5km, de 1,6km et de 800m.

➤ **09/09**

WIMEREUX -62

TRAIL COTE D'OPALE EN PAS-DE-CALAIS

Tendao - 17 rue du Maréchal Lefebvre, 62126 WIMILLE — 03 21 87 48 71 organisation@trailcotedopale.com - <https://www.trailcotedopale.com/> - L'Evancy Trail Cote d'Opale en Pas de Calais est devenu en Quinze annees l'événement phare du Sport Nature au Nord de Paris Cette année plus de 7000 Trailers venus cle toute la France et d'une quarantaine cle pays seront sur les différentes lignes de départ pour essayer de terminer les 10 épreuves organisées sur le Week-end. Cette année, encore, tous les parcours arriveront sur le meme site d'arrivée a Wimereux en plein centre Ville près de la Mer et des restaurants ! Un mélange de sport, nature et d'authenticité Découvrez bientôt les nouveaux défis proposes ! Les parcours sont exceptionnels de beauté et de difficulté !

WAMBRECHIES -59

LA WAMBRECITAINE

Patrick DEMARCQ - 11 rue clu 8 Mai 1945, 59118 WAMBRECHIES - 09 84 06 31 42 - demarcq_pf@aliceadsl.fr - Course sur route de 10km a 16h.

➤ **10/09**

WIMEREUX -62

TRAIL COTE D'OPALE EN PAS-DE-CALAIS

Tendao - 17 rue du Maréchal Lefebvre, 62126 WIMILLE — 03 21 87 48 71 organisation@trailcotedopale.com - <https://www.trailcotedopale.com/> - L'Evancy Trail Cote d'Opale en Pas de Calais est devenu en Quinze années l'e'vénement phare du Sport Nature au Nord de Paris. Cette année plus de 7000 Trailers venus de toute la France et d'une quarantaine de pays seront sur les différentes lignes de départ pour essayer de terminer les 10 épreuves organisees sur le Week-end. Cette année, encore, tous les parcours arriveront sur le meme site d'arrivée a Wimereux en plein centre Ville près de la Mer et des restaurants ! Un mélange de sport, nature et d'authenticite' ! Decouvrez bientôt les nouveaux dléfis proposes ! Les parcours sont exceptionnels de beauté et de difficulté !

CREPY -02

RUN IN CREPY

Crepy en Péte - 28 avenue de la Gare, 022870 CREPY - 06 59 20 62 74
villert.francois@bbox.fr - Course sur route de 10km à 10h.

HOLNON -02

TRAIL HOLNON

Claude VAILLANT - Cap 21, 1 rue de la Pécherie, 02490 VERMAND
cap21athle@gmail.com - Trail de 10km.

ROUBAIX -59

LES FOULEES LUDOPITAL

Gilles GAMOT - Centre le Vert Pré, Rue pierre de Coubertin, 59100 ROUBAIX
03 20 99 32 37 - ggamot@free.fr - Course de 10km à 9h50.

CUNCY -59

TRAIL DE CUNCY

Pierre FOURCADE - Mairie, 83 rue Saint-Druon, 59400 CAMBRAI
06 03 08 50 67 - fourcade.pierre@sfr.fr – Trails de 9km 40mD+, de 4,5km 20mD+ et de
3km 15mD+ a 10h ainsi qu'une animation enfants a 11h.

LEVAL -59

LES FOULEES LEVALLOISES

Freddy LITTIERE - Leval Aulnoye
Athlétisme, 3 rue Albert Mekerba, 59138
BACHANT - 06 29 14 07 90 - leval.aulnoye.
athletisme@gmail.com - leval-aulnoye.athle.
fr/ - Courses sur route de 10km a 10h30
et de 5km it 9h30 ainsi qu'un Kids Race de
200m a 10h15.

BAVAY -59

TRAIL DES NERVIENS

Andy DEVILLE - Amicale Sapeurs Pompiers, 27 rue Emile Bourceret, 59570
BAVAY - 06 13 65 36 20 — andydeville@hotmail.fr - F13 : TRAIL DES NERVIENS
- Trail de 10km 150mD+ a 10h. Fin des inscriptions le 09/09/2023.

WALLERS -59

BOUCLES TROUEE D'AREMBERG

Les Ch'tis Marathonniens - 24 rue des Epis, 59494 AUBRY DU HAINAUT
boclesdelatrouee@gmail.com - <https://www.lesboclesdelatrouee.fr/> - Trails de 17km
150mD+ a 10h15 et de 7km 80mD+ a 10h, 100% Nature, entre terrils, marre a Goriaux,
forêt, et le célèbre secteur pavé du Paris-Roubaix

ARMENTIERES -59

LES FOULEES ARMENTIEROISES

Janick DEPRINCE - 96 rue du Collège, 59850 NIEPPE - 06 70 48 14 18
deprince.janick@orange.fr - Courses sur route de 10km à 9h30 et de 5km.

BUSNES -62

COURSE A L'ECHALOTE

Jean-Valéry GRYPONPREZ - 1 place du Général de Gaulle, 62350 BUSNES
06 12 99 36 59 - 03 21 54 16 32 - jv.grymonprez@orange.fr ; contact@busnes.fr -
Courses de 10km et de 5km a 9h.

ST MARTIN LEZ TATINGHEM -62

LES FOULEES DU BATISTIN

Gérard COCKENPOT - 36 rue Allent, 62500 SAINT OMER - 06 75 02 20 94 -
gcockenpot@gmail.com - <https://course-alternative.jimdofree.com/> - Courses sur route de
10km et de 4,9km a 10h30 ainsi que des courses enfants. Inscription sur : tatinghem.fr.

ALBERT -80

COURSES PAYS DU COQUELICOT

Roger GROGNOT - Ampc, 5 rue d'Aldenhoven, 80300 ALBERT
- 06 11 61 69 53 - regor-pic@wanadoo.fr – <https://coursesducoquelicot.com/> - Trail de
15,7km 130mD+ a 8h50 ainsi que des courses sur route dont un semi-marathon a 9h50,
un 10km a 10h et un 5km mesuré FFA a 9h15. Courses a but caritatif et du souvenir de la
1ere guerre mondiale.

➤ 16/09

FRESNPY LE GRAND -02

FOULEES FRESNOYSIENNES

Jimmy BENIN - Club Athlétique et Municipalité de Fresnoy-le-Grand
FB : Les Foulées Fresnoysiennes - Courses de 10km a 17h45 (6€) et de 5km a 17h05
(4€) ainsi qu'une course enfants gratuite de 1km et une rando de 5km a 1€.

LES RUES DES VIGNES -59

LE TRAIL DES MOINES

Bien Dans Ses Baskets - Residence Le Manoir, 39 rue de la Tour, 59554 TILLOY
LEZ CAMBRAI - biendanssesbasketsatillooy@gmail.com - Trails de 25km 300mD+
a 15h, de 14km 200mD+ a 17h et de 7km 100mD+ a 19h ainsi qu'une marche loisirs
de 15km à 17h30.

GOINCOURT -60

LA GOINCOURT'OISE

Ludovic WAYS - Route de Rouen, 60000 GOINCOURT - 06 21 08 52 46
goincourtsportteam@gmail.com - Courses sur route et chemins a travers la commune de
5km et de 10km.

PAS-EN-ARTOIS -62

TRAIL DE LA KILIENNE

Alexandre PENNEQUIN - 1050 avenue Francois Mitterrand, 62810 AVESNES-LE-COMTE - 03 21 22 02 00 - trail@campagnesartois.fr – <https://campagnesartois.fr/> - Trails de 14km at 16h30 et de 8km at 16h45. Egalement trail jeunes de 2km a 14h30, de 1km a 15h et de 100m à 15h30 ainsi qu'une randonnée pedestre de 8km ou de 14km a 14h.

➤ 17/09

HIRSON -02

10 KM D'HIRSON

CSCV Hirson Athletisme - 06 17 92 01 59 - cscvhathle02@gmail.com
<http://cscvhirson.athle.com/> - Course sur route de 10km en solo ou en relais a 10h.

SERCUS -59

JOGGING DES POMMIERS « JOG'POM »

Aline ELBERG - 42 route de Blaringhem, 59173 SERCUS - 06 89 20 85 53
jogpom@gmail.com – <https://www.assosercusloisirs.fr/> - Courses nature de 15km a 9h15 et de 8km a 9h30 au cours desquelles les coureurs empruntent des parties privées (jardins, vergers, houblonnières). Egalement courses des jeunes. Les horaires sont susceptibles de changer.

DUNKERQUE -59

SEMI-MARATHON DE DUNKERQUOISES

René SCHEPENS - 287 avenue de Rosendaël, 59240 DUNKERQUE
03 28 59 97 55 - rene.schepens@ville-dunkerque.fr – Serni-Marathon à 9h (gratuit).

DUNKERQUE -59

BOUCLES DUNKERQUOISES

Rene SCHEPENS - 287 avenue de Rosendaël, 59240 DUNKERQUE
03 28 59 97 55 - rene.schepens@ville-dunkerque.fr - Courses sur route de 10km a 9h45 et de 5km a 10h15 ainsi que des courses jeunes et marche sportive de 5km à 11h30,

PECQUENCOURT -59

FOULEES PECQUENCOURTOISES

Anthony IOLIE - Mairie, place Charles de Gaulle, 59146 PECQUENCOURT
06 13 48 92 24 - contact@lesfouleespecquencourtoises.fr
Site : <https://lesfouleespecquencourtoises.fr/> - Facebook : LES FOULEES PECQUENCOURTOISES - Courses de 20km, de 10km (Label National) et de 5km. Egalement une marche de 8km et des courses enfants de 700m a 1,4km. Toutes les infos seront sur le site internet et sur la page Facebook.

LIEU SAINT AMAND -59

FOULEES LIEU ST AMANDINOISES

Jean-Michel DENHEZ - Hervé DENHEZ - 22 rue Albert Calmette, 59111 LIEU SAINT AMAND - 06 08 61 44 11 - 06 07 85 90 23 - jean-michel@mairie-lieu-saint-amand.fr
herve.denhez@free.fr - Courses sur route de 10km a 10h30 et de 6,4km a 9h50 ainsi que des courses enfants de 2,1km, de 1,4km et de 700m.

NOYELLES SUR ESCAUT -59
LES FOULEES NOYELLOISES

Antoine ROGER - Mairie, 5 rue Sorel, 59159 NOYELLES SUR ESCAUT
ant2.roger@gmail.com - Courses sur route de 10km a 10h30 et de 5km a 9h30 ainsi qu'une marche de 7,5km a 9h15.

SAINGHIN EN MELANTOIS -59
LES CHEMINS DU MELANTOIS

lean-Pierre BERLAK - Mairie, 59262 SAINGHIN EN MELANTOIS
03 20 64 03 99 - 06 47 82 91 80 - jp.berlak@orange.fr –
<https://www.lescheminsdumelantois.fr/> - Courses sur route de 10km a 10h45 et de 5km a 9h ainsi qu'une course enfants de 1,5km a 10h15.

ORRY LA VILLE -60
L'ORRYGEOISE COURSE NATURE

Philippe COURTOIS - 8 place del'Abbé Clin, 60560 ORRY LA VILLE
contact@orrygeoise.fr - <https://www.orrygeoise.fr/> - Courses nature de 42,195km, de 20km, de 10km et de 5km ainsi qu'une course jeunes de 2,5km. Premier depart a 9h30.

➤ 23/09

LEFRINCKOUCKE -59
ENTRE DUNES ET MER

Pierre-Marie LIBERT - 33 rue Bir Hakeim, 59240 DUNKERQUE - 06 16 38 41 89 -
pierremarie.libert@gmail.com - <https://uslj.fr/edm/> - Trails de 35km 100mD+ a 14h, de 18km 60rnD+ a 15h, de 11km 40rnD+ et de 9km 20mD+ a 16h ainsi que des trails jeunes de 2,2krm, de 1,1krm et de 850m. La chronometrie est assuree par le challenge des Dunes de Flandres, puce Ipico.

LARBROYE -60
TRAIL DES PIERRES SACREES

07 60 93 07 04 - lesfouleesnoyonnaises@gmail.com - PB : @fouleesnoyonnaises
- Trails de 181<m 350mD+ a 15h130 et cle
11 km 240 D+ à 15h00. Limité à 200 participants. Egalement courses enfants a 14h et rando cle 6,5km a 14h30.

LE PORTEL -62
TRAIL DES 3 FORTS

11 rue Arthur Gosselet, Residence Francois Mitterrand, 62230 OUTREAU
inscriptions.t3f@gmail.com - <http://trailedes3forts.fr/> - Marathon 700mD+ a 14h, courses sur route de 30km 650mD+ a 14h30, de 20km 400mD+ a 15h et de 10km 150mD+ a 15h30.

LENS -62
BOUGE TON COEUR

Rclens Athlétisme - 34 rue de Poligny, 62440 -HARNES - matu.gjm@orange.fr -
<http://lensathle62.wifeo.com/> - Courses sur route de 10km et de 5km ainsi qu'un 3km jeunes et une rando/marche nordique.

HOMBLIERES -02

10 KM D'HOMBLIERES

Courir 'a Homblieres - 5 rue d'Artois, 02720 HOMBLIERES - 06 85 66 31 20 - courirahomblieres@gmail.com - Course sur route de 10km a 10h.

VIEUX-BERQUIN -59

DA VINCI RUN'

Charlotte BERTHES - 25 Domaine du Petit Pont, 59232 VIEUX BERQUIN
06 84 75 65 04 - charlotte.berthes@hotmail.com – FB : Da Vinci Run Vieux-Berquin –
Courses sur route de 15km, de 10,64km sans denivelé et une course enfants de 1,4km.

RAISMES -59

TRAIL DE LA CONTREBANDIERE

Philippe DESTENAY - US Valenciennes Athletisme, Salle du Hainaut, Rue des Glacis, 59300 VALENCIENNES - destenayphilippe@gmail.com - <https://www.valathle.fr/> -
Trail de 45km 1120mD+.

BOUSSOIS -59

FOULEES BEUXEIDIENNES

Daniele KORALEWSKI - Office Municipal des Sports, Mairie, 1 place du 8 mai 1945, 59168 BOUSSOIS - 06 85 97 76 59 - omsboussois@yahoo.com - Facebook: omsboussois - Courses a pied sur la route de 10km et de 5km a 10h15. Chronométrage électronique.

RAISMES -59

COURSE DES TERRILS

Bernard DURIEUX - Cct, BP 103, 59590 RAISMES - 06 11 42 81 34
durieux.b@free.fr – <http://www.coursedesterrils.org/> - Trails <<La Sauvage>> de 25km 309mD+ a 10h15, <<l'Authentique>> de 16km 164mD+ a 9h15, et <<La Furtive>> de 9km 122mD+ a 8h45 ainsi que la <<Familiale>> de 3km 10mD+ à 8h50. En dehors de la Familiale, le franchissement des terrils n'est pas possible en fauteuil roulant. En revanche sous réserve d'accord préalable du comite d'organisation, les épreuves sont ouvertes aux personnes a mobilité réduite circulant en jolette.

MASNY -59

LA MASNY DU TRAIL

Frederic MONCHECOURT - 9 rue Fauqueux, 59176 MASNY - 06 84 65 22 81
- fredericmonchecourt@free.fr – Facebook : La MASNY du TRAIL - Trails empruntant en grande partie 80% les chemins ruraux de la commune et ses alentours avec un denivelé positif de 19m. 9h départ du 5km et du 10km et d'une marche de 9km. 10h30 départ du 15km. Egalement courses jeunes a 10h40 pour 350m (gratuit) et 'a 10h50 pour 1,5km (gratuit).

COMPIEGNE -60

LES DEUX CHATEAUX

Patrick BLAIN-DESCORMIERS – Eoa Vgac, 5 rue Charmolue, 60200 COMPIEGNE
06 82 54 05 65 — patrick1er1@gmail.com - Courses de 17km et de 9,9km.

MERICOURT -62

FOULEES DE L'AVENIR

Christophe TALAGA - Espace Ladoumegue, rue Jeannette Prin,
62680 MERICOURT - 03 21 74 32 77 - christophe.talaga@mairie-mericourt.fr - Course
d'obstacles de 8,5km avec 30 obstacles. 30 concurrents par vagues. Depart toutes les
10min.

CAMON -80

LES VIRADES DE L'ESPOIR

Jean-Yves EVRARD - Us Camon Athletisme, 30 rue Emile Debrie, 80450 CAMON
- 06 82 27 09 85 - jyevrard@laposte.net - <https://uscathle.org/index1.html> - Courses sur
route de 10km a 10h et de 5km at 9h15. Dans le cadre de la lutte contre la mucoviscidose.

➤ 29/09

VIEUX-CONDE -59

ELIMINATOR NIGHTRAIL

Pierre SCARAMUZZINO - 12 rue Maurice Reisdorff, 59690 VIEUX-CONDE
06 66 76 88 33 - vieuxcondealc@gmail.com - <https://www.alc-vieux-conde.net/> - Trail semi
nocturne sur une boucle de 4km sans réelle difficulté avec des passages techniques et
accidentés. Un temps imparti pour le réaliser, progressivement raccourci (2min en moins a
chaque tour) avec comme temps de depart 30' une épreuve qui peut permettre aux plus
performants de réaliser jusque 32km au total. Depart de l'épreuve a 19h.

CALONNE SUR LA LYS -62

FOULEES DU LINGOT DU NORD

Arnaud COKELAER - Mairie, 190 rue du Bois, 62350 CALONNE-SUR-LA-LYS
06 30 44 97 96 - FB : Foulées Du Lingot Callonne - Courses mi-route et mi-chemin de
10km et de 5,4km ainsi que courses jeunes. Inscription sur place possible.

➤ 30/09

HARGNIES -59

L'HARGNIEUSE

Johan MAYEUR - 7 rue de la Fontaine, 59138 HARGNIES - 06 99 48 62 43 -
xtermormalnatura@gmail.com – Facebook : XterMormalNatura59138H - Courses sur
route de 10km a 20h et de 5km la 20h15. Fin des inscriptions le 28/09/2023 sur
<https://www.helloasso.com/> .

MOLLIENS DREUIL -80

TRAIL LA MOLDREUILLOISE

Nathalie GRENU - Association Gymnastique, 80540 MOLLIENS DREUIL
06 83 27 92 13 - nathaliegrenu@wanadoo.fr - Trail de 13km 160mD+ a 17h.